



# PROPOSTE PROGETTUALI IN FAVORE DI PERSONE CON DISABILITÀ ED ANZIANI NON AUTOSUFFICIENTI

---

**2° CATALOGO – AGGIORNAMENTO MAGGIO 2025**

Ai sensi della DGR 3719/24 Fondo Nazionale per la non autosufficienza,  
interventi integrativi sociali – Misure B2 e B1



Ambiti di Bellano, Lecco, Merate

Il Catalogo ha il fine di offrire una sintetica informazione sulle opportunità promosse nel territorio della provincia di Lecco, esito della collaborazione tra gli Ambiti territoriali, il sistema cooperativo, le reti associative. Il Catalogo verrà aggiornato periodicamente.

Le persone interessate a beneficiare degli strumenti previsti dalla DGR 3719/2024 F.N.A.: Voucher integrativi sociali, Misure B2 e B1 potranno segnalare al proprio Comune, in occasione della presentazione dell'istanza di valutazione, il proprio interesse per le attività, verificandone progettualità, costi, modalità, in collaborazione con il Servizio Sociale di riferimento.

Attività diverse, anche di enti diversi, potranno concorrere al progetto personalizzato.

## LEGENDA

### »» TIPOLOGIA DI INTERVENTO

- E** Progettualità di supporto e sollievo al caregiver familiare, sia domiciliari che in contesti residenziali
- F** Progettualità volte al benessere e miglioramento della qualità della vita della persona con disabilità ed anziana non autosufficiente in contesti socializzanti, educativi e di vita della persona

### »» DESTINATARI

- Minori con disabilità
- Adulti con disabilità
- Anziani non autosufficienti

»» I servizi sono attivi negli Ambiti Territoriali di Bellano, Lecco e Merate, salvo quando indicato sulla scheda progetto

**CENTRO DI INCONTRI DIVERTENTI****Destinatari**

Minori dai 14 ai 18.

Minori con disabilità

Adulti con disabilità

**Descrizione attività**

Attività settimanali anche in piccolo gruppo, con proposte creative, motorie e cognitive volte a sostenere le capacità relazionali consolidare le regole sociali costruire legami significativi.

**Fascia oraria - durata - tempi**

Proposte diurne, da lunedì a venerdì,  
dalle 13.30 alle 16.00. Dal 1 giugno 31 luglio.  
Accoglienza di una persona alla volta

**Sede**

Via Paldini, 3  
Barzanò

**Modalità**

Intervento individuale  
e di gruppo

**Trasporto**

No

**SOGGIORNO MARINO****Destinatari**

Prioritariamente persone frequentanti il CDD di Barzanò.

Adulti con disabilità

**Descrizione attività**

Vacanza volta a vivere nuove esperienze, ampliare la capacità di relazione, consolidare il percorso di crescita, rafforzare i processi di delega nei rapporti di cura, potenziare i rapporti di fiducia.

**Fascia oraria - durata - tempi**

Residenziale  
dal 3 al 10 settembre 2025

**Sede**

Lignano Sabbiadoro

**Modalità**

Intervento individuale  
e di gruppo

**Trasporto**

Sì,  
con AGeAH

**VIAGGIO CON NOI: IL MONDO ATTRAVERSO I SENSI****Destinatari**

Minori dai 14 ai 18.

Minori con disabilità

Adulti con disabilità

**Descrizione attività**

Attività di stimolazione e laboratori di sperimentazione multisensoriale, finalizzati al potenziamento delle proprie capacità e sostenere la relazione interpersonale.

**Fascia oraria - durata - tempi**

Proposte diurne lunedì, mercoledì e giovedì  
dalle 14 alle 16. Dal 15 settembre al 31 maggio.  
Accoglienza di una persona alla volta

**Sede**

Via Paldini, 3  
Barzanò

**Modalità**

Intervento  
individuale

**Trasporto**

No

# ASSOCIAZIONE CASCINA SAN VINCENZO

Contatti:

Cristina Biollo:  info@cascinasanvincenzo.org  338 6008259

» Le seguenti attività sono attive solo nell'Ambito Territoriale di Merate

## GRUPPI EDUCATIVI SOCIALIZZANTI

F

### Destinatari

Possibilità di accogliere persone con misura B1 (con disturbo spettro autistico).

Minori con disabilità

Adulti con disabilità

### Descrizione attività e obiettivi

Attività di tempo libero condivise, al fine di creare occasioni di incontro e condivisione implementando la relazione con gli altri nei contesti di vita ordinari. Sostenere la capacità di orientarsi sul territorio in modo anche autonomo, imparare a fruire dei servizi presenti.

#### Fascia oraria - durata - tempi

Proposte diurne

#### Sede

Presso la sede dell'ente  
e a domicilio

#### Modalità

Intervento individuale  
e di gruppo

#### Trasporto

No

## INTERVENTI DI RINFORZO E ACCOMPAGNAMENTO, FORMAZIONE E ADDESTRAMENTO AL CAREGIVER

E

### Destinatari

Possibilità di accogliere persone con misura B1.

Minori con disabilità

Adulti con disabilità

### Descrizione attività e obiettivi

Colloqui con genitori e familiari, attivazioni di percorsi di sostegno e percorsi informativi/formativi, sostegno alle relazioni familiari, anche tra fratelli. Supervisione degli interventi in ambito domestico, incontri di parent training, gruppi genitori e sostegno alle relazioni familiari.

#### Fascia oraria - durata - tempi

Proposte diurne

#### Sede

Presso la sede dell'ente  
e a domicilio

#### Modalità

Intervento individuale  
e di gruppo


#### Trasporto

No

## ASPOC LAB ETS

Contatti:

Antonella Bozza:  info@aspoc.it - bozzaantonella@gmail.com

 347 1341429

### ASPOC AUTONOMIA



#### Destinatari

Minori con disabilità

Adulti con disabilità

#### Descrizione attività

Percorsi di Autonomia abitativa.

- Autonomia College: riservato agli iscritti al College da almeno un anno (maggiorescenti);
- Autonomia Start: prima esperienza di distacco dal nucleo familiare per ragazzi dai 14 anni in su.

#### Fascia oraria - durata - tempi

Proposte residenziali  
da ottobre 2025 a maggio 2026

#### Sede

Appartamento:  
Via di Vittorio, 23 - Lecco

#### Modalità

Intervento  
di gruppo

#### Trasporto

No

### ASPOC COLLEGE



#### Destinatari

Adulti con disabilità

#### Descrizione attività

Laboratori per il potenziamento cognitivo, comunicazione, cura di sé e degli altri, autoregolazione, laboratorio realtà virtuale.

#### Obiettivi

Sviluppo di competenze bio psico sociali per ragazzi/e al termine del percorso scolastico.

#### Fascia oraria - durata - tempi

Proposte diurne,  
da settembre 2025 a giugno 2026,  
da lunedì a venerdì dalle 8 alle 16

#### Sede

Via Solferino, 11 - Lecco  
e in contesti territoriali

#### Modalità

Intervento  
di gruppo

#### Trasporto

No

### ASPOC ESTATE



#### Destinatari

Minori con disabilità

Adulti con disabilità

#### Descrizione attività

- Settimane ludico socializzanti con personale dedicato.
- Settimane a tema (ad es. settimana di teatro, settimana di cucina, ecc.).

#### Fascia oraria - durata - tempi

Proposte diurne per 5 settimane,  
da fine giugno a fine luglio  
dalle 9 alle 16, da lunedì a venerdì

#### Sede

Via Solferino, 11 - Lecco  
e in contesti territoriali

#### Modalità

Intervento  
di gruppo

#### Trasporto

No

**Destinatari**

Minori con disabilità

Adulti con disabilità

**Descrizione attività**

Attività di natura educativa e socializzante per il benessere psicofisico e relazionale.  
Serate a tema, uscite e spettacoli.

**Fascia oraria - durata - tempi**

Proposte diurne e residenziali,  
da ottobre 2025 a giugno 2026

**Sede**

Via Ugo Foscolo, 40  
Lecco

**Modalità**

Intervento  
di gruppo

**Trasporto**

No

## LABORATORI DI MANUALITÀ CREATIVA

**Destinatari**

Possibilità di accogliere persone con misura B1.

Minori con disabilità

Adulti con disabilità

**Descrizione attività**

Laboratori di manipolazione creativa.

**Obiettivi**

- Potenziare la coordinazione occhio-mano e la socializzazione;
- Sperimentare sensazioni, forme, materiali più diversi.

**Fascia oraria - durata - tempi**

Proposte diurne, 1 volta a settimana  
(cicli di 5-10 volte), durata di 1 ora e ½ a 2 ore

**Sede**

Via Ugo Foscolo, 40  
Lecco

**Modalità**

Intervento  
di gruppo

**Trasporto**

No

## ASD MONSERENO NO LIMITS ETS

Contatti:

Roberta Corbetta:  [servizi@monserenohorses.it](mailto:servizi@monserenohorses.it)  366 3747303

### ASD MONSERENO NO LIMITS ETS



#### Destinatari

Minori con disabilità

Adulti con disabilità

#### Descrizione attività

Attività ludico/esperienziali col cavallo, uscite in piccolo gruppo, Playhorse inclusivi domenicali (0/14 anni), con pranzo e merenda. Interventi di riabilitazione equestre in sella e a terra. Soggiorni residenziali nella sede di Bobbio (Piacenza).

#### Obiettivi

- Sostenere la persona con disabilità;
- Alleggerire il caregiver dalle fatiche quotidiane.

#### Fascia oraria - durata - tempi

Proposte diurne e residenziali

#### Sede

Via Monsereno, 9  
Imbersago  
Bobbio (Piacenza)

#### Modalità

Interventi  
individuali  
e di gruppo

#### Trasporto

Sì,  
con ASD  
Monsereno

## LECCO SOCIAL SMART MOBILITY



### Destinatari

Minori con disabilità

Adulti con disabilità

Anziani non autosufficienti

### Descrizione attività

Accompagnamenti di persone con problematiche di mobilità per la realizzazione degli interventi previste dal progetto individuale.

### Obiettivi

- Favorire l'accesso ai luoghi culturali, storici, naturali e della quotidianità;
- Favorire il benessere contrastando l'isolamento e la solitudine;
- Favorire l'autonomia e l'autodeterminazione delle persone con disabilità e over 65 anni.

#### Fascia oraria - durata - tempi

Proposte diurne, da lunedì a venerdì, dalle 10.00 alle 17.30

#### Sede

Corso Monte Santo, 12  
Lecco

#### Modalità

Intervento  
individuale

#### Trasporto

Sì,  
con Auser

## TELEFONIA SOCIALE



### Destinatari

Anziani non autosufficienti

### Descrizione attività

Contatti telefonici periodici da parte di volontari formati, con persone over 65 che vivono in situazioni di isolamento e solitudine (in parte segnalate dai Servizi Sociali).

### Obiettivi

- Contrastare la solitudine;
- Intercettare precocemente i bisogni dei destinatari per un'appropriata presa in carico da parte dei servizi;
- Orientamento verso i servizi territoriali;
- Raccolta dati rispetto gli anziani;
- Informazione rispetto alle attività socializzanti del territorio dell'intera Provincia di Lecco;
- Favorire l'autonomia e l'autodeterminazione delle persone con disabilità e over 65 anni.

#### Fascia oraria - durata - tempi

Proposte diurne, da lunedì a venerdì, dalle 9 alle 12 e dalle 15 alle 18

#### Sede

Corso Monte Santo, 12  
Lecco

#### Modalità

Intervento  
individuale

#### Trasporto

No



# AZIENDA AGRICOLA NIGRO SIMONA

Contatti:

Simona Nigro:  nirgosimona@libero.it  349 7597536

## ATTIVITÀ CON CAVALLI, ASINI E CAPRETTE



### Destinatari

Peso corporeo e manualità per salire a cavallo.

Possibilità di accogliere persone con misura B1.

Minori con disabilità

Adulti con disabilità

Anziani non autosufficienti

### Descrizione attività e obiettivi

Le attività riguardano cura e benessere degli animali presenti in azienda, saranno adeguate alle richieste ed attitudini personali. Potranno essere svolte in un'ora o più ore fino ad arrivare a mezze giornate o giornate intere.

#### Fascia oraria - durata - tempi

Proposte diurne, durata da valutare  
in relazione al beneficiario

#### Sede

Via Caraletta, 25  
Primaluna

#### Modalità

Intervento  
di gruppo

#### Trasporto

No

# AZIENDA SPECIALE RETESALUTE

Contatti:

Viviana Panzeri:  info@retesalute.net  039 9285167

» Le seguenti attività sono attive solo nell'Ambito Territoriale di Merate e nei Comuni soci

## ASSISTENZA DOMICILIARE

E

### Destinatari

Possibilità di accogliere persone con misura BI.

Minori con disabilità

Adulti con disabilità

### Descrizione attività e obiettivi

Gli interventi mirano a garantire il mantenimento del beneficiario nel proprio contesto di vita, accompagnare, prendersi cura e sostenere il contesto ed i membri della famiglia attraverso:

- Supporto alla vita quotidiana;
- Supporto alla genitorialità e al sistema familiare;
- Tutela del minore nei contesti pregiudizievoli;
- Osservazione e monitoraggio del beneficiario e del contesto di riferimento.

#### Fascia oraria - durata - tempi

Proposte diurne

#### Sede

A domicilio  
e nei contesti  
territoriali

#### Modalità

Intervento  
individuale  
e di gruppo

#### Trasporto

No

## ASSISTENZA EDUCATIVA RAPPORTO 1:1 CRE/CONTESTI SOCIALIZZANTI

E

F

### Destinatari

Possibilità di accogliere persone con misura BI.

Minori con disabilità

Adulti con disabilità

### Descrizione attività e obiettivi

Affiancamento educativo volto a favorire la partecipazione ai contesti ricreativi e di socializzazione nel periodo estivo favorendo:

- La conciliazione dei tempi di vita familiare;
- Opportunità educative e di socializzazione sportive/ludico-ricreative, escursioni sul territorio, laboratori a tema;
- Scambio intergenerazionale e nelle reti locali.

#### Fascia oraria - durata - tempi

Proposte diurne

#### Sede

A domicilio  
e nei contesti  
territoriali

#### Modalità

Intervento  
individuale  
e di gruppo

#### Trasporto

No

**Destinatari**

Possibilità di accogliere persone con misura BI.

 Minori con disabilità Adulti con disabilità Anziani non autosufficienti**Descrizione attività e obiettivi**

Attività di natura socioassistenziale di cura ed igiene della persona, benessere relazionale, attività di accompagnamento volte a recuperare e mantenere il benessere psicofisico della persona ed alleviare il carico di cura del caregiver.

**Fascia oraria – durata – tempi**

Proposte diurne

**Sede**

A domicilio e nei  
contesti territoriali

**Modalità**

Intervento  
individuale

**Trasporto**

No

## ATTIVITÀ EDUCATIVA LUDICO SPORTIVA



### Destinatari

Bambini/ragazzi a partire dai 4 anni di età. Tutte le attività sono adeguate all'età, alle caratteristiche e alle necessità di ognuno.

Possibilità di accogliere persone con misura B1.

Minori con disabilità

### Descrizione attività

Esperienze divertenti, stimolanti e formative, a contatto con la natura e gli animali, avvicinamento all'equitazione e sviluppo delle competenze tecniche.

### Obiettivi

- Promuovere lo sviluppo di capacità motorie, promuovere lo sviluppo delle capacità espressive sia verbali sia non verbali;
- Sviluppare la propria personalità nel rispetto di quella altrui;
- Favorire il riconoscimento della propria identità, nonché la conoscenza e l'apertura alla diversità;
- Incentivare l'attitudine ad adottare atteggiamenti e comportamenti consapevoli verso l'altro e verso l'ambiente;
- Favorire il processo di socializzazione, fungendo da attivatore di socialità e di esperienze aggreganti.

#### Fascia oraria - durata - tempi

Proposte diurne,  
con durata da ½ ora a 1 ora  
e/o settimane inclusive

#### Sede

Località Costa D'oro, 9  
Barzago

#### Modalità

Intervento  
individuale

#### Trasporto

No

## INTERVENTI ASSISTITI CON IL CANE



### Destinatari

Possibilità di accogliere persone con misura B1.

Minori con disabilità

Adulti con disabilità

Anziani non autosufficienti

### Descrizione attività

Sarà facilitata una maggior conoscenza dell'animale e gli strumenti conoscitivi di base. Ogni persona, in base alle proprie caratteristiche e al proprio percorso educativo riabilitativo generale, segue un percorso personale specifico con obiettivi condivisi con i referenti.

### Obiettivi

- Accrescere l'autostima, l'autonomia, l'autocontrollo e la fiducia di sé, costruire un legame affettivo, sviluppare la responsabilità affettiva;
- Indurre-accrescere atteggiamenti di accudimento;
- Promuovere la socializzazione, esercitare funzioni neuropsicologiche e cognitive;
- Diminuire gli stati di paura, ansia, depressione, timidezza;
- Favorire comportamenti responsabili nei confronti degli altri e sviluppare atteggiamenti di ascolto e relazione positiva nei confronti dell'altro.

#### Fascia oraria - durata - tempi

Proposte diurne,  
con durata da ½ ora a 1 ora  
e/o settimane inclusive

#### Sede

Località Costa D'oro, 9  
Barzago

#### Modalità

Intervento  
individuale

#### Trasporto

No

## INTERVENTI ASSISTITI CON IL CAVALLO



### Destinatari

Possibilità di accogliere persone con misura B1.

Minori con disabilità

Adulti con disabilità

Anziani non autosufficienti

### Descrizione attività

Sarà facilitata una maggior conoscenza dell'animale e gli strumenti conoscitivi di base. Ogni persona, in base alle proprie caratteristiche e al proprio percorso educativo/riabilitativo generale, segue un percorso personale specifico con obiettivi condivisi con i referenti.

### Obiettivi

- Stimolare, sviluppare e sostenere la persona in un percorso di crescita personale;
- Aumentare l'autostima e sviluppare una maggior consapevolezza di sé e delle proprie risorse;
- Favorire un'attività di benessere psicofisico;
- Regolarizzare il tono muscolare, migliorare l'equilibrio e la postura, le capacità psicomotorie, le competenze cognitive, sociali e relazionali.

#### Fascia oraria - durata - tempi

Proposte diurne,  
con durata da ½ ora a 1 ora  
e/o settimane inclusive

#### Sede

Località Costa D'oro, 9  
Barzago

#### Modalità

Intervento  
individuale

#### Trasporto

No

## ORTO E GIARDINO DEL BENESSERE



### Destinatari

Possibilità di accogliere persone con misura B1.

Minori con disabilità

Adulti con disabilità

Anziani non autosufficienti

### Descrizione attività

Attività laboratoriali nel verde. Tutte le attività sono adeguate all'età, alle caratteristiche e alle necessità della persona.

### Obiettivi

- Incentivare la motivazione e accrescere l'autostima, sviluppare l'utilizzo e potenziare i propri sensi;
- Conoscere e avvicinarsi ai cicli naturali di crescita, dove la concretezza si fa sovrana;
- Favorire il benessere psico fisico, acquisire conoscenze e competenze nuove;
- Favorire il lavoro come strumento di costruzione di processi di socializzazione, integrazione;
- Favorire il senso di responsabilità, nel prendersi cura di organismi viventi.

#### Fascia oraria - durata - tempi

Proposte diurne,  
con durata da ½ ora a 1 ora  
e/o settimane inclusive

#### Sede

Località Costa D'oro, 9  
Barzago

#### Modalità

Intervento  
individuale

#### Trasporto

No

## CDR YOUNG (CAMP DI NATALE, CAMP DI PASQUA, CRE ESTIVO)



Contatti:

Marco Vertemati: fattoria@casaragazzi.it 039 9910805 - 328 5325188

### Destinatari

Minori con disabilità

### Descrizione attività e obiettivi

CDR Young è un calendario di occasioni speciali che si sviluppano durante tutto l'anno, aperte alle famiglie del territorio che desiderano uno spazio accogliente e curato in cui i propri figli e le proprie figlie possano trovare stimoli per la loro creatività, compagni di viaggio con cui vivere momenti distesi formativi e ludici, opportunità per valorizzare la curiosità verso il nuovo e il diverso, considerato sempre un'opportunità di crescita. I nostri camp di Natale, Pasqua e il CRE estivo sono proposte aperte alle famiglie con bambini e ragazzi dai 5 anni ai 13 anni, che desiderano offrire loro un'opportunità unica di vivere il tempo delle vacanze scolastiche a contatto con la natura nello splendido contesto della Fattoria dei Ragazzi, con attività immerse nei mondi dell'arte e della creatività, del gioco nel senso più bello del termine.

#### Fascia oraria - durata - tempi

Proposte diurne,  
dalle 8.30 alle 17.30

#### Sede

Via Parini - Olgiate Molgora  
e in contesti territoriali

#### Modalità

Intervento  
di gruppo

#### Trasporto

No

## CENTRO EDUCATIVO DIURNO "LA CASA DI SOPHIA"



Contatti:

Paolo Castelli: casadisophia@casaragazzi.it 039 9910000 - 337 1507581

### Destinatari

Minori con disabilità

### Descrizione attività e obiettivi

L'offerta psico socioeducativa principale consiste in PROPOSTE LABORATORIALI di piccolo gruppo, ed è possibile, inoltre, accogliere richieste per INTERVENTI EDUCATIVI INDIVIDUALIZZATI. Ha come focus l'abilitazione sociale del minore e il supporto al nucleo familiare tramite interventi di sostegno e di cura in un'ottica di prevenzione secondaria del disagio.

#### Fascia oraria - durata - tempi

Proposte diurne, accessi giornalieri:  
dalle 12.45 alle 18.00 (anno scolastico),  
dalle 9.00 alle 16.30 (estate)

#### Sede

Via Parini  
Olgiate Molgora  
e in contesti territoriali

#### Modalità

Intervento  
individuale  
e di gruppo

#### Trasporto

No

## IAA – INTERVENTI ASSISTITI CON GLI ANIMALI: ASINO E CAVALLO



Contatti:

Marco Vertemati: fattoria@casaragazzi.it 039 9910805 – 328 5325188

### Destinatari

Minori con disabilità

Adulti con disabilità

### Descrizione attività e obiettivi

Questo progetto propone la partecipazione ad un percorso di attività assistite con asini per far vivere e sperimentare un'esperienza gratificante e piacevole. Persegue il miglioramento delle condizioni psicologiche ed emotive attraverso il sostegno e lo sviluppo della consapevolezza di sé in relazione all'altro. Ai destinatari verrà richiesto di accudire l'animale in libertà, di condividere con esso uno spazio facendo attenzione ai reciproci movimenti, di condurlo eseguendo percorsi sempre più articolati. Gli interventi assistiti con il cavallo sono prestazioni a valenza terapeutica, riabilitativa, educativa e ludico-ricreativa che prevedono l'utilizzo del cavallo. Questo tipo di intervento prevede una parte di attività svolta da terra durante la quale la persona impara a conoscere, pulire, sellare, dissellare il cavallo, condurlo a piedi all'interno del tondino (campo adibito all'attività) e una parte svolta sul cavallo utilizzando il fascione o la sella vera e propria.

#### Fascia oraria – durata – tempi

Proposte diurne, da ottobre  
a giugno, dalle 9.00 alle 16.30

#### Sede

Via Oratorio  
Olgiate Molgora

#### Modalità

Intervento individuale  
e di gruppo

#### Trasporto

Sì, con altro  
Ente

## PROGETTO NATURA



Contatti:

Marco Vertemati: fattoria@casaragazzi.it 039 9910805 – 328 5325188

### Destinatari

Minori con disabilità

Adulti con disabilità

### Descrizione attività e obiettivi

Vengono proposti attività e laboratori strutturati, che daranno la possibilità ai partecipanti di sperimentarsi in attività educative "attive" e manuali a contatto con la terra e agli elementi naturali. Nel corso del progetto le persone scopriranno gli spazi e gli elementi che compongono la fattoria: la cascina e i suoi attrezzi di lavoro per fare un salto nel passato (setacci, rastrelli, arcolaio, bilancia, gerla, capre per la sgranatura delle pannocchie, prete e la monaca, vecchio ferro da stiro a brace, paiolo della polenta, la padella delle castagne e la gerla) l'orto, la serra, il frutteto, il campo dei piccoli frutti, il box e il paddock dei cavalli e degli asinelli. Scopriamo la fattoria con i nostri sensi: odori, sapori, forme, colori e suoni.

#### Fascia oraria – durata – tempi

Proposte diurne, da ottobre  
a giugno, dalle 9.00 alle 16.30

#### Sede

Via Oratorio  
Olgiate Molgora

#### Modalità

Intervento individuale  
e di gruppo

#### Trasporto

Sì, con altro  
Ente

## COOPERATIVA L'ANELLO

Contatti:

Valeria Oriali:  edu.valeria@anellocooperativa.it  0362 347608

»» Le seguenti attività sono attive solo nel Comune de La Valletta di Brianza

### SVILUPPO DI PROGETTUALITÀ EDUCATIVE FINALIZZATE ANCHE AL SOLLIEVO E IN CONTESTI SOCIALIZZANTI

F

#### Destinatari

Possibilità di accogliere persone con misura B1.

Minori con disabilità

Adulti con disabilità

#### Descrizione attività e obiettivi

Interventi volti a sostenere la vita di relazione nel contesto di appartenenza favorendo l'alleggerimento del carico di cura familiare.

#### Fascia oraria - durata - tempi

Proposte diurne,  
da lunedì a sabato

#### Sede

A domicilio e  
in contesti territoriali

#### Modalità

Intervento individuale  
e di gruppo

#### Trasporto

No

### INTERVENTI DI RINFORZO E ACCOMPAGNAMENTO, FORMAZIONE E ADDESTRAMENTO AL CAREGIVER

E

#### Destinatari

Possibilità di accogliere persone con misura B1.

Minori con disabilità

Adulti con disabilità

Anziani non autosufficienti

#### Descrizione attività e obiettivi

Complesso di interventi e prestazioni di interventi socioassistenziali e sanitari che si collocano nella rete dei servizi territoriali volti a garantire alla permanenza delle persone nel proprio domicilio, mantenere le capacità residue, sostenere l'autonomia e la tutela della salute e il miglioramento qualità della vita.

#### Fascia oraria - durata - tempi

Proposte diurne

#### Sede

A domicilio

#### Modalità

Intervento individuale

#### Trasporto

No



## COOPERATIVA L'ARCOBALENO S.C.S

Contatti:

Giulia Vezzaro:  [misure@larcobaleno.coop](mailto:misure@larcobaleno.coop)  0341 1880350

### INTERVENTI DI RINFORZO E ACCOMPAGNAMENTO, FORMAZIONE E ADDESTRAMENTO AL CAREGIVER



»» Attivo solo nell'Ambito Territoriale di Lecco

#### Destinatari

Anziani non autosufficienti

#### Descrizione attività e obiettivi

Interventi di sostegno e addestramento per rinforzare le capacità del caregiver e di supporto nella gestione del familiare nel contesto domestico e del carico di cura attraverso figure professionali quali: OSS, infermiere, fisioterapista, psicologo, educatore, sulla base di un piano di intervento declinato.

Le attività previste sono:

- Organizzazione e gestione funzionale degli spazi abitativi della persona fragile;
- Valutazione del bisogno e/o dei passaggi posturali;
- Addestramento nei compiti di assistenza e cura dell'igiene e dell'alimentazione;
- Sviluppo di competenze relazionali e adattive rispetto ai comportamenti problema del congiunto.

#### Fascia oraria - durata - tempi

Proposte diurne, da lunedì a venerdì

#### Sede

A domicilio

#### Modalità

Intervento individuale e di gruppo

#### Trasporto

No

### INTERVENTI DI SUPPORTO E SOLLIEVO AL CAREGIVER FAMILIARE NEL LAVORO DI CURA E ASSISTENZA DOMICILIARE



»» Attivo solo nell'Ambito Territoriale di Lecco

#### Destinatari

Anziani non autosufficienti

#### Descrizione attività e obiettivi

Attività socio-assistenziali e socio-educative quali, a titolo esemplificativo:

- Monitoraggio della situazione assistenziale;
- Igiene parziale e totale;
- Mobilizzazioni e passaggi posturali;
- Assistenza durante l'alimentazione e l'idratazione;
- Indicazioni rispetto a presidi e ausili;
- Indicazioni rispetto all'organizzazione degli spazi/tempi;
- Stimolazione cognitivo/intellettuale;
- Supporto relazionale;
- Uscite sul territorio.

#### Fascia oraria - durata - tempi

Proposte diurne, da lunedì a venerdì

#### Sede

A domicilio

#### Modalità

Intervento individuale

#### Trasporto

No

## INTERVENTI IN CONTESTI SOCIALIZZANTI

**F**

### » Attivo solo nell'Ambito Territoriale di Lecco

#### Destinatari

Anziani non autosufficienti

#### Descrizione attività e obiettivi

Favorire il benessere e la qualità della vita della persona anziana non autosufficiente, attraverso interventi specifici di natura socializzante.

Attività di gruppo:

- Attività per la "mente": giochi di associazione mentale, giochi di memoria, giochi da tavolo, attività manuali/creative, etc.;
- Esercizi di attivazione corporea.

#### Fascia oraria - durata - tempi

Proposte diurne,  
da lunedì a venerdì

#### Sede

Centro Diurno  
di Galbiate

#### Modalità

Intervento di  
gruppo

#### Trasporto

Sì, con L'Arcobaleno  
e altro Ente

## INTERVENTI DI SUPPORTO E SOLLIEVO AL CAREGIVER NEL LAVORO DI CURA E ASSISTENZA DOMICILIARE

**E**

#### Destinatari

Possibilità di accogliere minori con misura BI, prioritariamente già frequentanti i servizi.

Minori maggiori di 12 anni, dell'area salute mentale.

Adulti area salute mentale.

Minori con disabilità

Adulti con disabilità

#### Descrizione attività e obiettivi

Attività socio-assistenziali e socio-educative, interventi di potenziamento di abilità della persona, sostegno alla rete familiare, supporto relazionale, uscite sul territorio.

#### Fascia oraria - durata - tempi

Proposte diurne, da lunedì a venerdì

#### Sede

A domicilio e  
nei contesti  
territoriali

#### Modalità



Intervento individuale  
e di gruppo

#### Trasporto

No

## COOPERATIVA SOCIALE I CARE

Contatti:

Laura Poinelli:  info@icare-coop.com  375 8237832

Ilaria Rigamonti:  info@icare-coop.com  333 1323553

» Le seguenti attività sono attive solo nell'Ambito Territoriale di Merate e i comuni limitrofi

### INTERVENTI DI SUPPORTO E SOLLIEVO AL CAREGIVER NEL LAVORO DI CURA E ASSISTENZA DOMICILIARE

E

#### Destinatari

Possibilità di accogliere persone con misura B1.

Minori con disabilità

Adulti con disabilità

Anziani non autosufficienti

#### Descrizione attività e obiettivi

Fornire sollievo al caregiver dando supporto nella gestione dell'assistito. Interventi di igiene personale, domestica, preparazione pasti, deambulazione assistita e interventi socializzanti.

#### Fascia oraria - durata - tempi

Proposte diurne

#### Sede

A domicilio e in contesti territoriali (Monsereno)

#### Modalità

Intervento individuale

#### Trasporto

Sì, con altro ente

### INTERVENTI DI RINFORZO E ACCOMPAGNAMENTO, FORMAZIONE E ADDESTRAMENTO AL CAREGIVER

E

#### Destinatari

Possibilità di accogliere persone con misura B1.

Minori con disabilità

Adulti con disabilità

Anziani non autosufficienti

#### Descrizione attività e obiettivi

Educazione sociosanitaria attraverso corsi di addestramento e formazione personalizzata e supporto psicologico.

#### Fascia oraria - durata - tempi

Proposte diurne

#### Sede

Presso la sede dell'ente, a domicilio e in contesti territoriali

#### Modalità

Intervento individuale e di gruppo

#### Trasporto

Sì, con altro ente

## INTERVENTI VOLTI AL BENESSERE E AL MIGLIORAMENTO DELLA QUALITÀ DELLA VITA E DELLA PERSONA



### Destinatari

Possibilità di accogliere persone con misura B1.

Minori con disabilità

Adulti con disabilità

Anziani non autosufficienti

### Descrizione attività e obiettivi

- Laboratori espressivi e creativi (arte, musica, manualità, scrittura e fotografia);
- Attività motorie adattate (musicoterapia, ginnastica dolce, danzaterapia, yoga, camminate assistite);
- Attività ludico-ricreative;
- Percorsi educativi di stimolazione cognitiva di mantenimento delle abilità;
- Uscite e gite socializzanti;
- Attività intergenerazionali;
- Attività di orto e pet therapy.

#### Fascia oraria - durata - tempi

Proposte diurne

#### Sede

Presso la sede dell'ente,  
e in contesti territoriali

#### Modalità

Intervento individuale  
e di gruppo

#### Trasporto

Sì, con  
altro ente

## COOPERATIVA SOCIALE LA VECCHIA QUERCIA

Contatti:

Martina Alacchi:  info@cooplvq.org  0341 630909


» Le attività per adulti e minori nell'Ambito di Bellano sono dedicate prioritariamente ai frequentanti dei servizi della cooperativa

### A PIÙ PASSI DA CASA

F

Contatti:

Anna Spinelli:  a.spinelli@cooplvq.org  0341 350554

Sara Pennati:  cse.casatenovo@cooplvq.org  039 9208977

#### Destinatari

Necessità di un periodo di conoscenza preliminare delle persone coinvolte.

Adulti con disabilità

#### Descrizione attività

Esperienze di pernottamento oltre la logica del semplice soggiorno.

#### Obiettivi

- Sostegno al benessere psicofisico e alla vita di relazione;
- Promozione dell'autonomia e autodeterminazione;
- Sviluppo di competenze sociali e relazionali;
- Sostegno al caregiver familiare.

#### Fascia oraria - durata - tempi

Proposte residenziali

#### Sede

In contesti territoriali

#### Modalità

Intervento di gruppo

#### Trasporto

Sì, con La Vecchia Quercia

### ACCESSI DOMICILIARI PERSONALIZZATI

E

Contatti:

Martina Alacchi:  m.alacchi@cooplvq.org  348 9330507

#### Destinatari

Minori con disabilità

Adulti con disabilità

#### Descrizione attività e obiettivi

Gli interventi domiciliari individuali e personalizzati vengono realizzati per rispondere ai bisogni specifici delle singole persone, e declinati in un progetto individualizzato e condiviso anche con la famiglia. Sviluppo di progettualità educative di presa in carico complessiva volti a sostenere la vita di relazione nel contesto di familiare di appartenenza e di vita, favorendo l'alleggerimento del carico di cura familiare.

#### Fascia oraria - durata - tempi

Proposte diurne

#### Sede

A domicilio

#### Modalità

Intervento individuale

#### Trasporto

No

## BIBLIO-AUSILIOTECA – “CI VEDIAMO IN...BIBLIOTECA!”



Contatti:

Linda Pirovano: l.pirovano@cooplvq.org 329 3794588

### Destinatari

Minori e adulti con disabilità sensoriale e altra disabilità, coinvolti individualmente o in piccolo gruppo con bisogni specifici legati al supporto allo studio, e/o accesso alla cultura e alle autonomie, promozione delle relazioni e frequenza di luoghi – contesti pubblici.

Possibilità di accogliere persone con misura BI.

Minori con disabilità

Adulti con disabilità

### Descrizione attività

- Esperienze di studio in piccolo gruppo e/o in individuale;
- Occasioni di esperienze socio – relazionali.

#### Fascia oraria – durata – tempi

Proposte diurne, 1/2 pomeriggi a settimana  
in orario extra scolastico

#### Sede

In contesti territoriali

#### Modalità

Intervento individuale  
e di gruppo

## CINQUANTE SEPT, RUE DE CAIROLI – SPERIMENTARE UNA “CASA”



Contatti:

Laura Fumagalli: l.fumagalli@cooplvq.org 388 8029611

Sara Giuliani: s.giuliani@cooplvq.org 348 3745637

### Destinatari

Possibilità di accogliere persone con misura BI.

Adulti con disabilità

### Descrizione attività e obiettivi

Esperienze di sostegno all'autonomia articolate attraverso modalità diversificate di utilizzo degli appartamenti.

Gli appartamenti si caratterizzano come contesto di casa e si aprono alla sperimentazione. Il contesto abitativo favorisce lo sviluppo di diverse autonomie personali e sociali, nonché di competenze spendibili nella quotidianità (come l'igiene personale, l'acquisto di strumenti domestici e beni materiali, l'utilizzo del denaro, le attività di spesa, il riordino e la pulizia).

Può favorire un percorso di esplorazione del territorio e di accesso all'offerta culturale e ricreativa della città di Lecco.

#### Fascia oraria – durata – tempi

Proposte diurne

#### Sede

Via Cairolì, 59 – Lecco  
e in contesti territoriali

#### Modalità

Intervento individuale  
e di gruppo

#### Trasporto

No

## ELOGIO DELLA LENTEZZA



Contatti:

Tatiana Mesiano: t.mesiano@cooplvq.org - cdd@comune.lecco.it 0341 251864

### Destinatari

Minori con disabilità

Adulti con disabilità

Anziani non autosufficienti

### Descrizione attività e obiettivi

La proposta consiste concretamente in escursioni semplici su sentieri boschivi o di bassa montagna con la collaborazione del Cai Strada Storta e in camminate alla scoperta/riscoperta dei quartieri di Lecco con il supporto del SEL (società escursionisti lecco). Trattasi di una proposta aggregativa centrata prevalentemente sul cammino accessibile e sull'importanza di incontrare il territorio e le persone che lo abitano.

#### Fascia oraria - durata - tempi

Proposte diurne, da settembre a giugno  
(sabato mattina e/o venerdì tardo pomeriggio)

#### Sede

In contesti  
territoriali

#### Modalità

Intervento  
di gruppo

#### Trasporto

Sì, con altro  
Ente

## ESPERIENZE DI PERNOTTAMENTO



Contatti:

Elena Mauri: sfa.oggiorno@cooplvq.org 0341 260234

Monica Mosca: sfa.calolziocorte@cooplvq.org 0341 630909

Felicia Caravia: cseartimedia@comune.lecco.it 0341 350554

Anna Spinelli: cseartimedia@comune.lecco.it 0341 350554

Sara Pennati: cse.casatenovo@cooplvq.org 039 9208977

### Destinatari

Prioritariamente persone frequentanti la rete Artimedia e aventi un progetto coerente all'esperienza. Necessità di un periodo preliminare di conoscenza della persona proposta.

Adulti con disabilità

### Descrizione attività

Esperienze di avvio all'autonomia con pernottamento.

### Obiettivi

- Sostegno al benessere psicofisico e alla vita di relazione;
- Progetto di supporto al caregiver familiare con possibilità di pernottamenti da 1 a 3-4 notti consecutive per esperienza, ripetibili durante l'anno;
- Supporto emotivo alla persona nella rielaborazione del vissuto rispetto al distacco;
- Promuovere l'acquisizione di nuovi compiti legati alle autonomie abitative e relazionali.

#### Fascia oraria - durata - tempi

Proposte residenziali

#### Sede

In contesti territoriali

#### Modalità

Intervento di gruppo

#### Trasporto

Sì, con La Vecchia  
Quercia

## ESPERIENZE POMERIDIANE



Contatti:

Anna Spinelli: a.spinelli@cooplvq.org 0341 350554

Felicia Caravia: cseartimedia@comune.lecco.it 0341 350554

### Destinatari

Prioritariamente persone frequentanti la rete Artimedia e aventi un progetto coerente all'esperienza.

Adulti con disabilità

### Descrizione attività

Socializzazione, aggregazione e apprendimento tramite proposte improntate sul tempo libero e il più possibile organizzate a partire dagli interessi espressi dal gruppo stesso.

#### Fascia oraria - durata - tempi

Proposte diurne,  
martedì dalle 16 alle 20

#### Sede

Via Raffaello, 6 - Lecco  
e in contesti territoriali

#### Modalità

Intervento di gruppo

#### Trasporto

No

## E-STIAMO IN CITTÀ



Contatti:

Anna Spinelli: a.spinelli@cooplvq.org 0341 350554

### Destinatari

Prioritariamente persone frequentanti la rete Artimedia.

Possibilità di accogliere persone con misura B1.

Adulti con disabilità

### Descrizione attività e obiettivi

Una proposta estiva di tipo aggregativo, alla scoperta di ciò che offre il contesto della città di Lecco e del territorio circostante. Prevede momenti di uscita sul territorio, nella natura, tra lago e monti, gite in piscina, escursioni utilizzando biciclette inclusive, fruizione di esperienze con esperti in un clima ludico e rilassato. Le attività avranno come base i Servizi Artimedia di Lecco ma si appoggeranno alle iniziative culturali e turistiche presenti sul territorio. È previsto il coinvolgimento di personale educativo e di volontari.

#### Fascia oraria - durata - tempi

Proposte diurne

#### Sede

Via Raffaello, 8 - Lecco  
e in contesti territoriali

#### Modalità

Intervento  
di gruppo

#### Trasporto

No



## FUORI SERVIZIO – SPERIMENTO CASA



Contatti:

Tatiana Mesiano: t.mesiano@cooplvq.org – cdd@comune.lecco.it 0341 251864

### Destinatari

Prioritariamente rivolto ai giovani adulti.

Necessità di un periodo di conoscenza preliminare delle persone coinvolte.

Adulti con disabilità

### Descrizione attività

Esperienze di emancipazione e distacco dalla famiglia.

### Obiettivi

La proposta ha come obiettivo quello di continuare a sperimentare il progetto di emancipazione dalla famiglia – anche notturno – e di accompagnamento alle autonomie, secondo misura e tramite accomodamenti ragionevoli possibili. La proposta prevede l'utilizzo degli appartamenti in via Cairoli a Lecco.

#### Fascia oraria – durata – tempi

Proposte diurne e residenziali,  
fino a settembre 2025

#### Sede

In contesti territoriali  
e negli appartamenti

#### Modalità

Intervento  
di gruppo

#### Trasporto

Sì, con La Vecchia  
Quercia

## FUORI SERVIZIO – VACANZA IN CITTÀ



Contatti:

Tatiana Mesiano: t.mesiano@cooplvq.org – cdd@comune.lecco.it 0341 251864

### Destinatari

Adulti con disabilità

### Descrizione attività e obiettivi

La finalità è di garantire un'opportunità tutelata e su misura per fare esperienza fuori casa nel tempo del week end a chi di norma non gode di altre opportunità. Tale esperienza risponde a bisogni differenti: di sperimentare un primo distacco dalla famiglia per alcune persone coinvolte, di godere di alcuni momenti di sollievo e respiro per alcuni famigliari, di offrire momenti di socializzazione e condivisione esperienze di tempo libero e abitative diverse dalla routine quotidiana nota.

#### Fascia oraria – durata – tempi

Proposte diurne e residenziali,  
da settembre a maggio

#### Sede

In contesti territoriali  
e negli appartamenti

#### Modalità

Intervento  
di gruppo

#### Trasporto

Sì, con La Vecchia  
Quercia

## Contatti:

Antonella Gabriele:  info@mascari5.it  0341 364074Linda Pirovano (Referente area minori):  l.pirovano@cooplvq.org  329 3794588Laura Tentori (Referente per area anziani):  l.tentori@cooplvq.org  348 2915932**Destinatari**

Possibilità di accogliere minori e adulti anche con misura B1 – Minori e adulti con disabilità sensoriale e/o altra disabilità, in modalità individuale o in piccolo gruppo con bisogni specifici legati al supporto allo studio e/o accesso alla cultura e alle autonomie e promozione delle relazioni e frequenza di luoghi – contesti pubblici.

Minori con disabilità

Adulti con disabilità

Anziani non autosufficienti

**Descrizione attività e obiettivi**

La proposta si pone come finalità il benessere della persona ed ha obiettivi di socializzazione, aggregazione e apprendimento tramite proposte improntate sul tempo libero e il più possibile organizzate a partire dagli interessi espressi. La proposta include laboratori creativi e attività culturali ed ha la possibilità di articolarsi in attività individuali o di piccolo/medio gruppo. Alcuni progetti potranno sviluppare l'offerta attraverso momenti intergenerazionali, coinvolgendo bambini, adulti e anziani in attività condivise.

**Fascia oraria - durata - tempi**


Proposte diurne

**Sede**Via Mascari, 5 - Lecco  
e in contesti territoriali**Modalità**Intervento individuale  
di gruppo**Trasporto**Sì, con altro  
Ente

## MOVIMENTO LENTO INSIEME

## » Attivo solo nell'Ambito Territoriale di Lecco

## Contatti:

Tatiana Mesiano:  t.mesiano@cooplvq.org - cdd@comune.lecco.it  0341 251864**Destinatari**

Anziani non compromessi da un punto di vista sanitario e che vivono in condizioni di solitudine.

Anziani non autosufficienti

**Descrizione attività**

Attività di ginnastica dolce accompagnata da momenti di convivialità, merenda.

**Obiettivi**

- Promuovere un'esperienza motoria e aggregativa in piccolo gruppo;
- Mantenimento e/o miglioramento delle competenze motorie;
- Benessere e socializzazione.

**Fascia oraria - durata - tempi**Proposte diurne di circa due ore  
da settembre a maggio**Sede**Via Tagliamento, 5 - Lecco  
e in contesti territoriali**Modalità**

Intervento di gruppo

## PSICOMOTRICITÀ



Contatti:

Martina Alacchi: m.alacchi@cooplvq.org 348 9330507

### Destinatari

Frequentanti scuola primaria e ultimo anno scuola dell'infanzia.  
Possibilità di accogliere persone con misura B1.

Minori con disabilità

### Descrizione attività e obiettivi

Attività di movimento per sostenere lo sviluppo della fisicità e la gestione delle emozioni.

#### Fascia oraria - durata - tempi

Proposte diurne, un giorno a settimana  
dalle 16.30 alle 17.30 da ottobre a maggio

#### Sede

In contesti  
territoriali

#### Modalità

Intervento  
di gruppo

#### Trasporto

No

## SPAZIO MULTISENSORIALE SEN.I.S



Contatti:

Linda Pirovano (minori/adulti frequentanti la scuola): l.pirovano@cooplvq.org 329 3794588  
Tatiana Mesiano (per adulti/anziani): t.mesiano@cooplvq.org 0341 251864

### Destinatari

Possibilità di accogliere persone con misura B1.

Minori con disabilità

Adulti con disabilità

Anziani non autosufficienti

### Descrizione attività e obiettivi

La proposta prevede l'accesso allo spazio multisensoriale Sen.I.S. da parte di singoli o di piccoli gruppi omogenei e/o affini, programmato preferibilmente secondo un percorso di almeno 5 sedute della durata di minimo 30 minuti e massimo 45 minuti. La stanza multisensoriale (MSE-MultiSensory Environment) è un ambiente organizzato con una molteplicità di stimoli multisensoriali, controllabili e modulabili, che permette la realizzazione di diverse attività facilitate dal ruolo e dalla mediazione dell'operatore che guida la stimolazione/la proposta. Al centro dell'esperienza è posta la Persona che, attraverso la presenza di stimoli, viene portata a vivere esperienze di benessere e sollecitazione di varia natura.

#### Fascia oraria - durata - tempi

Proposte diurne, da 45 minuti  
a 1 ora per incontro

#### Sede

Via Tagliamento, 5  
Lecco

#### Modalità

Intervento individuale  
di gruppo

## UN CIRCOLO PER TUTTI



Contatti:

Felicia Caravia: cseartimedia@comune.lecco.it 0341 350554

### Destinatari

Si rivolge a persone adulte con disabilità, prioritariamente frequentanti i servizi Artimedia.

Adulti con disabilità

### Descrizione attività e obiettivi

La proposta prevede di concorrere alla gestione del bancone del Circolo e svolgere servizio ai tavoli, in continuità con la progettazione avviata con il Fondo Inclusione Autismo, il benessere della persona, mantenendo obiettivi di socializzazione e aggregazione e apprendimento tramite proposte improntate sulla collaborazione e mantenimento di competenze acquisite riguardo ai compiti assegnati nella gestione del Circolo e delle persone che lo frequentano.

#### Fascia oraria - durata - tempi

Proposte diurne

#### Sede

Circolo Promessi Sposi  
Lecco

#### Modalità

Intervento di  
gruppo

#### Trasporto

No

## VIVERE L'ESTATE



Contatti:

Martina Alacchi: info@cooplvq.org 0341 630909 - 348 9330509

### Destinatari

Possibilità di accogliere persone con misura BI.

Minori con disabilità

Adulti con disabilità

### Descrizione attività e obiettivi

Il progetto ha come finalità l'inserimento di persone con disabilità nelle attività estive di enti, oratori, associazioni. Si intende così promuovere la reciproca e mutuale conoscenza tra contesto di vita e persone, facilitando la partecipazione attiva alla vita di comunità.

#### Fascia oraria - durata - tempi

Proposte diurne  
dal 9 giugno al 6 luglio

#### Sede

In contesti  
territoriali

#### Modalità

Intervento  
di gruppo

#### Trasporto

No

# COOPERATIVA SOCIALE LA SPIGA E.T.S.

Contatti:

Eleonora Geraci:  info@cooperativaspiga.it  0362 625070

»» Le seguenti attività sono attive solo nel Comune di Calolziocorte

## INTERVENTI EDUCATIVI DOMICILIARI



### Destinatari

Possibilità di accogliere persone con misura B1.

Minori con disabilità

Adulti con disabilità

### Descrizione attività e obiettivi

Sviluppo di progettualità educative finalizzate anche al "sollevio" in contesti socializzanti e di vita con progetti individualizzati di presa in carico complessiva volti a sostenere la vita di relazione nel contesto familiare di appartenenza, favorendo l'alleggerimento del carico di cura.

#### Fascia oraria - durata - tempi

Proposte diurne,  
dal lunedì al sabato

#### Sede

A domicilio

#### Modalità

Intervento  
individuale

#### Trasporto

No

## INTERVENTI DI ASSISTENZA DOMICILIARE



### Destinatari

Possibilità di accogliere persone con misura B1.

Minori con disabilità

Adulti con disabilità

Anziani non autosufficienti

### Descrizione attività e obiettivi

La Cooperativa La Spiga intende realizzare il servizio inteso quale complesso d'interventi e prestazioni di natura socio-assistenziale e sanitari, che si collocano nella rete dei servizi territoriali.

Lo scopo è di garantire alle persone la permanenza nel proprio ambiente familiare e sociale, il mantenimento delle capacità residue, il recupero e il possibile sviluppo dell'autonomia personale, il sostegno al nucleo familiare nel suo compito di cura, tutela della salute e il miglioramento della qualità di vita, in accordo con l'analisi del bisogno e il piano assistenziale individualizzato definito dai servizi sociali comunali.

#### Fascia oraria - durata - tempi

Proposte diurne

#### Sede

A domicilio

#### Modalità

Intervento individuale

#### Trasporto

No

» Le seguenti attività sono attive solo nell'Ambito Territoriale di Bellano

## ATTIVITÀ ASSISTITA CON IL CAVALLO DA TERRA



### Destinatari

Minori con disabilità

Adulti con disabilità

### Descrizione attività e obiettivi

Attività assistita col cavallo da terra finalizzata al miglioramento funzionale, psichico e motorio attraverso l'uso dei numerosi stimoli che si realizzano nel corso dell'interazione persona-cavallo.

Miglioramento dell'autonomia personale, ruolo attivo, occasione di socializzazione, autostima, aumento delle capacità di coordinazione, di rilassamento e di concentrazione.

#### Fascia oraria - durata - tempi

Proposte diurne,  
1 ora per gli interventi individuali  
e 2 ore per i gruppi

#### Sede

Via alle Prade, 14  
Introbio

#### Modalità

Interventi individuali  
e di gruppo

#### Trasporto

No

## ATTIVITÀ LUDICO RICREATIVA CON E SUL CAVALLO



### Destinatari

Minori con disabilità

Adulti con disabilità

### Descrizione attività e obiettivi

Attività ludico ricreative con e sul cavallo finalizzata al miglioramento funzionale, psichico e motorio attraverso l'uso dei numerosi stimoli che si realizzano nel corso dell'interazione persona-cavallo.

Miglioramento dell'autonomia personale, ruolo attivo, occasione di socializzazione, autostima, aumento delle capacità di coordinazione, di rilassamento e di concentrazione.

#### Fascia oraria - durata - tempi

Proposte diurne,  
1 ora per gli interventi individuali  
e 2 ore per i gruppi

#### Sede

Via alle Prade, 14  
Introbio

#### Modalità

Interventi individuali  
e di gruppo

#### Trasporto

No

## ATTIVITÀ MOTORIE E RICREATIVE



### Destinatari

Persone con disabilità fisica e intellettiva (con priorità ai frequentanti del CDD La Rosa di Nibionno) residenti nell'Ambito di Lecco. Sono da considerarsi destinatari indiretti i familiari/caregiver che beneficiano di supporto per recuperare tempo e spazio da dedicare a sé e al proprio contesto familiare.

Adulti con disabilità

### Descrizione attività e obiettivi

Attività motorie e ricreative (passeggiate, gite, giochi, etc.) rivolte a persone con disabilità, che attraverso la valorizzazione delle capacità individuali, hanno come obiettivo il raggiungimento del maggior benessere possibile, la prevenzione e il contrasto di isolamento/solitudine, il mantenimento delle relazioni sociali.

#### Fascia oraria - durata - tempi

Proposte diurne

#### Sede

In contesti territoriali

#### Modalità

Interventi individuali e di gruppo

#### Trasporto

Sì, con Centro La Rosa

## INTERVENTI DI SOSTEGNO E ACCOMPAGNAMENTO DEL CAREGIVER NEI COMPITI DI ACCUDIMENTO DELLA PERSONA



### Destinatari

Adulti con disabilità

### Descrizione attività e obiettivi

- Addestramento al caregiver colto a riconoscere eventuali cambiamenti nelle condizioni psicofisiche della persona;
- Trasmettere strategie tecniche per rispondere ai nuovi bisogni emersi (stimolazione basale, nella cura dell'igiene e nella cura del posizionamento/movimentazione);
- Aiuto nell'impostazione di un adeguato regime alimentare.

#### Fascia oraria - durata - tempi

Proposte diurne

#### Sede

A domicilio

#### Modalità


Intervento individuale

#### Trasporto

No

# FONDAZIONE SACRA FAMIGLIA

Contatti:

Fatima Boufaïda:  coord.valmadrera@sacrafamiglia.org  338 4597273

## POLO OLTRE NOI



### Destinatari

Possibilità di accogliere persone con misura B1.

Adulti con disabilità

### Descrizione attività e obiettivi

Accoglienze temporanee con finalità di ricoveri di sollievo. Offre alle famiglie di ragazzi e adulti con disabilità e autismo percorsi unici di accompagnamento all'autonomia e supporto alla residenzialità.

#### Fascia oraria - durata - tempi

Proposte residenziali

#### Sede

Viale Promessi Sposi, 129  
Valmadrera

#### Modalità

Intervento  
individuale  
di gruppo

#### Trasporto

No



## IL MONDO DI EMMA

Contatti:

Chiara Vegetti:  info@casadiemma.org  0362 909368

» Le seguenti attività sono attive solo nell'Ambito Territoriale di Merate

### BENESSERE IN FATTORIA



#### Destinatari

Possibilità di accogliere persone con misura B1.

Minori con disabilità

Adulti con disabilità

#### Descrizione attività e obiettivi

Conoscenza e cura degli animali della fattoria, cura degli orti e manutenzione degli spazi verdi, piccoli lavori manuali e laboratori a contatto con la natura, con l'obiettivo di sperimentare e sviluppare competenze trasversali necessarie allo sviluppo emotivo ed emozionale, favorire l'autostima e la socializzazione.

#### Fascia oraria - durata - tempi

Proposte diurne,  
da settembre a giugno

#### Sede

Carate Brianza

#### Modalità

Intervento individuale  
e di gruppo

#### Trasporto

No

### BENESSERE IN FATTORIA IN SELLA



#### Destinatari

Possibilità di accogliere persone con misura B1.

Minori con disabilità

#### Descrizione attività e obiettivi

A terra, cura e pulizia del cavallo. In sella, esercizi psicomotori per migliorare orientamento, l'attenzione e le relazioni.

#### Fascia oraria - durata - tempi

Proposte diurne,  
da settembre a giugno

#### Sede

Carate Brianza

#### Modalità

Intervento individuale

#### Trasporto

No

**Destinatari**

Possibilità di accogliere persone con misura B1.

Minori con disabilità

**Descrizione attività e obiettivi**

Partecipazione alle attività a contatto con la natura e gli animali, laboratori con materiali naturali, attività di tipo sensoriale e corporeo, piccoli lavori manuali.

**Fascia oraria - durata - tempi**

Proposte diurne,  
da settembre a giugno

**Sede**

Carate Brianza

**Modalità**

Intervento individuale  
e di gruppo

**Trasporto**

No

# L'ACCOGLIENZA SRL

Contatti:

Danilo Stagi:  info@hoteladda.eu  039 514015

## ALBERGO PER ANZIANI



### Destinatari

Persone non affette da demenza, in grado di camminare e gestirsi in discreta autonomia

Adulti con disabilità

Anziani non autosufficienti

### Descrizione attività e obiettivi

L'associazione accoglie presso l'Hotel Adda persone che necessitano temporaneamente un ambiente protetto che consenta loro di superare un periodo di difficoltà garantendo un periodo di sollievo al caregiver. L'ambiente alberghiero e l'organizzazione della giornata consente notevole autonomia di gestione del proprio tempo. Sono garantiti interventi di personale ASA e OSS, attività ricreative e culturali.

#### Fascia oraria - durata - tempi

Proposte residenziali

#### Sede

Via Edison, 27  
Paderno D'Adda

#### Modalità

Intervento individuale,  
ma è possibile ospitare  
anche nuclei familiari

#### Trasporto

No

# LE GRIGNE SOCIETÀ COOPERATIVA SOCIALE ONLUS

Contatti:

Noemi Rasa e Marzia Ticozzi:  lab@cooperativalegrigne.it  0341 9811910

» Le seguenti attività sono attive solo nell'Ambito Territoriale di Bellano

## LE GRIGNE LAB

F

### Destinatari

Persone con lieve/media disabilità che non necessitano di assistenza sanitaria continuativa e/o persone post-traumatiche.

Minori con disabilità

Adulti con disabilità

### Descrizione attività e obiettivi

Spazio aggregativo per lo svolgimento di interventi socio-educativi e socio-animativi individualizzati, svolti da personale qualificato in stretta collaborazione con volontari e esperti esterni, costruiti in collaborazione con i Servizi Sociali territoriali. Oltre alle attività pensate per coloro che hanno un progetto individualizzato, vengono proposte attività artigianali, artistiche, momenti ludico-ricreativi, laboratori culturali e laboratori domestici.

#### Fascia oraria - durata - tempi

Proposte diurne

#### Sede

Località Sceregalli 8/B  
a Introbio e  
in contesti territoriali

#### Modalità

Interventi  
individuali  
e di gruppo

#### Trasporto

No

## SUPPORTO AI CAREGIVER

E

F

### Destinatari

Minori con disabilità

Adulti con disabilità

### Descrizione attività e obiettivi

Interventi di supporto al caregiver effettuato da personale qualificato in base al progetto/bisogno. Progetti di supporto psicologico in contesti socializzanti.

#### Fascia oraria - durata - tempi

Proposte diurne

#### Sede

Località Sceregalli 8/B  
a Introbio e  
in contesti territoriali

#### Modalità

Interventi  
individuali  
e di gruppo

#### Trasporto

No

## SOSTEGNO PSICOLOGICO

E

### Destinatari

Prioritariamente persone già frequentanti i servizi

Minori con disabilità

Adulti con disabilità

#### Fascia oraria - durata - tempi

Proposte diurne

#### Sede

A domicilio o Località Sceregalli  
8/B a Introbio

#### Modalità

Interventi  
individuali

#### Trasporto

No

# PASO SOCIETÀ COOPERATIVA SOCIALE

Contatti:

Anna Spiniella:  info@cooperativapaso.it  039 513349

» Le seguenti attività sono attive solo negli Ambiti territoriali di Lecco e Merate

## ASSISTENZA DOMICILIARE

E

### Destinatari

Minori con disabilità

Adulti con disabilità

### Descrizione attività

Attività di sostegno educativo e sollievo al proprio domicilio e nei contesti di vita anche attraverso proposte ludico-ricreative.

### Obiettivi

- Facilitare la conciliazione dei tempi di vita, promuovere l'autonomia e le abilità comunicative;
- Favorire azioni funzionali e adeguate al contesto di vita promuovendo le competenze (anche su indicazione dei terapisti);
- Offrire una figura di riferimento per mediare il rapporto con gli altri, favorendo tecniche e strategie utili.

#### Fascia oraria - durata - tempi

Proposte diurne,  
da settembre a giugno

#### Sede

A domicilio e  
in contesti territoriali

#### Modalità

Intervento  
individuale

#### Trasporto

No

## GRUPPI SOCIALIZZAZIONE "FINALMENTE WEEKEND"

F

### Destinatari

Persone con diagnosi di autismo.

Minori con disabilità

Adulti con disabilità

### Descrizione attività

L'attività si articola in un percorso annuale che prevede circa 2 uscite mensili in piccolo gruppo (circa 6 persone) effettuate sul territorio e di carattere ludico-ricreativo (passeggiate, visite a mostre, esperienze ludiche, cene in locali...) svolte solitamente al venerdì pomeriggio e sera o al sabato pomeriggio e sera.

### Obiettivi

- Sviluppare abilità di comunicazione interpersonale;
- Migliorare la comprensione delle dinamiche sociali;
- Promuovere l'autoregolazione emotiva;
- Favorire lo sviluppo di abilità di problem-solving sociale;
- Aumentare la partecipazione ad attività sociali e di gruppo.

#### Fascia oraria - durata - tempi

Proposte diurne,  
da settembre a giugno

#### Sede

In contesti territoriali

#### Modalità

Intervento  
di gruppo

#### Trasporto

No

**Destinatari**

Minori dai 2 fino ai 10 anni, con diagnosi di autismo.

Minori con disabilità

**Descrizione attività e obiettivi**

Laboratori educativi/creativi, stimolazione multisensoriale.

- Attraverso un approccio psicoeducativo personalizzato e attività strutturate incrementare le capacità sociali, comunicative e relazionali del bambino;
- Aiutare il bambino ad interiorizzare il rispetto delle regole sociali alla base del gioco e della condivisione;
- Creazione di reti formali e informali a supporto del bambino e del nucleo familiare;
- Favorire abilità sociali e comunicative attraverso momenti ludico relazionali;
- Potenziare le abilità richiestiche e favorire la capacità di scelta del bambino attraverso osservazioni e proposte ludico relazionali;
- Favorire una maggior inclusione del bambino nei contesti di vita;
- Supporto alle famiglie nella gestione quotidiana delle sfide legate alla diagnosi, attraverso incontri, formazione e percorsi di accompagnamento;
- Lavoro in collaborazione con le scuole, servizi sanitari, educativi e territoriali coinvolti al fine di promuovere un'educazione inclusiva in tutti i contesti di vita del bambino.

**Fascia oraria - durata - tempi**

Proposte diurne, dalla durata di 90 minuti, da lunedì a venerdì dalle 9 alle 16

**Sede**

Merate

**Modalità**

Intervento individuale e di gruppo

**Trasporto**

No

**LABORATORI DELLE COMPETENZE****Destinatari**

Persone con diagnosi di autismo, dai 14 anni fino ai 30 anni.

Minori con disabilità

Adulti con disabilità

**Descrizione attività**

Laboratori educativi/creativi (podcast, fumetto, programmazione informatica, attività sportiva) per adolescenti/giovani in cui i tempi, gli spazi e la strutturazione delle attività siano calibrati sulle esigenze del funzionamento autistico.

**Obiettivi**

- Sperimentarsi in attività che valorizzino le proprie aree di interesse;
- Utilizzare le competenze come canale privilegiato per la relazione e la socializzazione con i pari;
- Creare una rete relazionale di ragazzi/giovani che condividono gli stessi interessi;
- Proporre un appuntamento "aperto al pubblico" in cui i ragazzi partecipanti all'attività possono presentare/condividere le loro competenze al territorio.

**Fascia oraria - durata - tempi**

Proposte diurne, da settembre a giugno

**Sede**

Via Cascina Maria, 1  
a Paderno d'Adda  
e in contesti territoriali

**Modalità**

Intervento di gruppo

**Trasporto**

No

**Destinatari**

Con diagnosi di autismo, dai 6 anni fino ai 30 anni.

Minori con disabilità

Adulti con disabilità

**Descrizione attività**

Proposte educative volte a far conoscere le realtà di socialità presenti sul proprio territorio (es. biblioteche, negozi, bar, centri sportivi...) promuovendo la partecipazione. Le attività sono volte a sviluppare le autonomie domestiche, insegnando ai ragazzi a prendersi cura della casa, cucinare, gestire il budget e altre attività quotidiane.

**Obiettivi**

- Fornire ai genitori strumenti e strategie efficaci per comprendere e gestire la diagnosi;
- Sviluppare competenze di base come l'autonomia, la comunicazione e le abilità sociali attraverso percorsi educativi personalizzati a domicilio;
- Potenziare le competenze acquisite e favorire una gestione efficace del tempo libero;
- Migliorare le competenze relazionali e sociali dei ragazzi.

Fascia oraria - durata - tempi	Sede	Modalità	Trasporto
Proposte diurne, da settembre a giugno	Via Cascina Maria, 1 a Paderno d'Adda, a domicilio e in contesti territoriali	Intervento individuale	No

## QUEL RAGLIO DEL LAGO DI COMO A.P.S.

Contatti:

Giovanni Russo:  info@quelragliodellagodicomo.it  351 0814619

### PET THERAPY-INTERVENTI ASSISTITI CON GLI ANIMALI IN AMBITO EDUCATIVO E TERAPEUTICO REALIZZATI CON LA MEDIAZIONE DEL CANE E DELL'ASINO



#### Destinatari

Possibilità di accogliere persone con misura B1.

Minori con disabilità

Adulti con disabilità

Anziani non autosufficienti

#### Descrizione attività e obiettivi

Si propongono attività in cui gli animali vengono coinvolti per stimolare il benessere psicologico, laboratori didattici gruppi di incontro con animali e interventi psicoeducativi. Gli Interventi Assistiti con gli Animali (IAA) rappresentano un approccio Terapeutico ed Educativo che coinvolge la presenza di animali per favorire il benessere psicologico, emotivo e sociale delle persone. Questi interventi si rivolgono a individui con diverse problematiche, tra cui disabilità, disturbi psicologici, traumi, anziani con fragilità e bambini con difficoltà cognitive o emotive.

#### Fascia oraria - durata - tempi

Proposte diurne

#### Sede

Via dei Ciacc, 3 a Colico,  
a domicilio e  
in contesti territoriali

#### Modalità

Intervento  
individuale  
e di gruppo



#### Trasporto

No



# SINERESI SOCIETÀ COOPERATIVA SOCIALE

Contatti:

Alessia Pozzoni:  info@sineresi.it  0341 362281

## INTERVENTI EDUCATIVI

**E**

### » Attivo solo nell'Ambito Territoriale di Lecco

#### Destinatari

Possibilità di accogliere persone con misura B1.

Minori con disabilità

#### Descrizione attività

Percorsi educativi e di sostegno al domicilio e/o nei contesti di vita e di relazione declinati in base al progetto individuale.

#### Obiettivi

- Sviluppare abilità di lavoro, acquisire competenze di lavoro autonomo su compiti semplici e complessi;
- Potenziamento e sviluppo capacità di attenzione al compito e il conseguente sviluppo dell'azione di comprensione delle consegne;
- Sollecitazione e acquisizione di nuove abilità operative: acquisire abilità di base per l'avvio di comportamenti sempre più complessi in modo da ampliare il repertorio di organizzazione pratica nelle attività di quotidiana;
- Ampliamento abilità di autonomia personale: acquisire sequenze operative delle diverse routine;
- Sostegno ed alleggerimento del carico di cura familiare;
- Sollecitare le competenze relazionali.

#### Fascia oraria - durata - tempi

Proposte diurne

#### Sede

A domicilio e  
in contesti territoriali

#### Modalità

Intervento  
individuale

#### Trasporto

No

## NAVIGANDO LE RELAZIONI: LABORATORIO DI AUTONOMIA E COMUNICAZIONE

**F**

### » Attivo solo negli Ambiti Territoriali di Bellano e Lecco

#### Destinatari

Minori con disabilità

#### Descrizione attività

Laboratori con giochi ed attività strutturate per minori che hanno bisogno di supporto per acquisire autonomia nell'esecuzione di compiti che richiedono pianificazione, sequenza e riflessione.

#### Obiettivi

- Stimolare l'abilità di affrontare situazioni sociali e relazionali in modo efficace e positivo, sviluppando competenze di problem-solving;
- Promuovere la costruzione di autonomie personali in attività quotidiane e in compiti complessi che richiedono pianificazione e organizzazione;
- Favorire il miglioramento delle competenze comunicative, con un focus particolare sulla reciprocità nelle conversazioni e nelle dinamiche di gruppo;
- Rafforzare la consapevolezza e la gestione delle emozioni, aiutando i partecipanti a regolare le proprie reazioni emotive e migliorare la loro capacità di concentrazione;
- Promuovere la comprensione delle dinamiche sociali, attraverso l'esercizio della teoria della mente, che permette ai partecipanti di riconoscere e interpretare i segnali emotivi e cognitivi degli altri.

#### Fascia oraria - durata - tempi

Proposte diurne

#### Sede

In contesti territoriali

#### Modalità

Intervento di gruppo

#### Trasporto

No

## PROGETTO KARATE



»» Attivo solo nell'Ambito Territoriale di Lecco

### Destinatari

Minori con disabilità

### Descrizione attività e obiettivi

Corso di Karate integrato - attività con minori con difficoltà motorie, cognitive e comportamentali e ragazzi normodotati per:

- Favorire il recupero del controllo del corpo, promuovendo l'esecuzione di gesti motori complessi e la coordinazione tra corpo e mente;
- Facilitare l'integrazione di bambini con disabilità e non, creando un contesto di apprendimento e collaborazione che stimoli il rispetto reciproco, l'autostima e la partecipazione attiva;
- Migliorare le competenze motorie come la coordinazione, la lateralizzazione, il senso di opposizione e l'organizzazione corpo-spazio;
- Creare un ambiente integrato di cooperazione tra i partecipanti, dove si impara a collaborare attraverso il Karate, condividendo esperienze e imparando insieme.

#### Fascia oraria - durata - tempi

Proposte diurne

#### Sede

In contesti territoriali

#### Modalità

Intervento di gruppo

#### Trasporto

No

## PROGETTO SCACCHI AL POLO EDUCATIVO/DOPO SCUOLA



»» Attivo solo nell'Ambito Territoriale di Lecco

### Destinatari

Minori con disabilità

### Descrizione attività

Laboratorio di scacchi per minori che necessitano di sviluppare e potenziare competenze attentive di problem-solving, analisi critica, funzioni esecutive emotivo-relazionali e di comunicazione.

### Obiettivi

- Utilizzare gli scacchi come strumento educativo;
- Migliorare la concentrazione e le capacità di attenzione, favorire lo sviluppo emotivo, etico e sociale;
- Sviluppare competenze cognitive e di apprendimento, promuovere una riflessione prima dell'azione;
- Stimolare la crescita e lo sviluppo attraverso il gioco.

#### Fascia oraria - durata - tempi

Proposte diurne

#### Sede

In contesti territoriali

#### Modalità

Intervento di gruppo

#### Trasporto

No

## PROGETTO TAIKO AL POLO EDUCATIVO/DOPO SCUOLA



» Attivo solo negli Ambiti Territoriali di Bellano e Lecco

### Destinatari

Minori che necessitano di sviluppare competenze motorie e di base, nonché di lavorare sull'attenzione e sull'autoregolazione emotiva, il tutto all'interno di un contesto socializzante.  
Possibilità di accogliere persone con misura BI.

Minori con disabilità

### Descrizione attività

Laboratorio Taiko - grandi tamburi - tra ritmo, movimento e musica d'insieme, attività di gruppo all'interno del polo educativo/doposcuola.

### Obiettivi

- Favorire lo sviluppo delle competenze sociali e la capacità di lavorare in gruppo;
- Promuovere l'interazione positiva e la collaborazione in un contesto ludico e musicale.

#### Fascia oraria - durata - tempi

Proposte diurne

#### Sede

In contesti territoriali

#### Modalità

Intervento di gruppo

#### Trasporto

No

## PROGETTO TEATRO AL POLO EDUCATIVO/DOPO SCUOLA



» Attivo solo nell'Ambito Territoriale di Lecco

### Destinatari

Minori con disabilità

### Descrizione attività

Laboratorio teatrale con minori che necessitano di sviluppare e potenziare competenze motorie, difficoltà in ambito emotivo, relazionale e di comunicazione.

### Obiettivi

- Accrescere competenze motorie, attenzione e autoregolazione emotiva;
- Consapevolezza del sé corporeo e della relazione con gli altri, utilizzo della comunicazione non verbale;
- Favorire lo sviluppo della teoria della mente.

#### Fascia oraria - durata - tempi

Proposte diurne

#### Sede

In contesti territoriali

#### Modalità

Intervento di gruppo

#### Trasporto

No

## INCONTRO CON LA NATURA: UN VIAGGIO TRA CAMPI E ANIMALI PER SVILUPPARE AUTONOMIA E COMPETENZE



### Destinatari

Il progetto è rivolto a minori con disabilità che necessitano di sviluppare competenze motorie di base, nonché di lavorare sull'attenzione e sull'autoregolazione emotiva, il tutto all'interno di un contesto socializzante.

Possibilità di accogliere persone con misura BI.

Minori con disabilità

### Descrizione attività e obiettivi

Il laboratorio offre ai partecipanti l'opportunità di vivere un'esperienza pratica di cura e crescita di piante, permettendo loro di sviluppare competenze manuali. Attraverso l'attività di coltivazione, i ragazzi potranno imparare a conoscere la natura, comprendere i cicli di crescita delle piante e sperimentare in prima persona il concetto di responsabilità verso un bene comune. Questo laboratorio promuove l'inclusione sociale, le capacità relazionali e la cooperazione tra pari, nonché l'autonomia e la consapevolezza ambientale.

Le attività si svolgeranno in piccoli gruppi all'interno del contesto dell'Open Cascina di Colico - Coop. Larius, favorendo un ambiente di apprendimento dinamico e personalizzato.

#### Fascia oraria - durata - tempi

Proposte diurne

#### Sede

Colico

#### Modalità

Intervento di gruppo

#### Trasporto

No

## LABORATORIO DI CUCINA



### Destinatari

Il progetto è rivolto a minori con disabilità che necessitano di sviluppare competenze motorie di base, nonché di lavorare sull'attenzione e sull'autoregolazione emotiva, il tutto all'interno di un contesto socializzante.

Possibilità di accogliere persone con misura BI.

Minori con disabilità

### Descrizione attività e obiettivi

Il laboratorio di cucina consente di creare situazioni operative che aiutano i partecipanti a raggiungere l'autonomia organizzativa nella realizzazione del prodotto, rispettando le fasi di esecuzione e mantenendo la concentrazione sul processo. Inoltre, grazie ai meccanismi che regolano i processi culinari, il laboratorio offre anche un supporto all'apprendimento di concetti matematici e scientifici. Le attività si svolgeranno in piccoli gruppi all'interno del contesto dell'Open Cascina di Colico-Coop. Larius, favorendo un ambiente di apprendimento dinamico e personalizzato.

Il progetto ha inoltre come finalità di offrire un'opportunità di socializzazione e apprendimento, attraverso esperienze pratiche e stimolanti che favoriscano lo sviluppo delle capacità relazionali, l'implementazione delle abilità manipolative e la condivisione della creatività nel realizzare un prodotto che coinvolge la collaborazione di tutti.

#### Fascia oraria - durata - tempi

Proposte diurne

#### Sede

Colico

#### Modalità

Intervento di gruppo

#### Trasporto

No

## INTERVENTI DI SUPPORTO E SOLLIEVO AL CAREGIVER FAMILIARE NEL LAVORO DI CURA E ASSISTENZA DOMICILIARE

E

### Destinatari

Possibilità di accogliere persone con misura BI.

Minori con disabilità

Adulti con disabilità

Anziani non autosufficienti

### Descrizione attività e obiettivi

Affiancamento all'interno del contesto domiciliare e delle attività quotidiane, nonché sul territorio da parte della figura educativa in interventi individualizzati. In generale la finalità è il benessere psicofisico della persona ed il supporto rispetto alle abilità e ai bisogni.

Per i minori ed adulti in particolare:

- Parent training sostegno e accompagnamento all'utilizzo di strategie educative e comportamentali, sviluppo di attività ad hoc;
- Sostegno al benessere psicofisico con supporto al caregiver nella presa in carico dei bisogni;
- Supporto nella presa in carico di bisogni emergenti, con riferimento alla rete dei servizi;
- Aree di intervento: MOTORIA – COGNITIVA – PRASSICA – COMUNICATIVA DI AUTONOMIA e RELAZIONALE a seconda del quadro di necessità dell'adulto o del minore;
- Le attività prevedono la progettazione di interventi basati su elementi ludici, motori e/o cognitivi, oltre all'affiancamento e mediazione di eventuali attività sul territorio, nonché lo sviluppo di autonomie extra-domiciliari;
- È prevista nella progettualità la costruzione di eventuali strumenti dedicati di supporto sulla base dei bisogni.

Per gli anziani non autosufficienti, affiancamento all'interno del contesto domiciliare da parte di una figura ASA/OSS. In generale la finalità è il benessere psicofisico della persona. Verranno attivati interventi di carattere socio-assistenziale, di cura della persona a seconda del quadro di necessità dell'anziano.

#### Fascia oraria - durata - tempi

Proposte diurne

#### Sede

A domicilio e  
in contesti territoriali

#### Modalità

Intervento individuale

#### Trasporto

No

## PROGETTO PSICOMOTRICITÀ CENTRO PER LE FAMIGLIE MERAVIGLIA

F

### Destinatari

Possibilità di accogliere persone con misura BI.

Minori con disabilità

### Descrizione attività

L'attività psicomotoria consente di mettere in moto corpo, emozioni e pensieri in modo fluido e unitario. Il bambino sviluppa consapevolezza del proprio corpo in relazione agli altri e agli oggetti, esplorando e approfondendo la propria relazione con il mondo. L'attività psicomotoria favorisce l'accoglienza e la partecipazione del gruppo, con il corpo che diventa il linguaggio universale per esprimere il vissuto, anche per i bambini che non parlano la lingua o sono in ritardo nella comunicazione verbale. In questo contesto, il corpo, i materiali e lo spazio diventano strumenti di espressione.

### Obiettivi

- Sperimentare e favorire l'espressività spontanea;
- Provare emozioni e distanziarsi dalla pulsionalità, evolvendo verso il pensiero logico e costruttivo;
- Favorire l'interazione con gli altri e l'accettazione delle regole sociali;
- Drammatizzare il vissuto e condividere esperienze.

#### Fascia oraria - durata - tempi

Proposte diurne

#### Sede

Centro per la Famiglia Meraviglia  
Piazza Santa Maria  
Maggio di Cremona

#### Modalità

Intervento  
di gruppo

#### Trasporto

No

# SPECCHIO MAGICO

Contatti:

Silvia Columpsi:  [silvia.columpsi@specchiomagico.org](mailto:silvia.columpsi@specchiomagico.org)  339 1264141

## ATTIVITÀ LUDICHE



### Destinatari

Minori con disabilità

### Descrizione attività e obiettivi

Proposte in chiave ludica che hanno come finalità il potenziamento delle funzioni esecutive e lo sviluppo delle competenze emotive e relazionali

#### Fascia oraria - durata - tempi

Proposte diurne

#### Sede

In contesti territoriali

#### Modalità

Intervento individuale  
e di gruppo

#### Trasporto

No

## VILLA VOLUSIA

Contatti:

Maria Ricci:  villavolusiasrlb@libero.it  0341 940705

» Le seguenti attività sono attive solo nell'Ambito Territoriale di Bellano

### VOLUSIA LAB

F

#### Destinatari

Adulti con disabilità

#### Descrizione attività e obiettivi

- Percorsi di avvio all' autonomia e indipendenza: alloggi pensati per favorire l'emancipazione dal nucleo familiare e la sperimentazione della vita autonoma, con particolare attenzione ai percorsi legati al "Dopo di Noi" e alla coabitazione assistita stabile;
- Accoglienza di ospiti dimessi dalle unità d'offerta di Villa Volusia, offrendo un ponte verso strutture RSA o altre forme di residenza sanitaria;
- Sostegno alle famiglie e sollievo residenziale: programmi mirati allo sviluppo delle autonomie e al supporto temporaneo di persone fragili e delle loro famiglie.

#### Fascia oraria - durata - tempi

Proposte diurne

#### Sede

Via Cariola 7/e  
Colico

#### Modalità

Intervento  
di gruppo

#### Trasporto

No

### VOLUSIA LOFT - PROGETTO RESIDENZIALE

E

F

#### Destinatari

Adulti con disabilità

#### Descrizione attività e obiettivi

- Si offrono soluzioni abitative stabili;
- Percorsi di accompagnamento alla vita autonoma e indipendente per persone con disabilità.

#### Fascia oraria - durata - tempi

Proposte residenziali

#### Sede

Via Cariola 7/e  
Colico

#### Modalità

Intervento  
di gruppo

#### Trasporto

No

# SOMMARIO

<b>AGeAh ODV</b>	pag. 1
<b>Associazione Cascina San Vincenzo</b>	pag. 2
<b>Aspoc Lab ETS</b>	pag. 3
<b>ASD Monsereno No Limits ETS</b>	pag. 5
<b>Auser Leucum</b>	pag. 6
<b>Azienda Agricola Nigro Simona</b>	pag. 7
<b>Azienda Speciale Retesalute</b>	pag. 8
<b>C.R.E. Pegaso brianza ODV</b>	pag. 10
<b>Casa dei Ragazzi IAMA Onlus</b>	pag. 12
<b>Cooperativa L'Anello</b>	pag. 14
<b>Cooperativa L'Arcobaleno S.C.S.</b>	pag. 15
<b>Cooperativa Sociale I Care</b>	pag. 17
<b>Cooperativa Sociale La Vecchia Quercia</b>	pag. 19
<b>Cooperativa Sociale La Spiga E.T.S.</b>	pag. 27
<b>Floridingschool ASD</b>	pag. 28
<b>Fondazione Centro La Rosa onlus</b>	pag. 29
<b>Fondazione Sacra Famiglia</b>	pag. 30
<b>Il Mondo di Emma</b>	pag. 31
<b>L'Accoglienza srl</b>	pag. 33
<b>Le Grigne Società Cooperativa Sociale onlus</b>	pag. 34
<b>Paso Società Cooperativa Sociale</b>	pag. 35
<b>Quel raglio del Lago di Como A.P.S.</b>	pag. 38
<b>Sineresi Società Cooperativa Sociale</b>	pag. 39
<b>Specchio Magico</b>	pag. 44
<b>Villa Volusia</b>	pag. 45