

MENU' estivo

1^ settimana	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
	pasta al pomodoro e basilico asiago dop piselli trifolati frutta di stagione	mezze penne olio e parmigiano frittata con zucchine pomodori in insalata frutta di stagione	pizza margherita prosciutto cotto (1/2 porzione) insalata mista frutta di stagione	passato di legumi con farro hamburger di tacchino patate prezzemolate frutta di stagione	pasta al pomodoro e ricotta merluzzo in umido con capperi e olive fagiolini e pomodori in insalata gelato
2^ settimana	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
	risotto allo zafferano bastoncini di merluzzo pomodori frutta di stagione	lasagne al ragù mozzarella (1/2 porzione) insalata mista frutta di stagione	pasta tricolore olio e formaggio fettina di lonza arrosto piselli trifolati frutta di stagione	passato di verdura con crostini tacchino alla pizzaiola carote baby yogurt	pasta al pesto frittata alla ricotta carote a fiammifero frutta fresca
3^ settimana	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
	pasta all'olio bocconcini di mozzarella pomodori e olive frutta di stagione	gnocchi di patate con pomodoro e basilico tacchino al forno con aromi carote a fiammifero frutta di stagione	pasta pomodoro e origano frittata con prosciutto fagiolini frutta di stagione	minestra di farro/orzo fettina di lonza arrosto insalata mista gelato	risotto con crema di zucchine/asparagi filetto di platessa impanata spinaci/erbette all'olio frutta di stagione
4^ settimana	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
	pasta alla norma bresaola olio e scaglie di grana insalata verde con mais frutta di stagione	ravioli magro burro e salvia filetto di nasello con pomodoro, capperi e olive carote julienne frutta di stagione	pasta al pomodoro e basilico formaggio al taglio (primarie) tonno (secondarie) fagiolini in insalata yogurt	pasta al pesto coscette di pollo pomodori in insalata frutta di stagione	riso all'olio frittata con zucchine insalata mista con fagioli frutta di stagione

Merende scuola dell'infanzia

1° SETTIMANA				
LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Plumcake	Cracker e succo di frutta	Pane e cioccolato	Yogurt	Frutta di stagione

2° SETTIMANA				
LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Pane e cioccolato	Yogurt	Fette biscottate e marmellata	Frutta di stagione	Creckers e succo di frutta

3° SETTIMANA				
LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Frutta di stagione	Creckers e succo di frutta	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Fette biscottate e marmellata

4° SETTIMANA				
LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Plumcake	Pane e cioccolato	Frutta di stagione	Fette biscottate e marmellata	Yogurt

MENU' estivo dieta IN BIANCO

1^ settimana	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
	pasta all'olio asiago patate lesse mela/banana	pasta all'olio ricotta carote lesse mela/banana	riso all'olio prosciutto cotto carote all'olio mela/banana	riso all'olio hamburger di tacchino patate prezzemolate mela/banana	pasta all'olio merluzzo al vapore carote lesse mela/banana
2^ settimana	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
	riso all'olio merluzzo al vapore carote lesse mela/banana	pasta all'olio mozzarella patate lesse mela/banana	pasta all'olio petto di pollo al forno piselli mela/banana	riso all'olio tacchino agli aromi carote lesse mela/banana	pasta all'olio ricotta carote lesse mela/banana
3^ settimana	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
	pasta all'olio bocconcini di mozzarella piselli mela/banana	riso all'olio tacchino agli aromi carote lesse mela/banana	pasta all'olio prosciutto cotto fagiolini mela/banana	pasta all'Olio petto di pollo agli aromi carote lesse mela/banana	riso all'olio merluzzo al vapore spinaci mela/banana
4^ settimana	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
	pasta all'olio prosciutto cotto patate lesse mela/banana	riso all'olio merluzzo al vapore carote lesse mela/banana	pasta all'olio tacchino al forno patate lesse mela/banana	pasta all'olio pollo lesso carote lesse mela/banana	riso all'olio ricotta purè di patate mela/banana

MENU' estivo religioso no CARNE

1^ settimana	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
	pasta al pomodoro e basilico asiago d.o.p. piselli trifolati frutta di stagione	pasta all'olio frittata con zucchine pomodori in insalata frutta di stagione	pizza formaggio fresco (½ porzione) insalata mista frutta di stagione	passato di legumi con farro cotoletta vegetale patate prezzemolate frutta di stagione	pasta pomodoro e ricotta platessa al forno fagiolini e pomodori in insalata gelato
2^ settimana	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
	risotto allo zafferano bastoncini di pesce pomodori frutta di stagione	lasagne primo sale - 1/2 porzione insalata mista frutta di stagione	pasta olio e parmigiano bastoncini di pesce piselli trifolati frutta di stagione	crema di verdure di stagione con crostini cotoletta vegetale carote baby yogurt	pasta al pesto frittata alla ricotta carote a fiammifero frutta di stagione
3^ settimana	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
	pasta all'olio bocconcini di mozzarella olive e pomodori frutta di stagione	gnocchi di patate con pomodoro e basilico bastoncini di pesce carote a fiammifero frutta di stagione	pasta pomodoro e origano frittata fagiolini frutta di stagione	minestra di farro/orzo formaggio fresco insalata mista gelato	risotto con crema di zucchine/ <i>asparagi</i> filetto di platessa al forno spinaci/ <i>erbette all'olio</i> frutta di stagione
4^ settimana	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
	pasta alla norma bastoncini di merluzzo insalata verde con ma frutta di stagione	ravioli di magro burro e salvia nasello pomodoro e olive e capperi carote julienne frutta di stagione	pasta al pomodoro e basilico formaggio al taglio (infanzia e primarie) tonno all'olio di oliva (secondarie) fagiolini yogurt	pasta al pesto tortino vegetariano pomodori in insalata frutta di stagione	riso all'inglese frittata con zucchine insalata mista con fagioli frutta di stagione

MENU' estivo RELIGIOSO

1^ settimana	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
	pasta al pomodoro e basilico asiago dop piselli trifolati frutta di stagione	pasta all'olio frittata con zucchine pomodori in insalata frutta di stagione	pizza formaggio fresco (½ porzione) insalata mista frutta di stagione	passato di legumi con farro hamburger di tacchino patate prezzemolate frutta di stagione	pasta pomodoro e ricotta merluzzo in umido con capperi ed olive fagiolini e pomodori in insalata gelato
2^ settimana	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
	risotto allo zafferano bastoncini di pesce pomodori frutta di stagione	lasagne mozzarella - 1/2 porzione insalata mista frutta di stagione	pasta tricolore olio e parmigiano bastoncini di pesce piselli trifolati frutta di stagione	crema di verdure di stagione con crostini tacchino alla pizzaiola carote baby yogurt	pasta al pesto frittata alla ricotta carote a fiammifero frutta di stagione
3^ settimana	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
	pasta all'olio bocconcini di mozzarella olive e pomodori frutta di stagione	gnocchi di patate con pomodoro e basilico tacchino al forno con aromi carote a fiammifero frutta di stagione	pasta pomodoro e origano frittata fagiolini frutta di stagione	minestra di farro/orzo formaggio fresco insalata mista gelato	risotto con crema di zucchine/ <i>asparagi</i> filetto di platessa al forno spinaci/ <i>erbette all'olio</i> frutta di stagione
4^ settimana	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
	pasta alla norma bresaola olio e scaglie di parmigiano insalata verde con ma frutta di stagione	ravioli di magro burro e salvia nasello pomodoro e olive carote julienne frutta di stagione	pasta al pomodoro e basilico formaggio al taglio (infanzia e primarie) tonno all'olio di oliva (secondarie) fagiolini yogurt	pasta al pesto cosce di pollo al forno pomodori in insalata frutta di stagione	riso all'inglese frittata con zucchine insalata mista con fagioli frutta di stagione

MENU' estivo senza LATTOSIO

1^ settimana	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
	pasta al pomodoro e basilico tacchino ai ferri piselli trifolati budino di soja	pasta all'olio frittata con zucchine s/l pomodori in insalata frutta di stagione	focaccia prosciutto cotto (½ porzione) insalata mista frutta di stagione	passato di legumi con farro hamburger di tacchino patate prezzemolate frutta di stagione	pasta al pomodoro filetto di merluzzo in umido con capperi ed olive fagiolini e pomodori in insalata frutta di stagione
2^ settimana	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
	risotto allo zafferano s/l merluzzo impanato pomodori frutta di stagione	pasta al forno s/l prosciutto cotto ½ porzione insalata mista frutta di stagione	pasta all'olio fettina di lonza arrosto s/l piselli trifolati frutta di stagione	crema di verdure di stagione fesa di tacchino alla pizzaiola carote baby lesse budino di soia / sorbetto	pasta al pesto s/l frittata no ricotta carote a fiammifero frutta di stagione
3^ settimana	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
	pasta all'olio prosciutto cotto olive e pomodori frutta di stagione	gnocchi s/l di patate con pomodoro e basilico tacchino al forno agli aromi carote a fiammifero frutta di stagione	pasta pomodoro e origano frittata con prosciutto s/l fagiolini frutta di stagione	minestra di farro/orzo fettina di lonza arrosto s/l insalata mista sorbetto/ budino di soia	risotto con crema di zucchine/ <i>asparagi</i> s/l filetto di platessa al forno spinaci/ <i>erbette all'olio</i> frutta di stagione
4^ settimana	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
	pasta alla norma (no ricotta) bresaola insalata verde con ma frutta di stagione	gnocchi s/l olio e salvia filetto di nasello con pomodoro capperi e olive carote julienne frutta di stagione	pasta al pomodoro e basilico prosciutto cotto tonno all'olio di oliva (sec) fagiolini in insalata budino di soia	pasta al pesto s/l cosce di pollo al forno pomodori in insalata frutta di stagione	riso all'inglese frittata con zucchine s/l insalata mista con fagioli frutta di stagione

MENU' estivo senza GLUTINE

1^ settimana	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
	Pasta s/g al pomodoro e basilico Asiago d.o.p Piselli trifolati Frutta di stagione	Pasta s/g all'olio Frittata con zucchine Pomodori in insalata Frutta di stagione	Pizza s/g Prosciutto cotto (½ porzione) Insalata mista Frutta di stagione	Passato di legumi con riso Hamburger di tacchino Patate prezzemolate Frutta di stagione	Pasta s/g pomodoro e ricotta Filetto di merluzzo in umido con capperi ed olive Fagiolini e pomodori in insalata gelato
2^ settimana	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
	Risotto allo zafferano Nasello impanato s/g Pomodori Frutta di stagione	Lasagne s/g mozzarella - 1/2 porzione Insalata mista Frutta di stagione	Pasta s/g olio e parmigiano Fettina di lonza arrosto s/g Piselli trifolati Frutta di stagione	Crema di verdure di stagione Fesa di tacchino alla pizzaiola Carote baby Yogurt	Pasta s/g al pesto di zucchine Frittata alla ricotta Carote a fiammifero Frutta di stagione
3^ settimana	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
	Pasta s/g all'olio Bocconcini di mozzarella Olive e pomodori Frutta di stagione	Gnocchi s/g di patate con pomodoro e basilico Tacchino al forno agli aromi Carote a fiammifero Frutta di stagione	Pasta s/g pomodoro e origano Frittata con prosciutto Fagiolini Frutta di stagione	Minestra di riso Fettina lonza arrosto s/g Insalata mista Gelato	Risotto con crema di zucchine/ <i>asparagi</i> Filetto di platessa al forno s/g Spinaci/ <i>erbette all'olio</i> Frutta di stagione
4^ settimana	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
	Pasta alla norma s/g Bresaola con olio e scaglie di parmigiano Insalata verde con mais Frutta di stagione	Ravioli s/g di magro burro e salvia Filetto di nasello al forno Carote julienne Frutta di stagione	Pasta s/g al pomodoro e basilico Formaggio al taglio (inf e pri) Tonno all'olio di oliva (sec) Fagiolini in insalata Yogurt	Pasta s/g al pesto di zucchine Cosce di pollo al forno Pomodori in insalata Frutta di stagione	Riso all'inglese Frittata con zucchine Insalata mista con fagioli Frutta di stagione