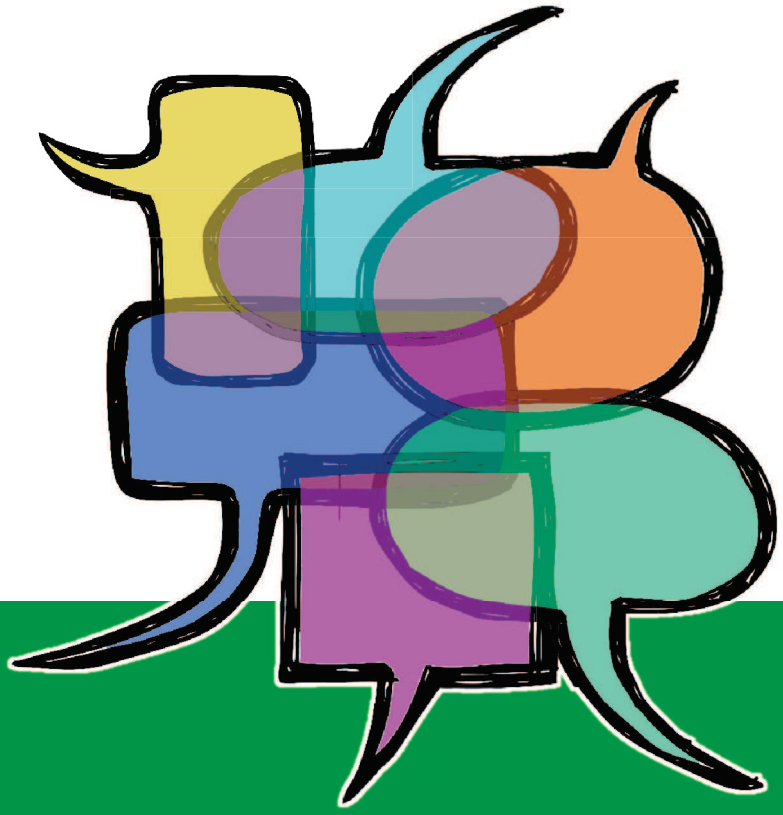
SoLeVol

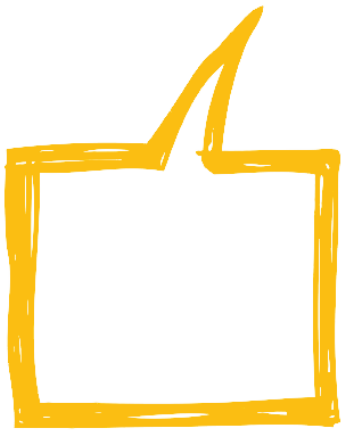
Centro di Servizio per il Volontariato di Lecco e provincia

#iotueglinoivoiessi chiAMA



mappatura dei gruppi di Auto Mutuo Aiuto in provincia di Lecco

2015



#iotueglinoivoiessi - chiAMA
mappatura dei gruppi di Auto Mutuo Aiuto
in provincia di Lecco - anno 2015

è realizzata da

So.Le.Vol. Centro di Servizio per il Volontariato
di Lecco e provincia

grazie alla preziosa collaborazione della
Dott.ssa Arianna Lanfranchi, tirocinante
presso So.Le.Vol. nell'ambito del progetto
"*Imparare a Lavorare*" promosso dalla
Fondazione Pietro Carsana in collaborazione
con la Provincia di Lecco,

e con il patrocinio di

Regione Lombardia
ASL Lecco
Comune di Lecco
Consiglio di Rappresentanza dei Sindaci LECCO
Azienda Ospedaliera Provincia di Lecco

Si ringraziano le Associazioni e i Gruppi AMA
che hanno fornito le informazioni contenute in
questa guida garantendone la veridicità.

Indice

PREFAZIONE **6**
Presentazione 6
Consiglio di Rappresentanza dei Sindaci 8
Comune di Lecco 10
Azienda Ospedaliera di Lecco 12
I Gruppi di Auto Mutuo Aiuto (AMA) in Lombardia 13
Introduzione 15
I GRUPPI AMA IN PROVINCIA DI LECCO **19**
A.A. - Alcolisti Anonimi 20
ACAT - Associazione Club Alcologici Territoriali 22
AGD - Associazione Giovani con Diabete Lecco 24
Al-Anon 26
ALFA - Associazione Lecchese Famiglie Affidatarie 28
Alzheimer Café 30
A.M.A.LE donne - Telefono Donna Lecco ONLUS 32
ASFAT - Associazione di volontariato 34
AS.V.A.P di Lecco e provincia 36
Associazione Autismo Lecco 38
Cammino in Rosa 40
ELO - Epilessia Lombardia Lecco 42
Gruppo Aiuto Mesotelioma Lecco 44
GLAS - Gruppo Lecco Amministratori di Sostegno 46
Insieme con Amicizia 48
L'Abbraccio 50
Associazione L'Altra Metà del Cielo - Telefono Donna di Merate 52
Laboratorio di Drammaterapia 54
Gruppo "OLTRE" - Associazione Fabio Sassi ONLUS 56
Overeaters Anonymous - Gruppo OA di Lecco 58
Una Cura Per Chi Cura - Gruppo Familiari 60
Vivi col Cuore - Gruppo No Fumo 62
Associazione Volontaria-mente 64
APPENDICE **57**
So.Le.Vol. 57

Indice tematico

Affido familiare 28
Dipendenze 20, 22, 26, 34, 62
Disabilità 42, 48
Disturbi alimentari 58
Elaborazione del lutto 56
Fragilità 38, 46
Malattie croniche 24, 30, 40, 44
Malattie oncologiche 40, 44, 54, 60
Patologia neonatale 50
Salute mentale 36, 64
Violenza sulle donne 32, 52

Presentazione

a cura di Angelo Vertemati, Presidente So.Le.Vol.

L'occasione di presentare questa pubblicazione mi è particolarmente gradita, anche perché rappresenta la continuità con cui So.Le.Vol. ha sempre guardato alle realtà di Auto Mutuo Aiuto che in questi ultimi anni si sono affermate sempre più, diventando valido complemento alle risposte offerte dalle istituzioni ai più svariati problemi socio-sanitari. L'ultima mappatura dei gruppi di Auto Mutuo Aiuto risale infatti all'anno 2008 e ci sembrava importante ripresentare la versione aggiornata di questo strumento, soprattutto in un momento di grande trasformazione del welfare locale.

La programmazione sociale è, infatti, tanto più efficace quanto più è funzionale alla connessione delle azioni sviluppate dai diversi agenti del welfare locale. Come condizione necessaria alla definizione di politiche socio-sanitarie di integrazione tra pubblico e privato sociale, si colloca infatti la promozione alla partecipazione diretta del cittadino alla vita della comunità e, in particolare, alla gestione e protezione della propria salute attraverso un reale cambiamento negli stili di vita, che tenga conto delle dimensioni personali e sociali, permettendo una riappropriazione di responsabilità e competenze.
In questo senso, accanto ad altri e più tradizionali strumenti operativi del lavoro di cura, l'Auto Mutuo Aiuto sa offrire, in modo tempestivo e diffuso, la cura stessa; ricollocando nella dimensione della vita quotidiana sia il bisogno sia l'offerta di aiuto, facilitando la ricomposizione tra gli interventi dei soggetti istituzionali e i cittadini.
È infatti sempre più forte il bisogno di servizi personalizzati, rispondenti ai multiformi bisogni delle persone fragili, che esprimono la necessità di rapporti umani più intimi e di solidarietà quotidiana.

Questa mappatura non è quindi solo uno strumento informativo, ma

esprime anche un significativo segnale della capacità dei cittadini del nostro territorio di rispondere ad un problema comune: chi si prende cura di sé e degli altri (CHI-AMA) è una risorsa fondamentale per lo sviluppo dei legami di comunità, tanto preziosi per creare quel benessere diffuso, frutto del calore umano, delle relazioni, delle amicizie, della familiarità. Se questa forza si sviluppa e cresce, si può superare la solitudine e affrontare la propria vulnerabilità.
Analogamente a quanto realizzato con "*Ri-vista - cambiare lo sguardo sulla salute mentale*" (So.Le.Vol. 2014), con questa mappatura So.Le.Vol., vuole far emergere e valorizzare i saperi e le esperienze che i gruppi e le associazioni hanno maturato e acquisito negli anni nel costante lavoro di cura e sostegno dei più fragili.
Uno strumento semplice, informativo, che speriamo possa essere utilizzato da chi vive situazioni di disagio, per trovare una risposta al proprio malessere (CHIAMA!).

Perché *#iotueglinoivoiessi*?
È un sottotitolo empatico ed inclusivo, che ci riconduce al concetto di coesione, di circolarità, di collettività. Solo se ci percepiamo come un insieme possiamo far fronte alle sfide complesse e alle situazioni di disagio che la vita ci fa attraversare. Insieme riscopriamo le risorse di cui ciascuno di noi è portatore - spesso inconsapevolmente - e che altrimenti non saremmo in grado di attivare singolarmente.

In conclusione, credo che si debba procedere su questa strada: promuovere la cultura della solidarietà tra persone, indipendentemente dal fatto che portino o meno un problema in quel momento. Chi di noi non è mai stato in difficoltà, seppur temporanea?
E se siamo stati aiutati, dalle istituzioni o dai vicini di casa, dalle associazioni o dai gruppi AMA, significa che il Welfare di comunità può funzionare e, se c'è l'impegno di tutti, funzionerà.

Mi sta a cuore, infine, rivolgere un particolare ringraziamento alla consigliera Fernanda Bonacina che, all'interno del Consiglio Direttivo di So.Le.Vol., ha voluto fortemente la realizzazione di questo progetto.

Consiglio di Rappresentanza dei Sindaci Lecco

a cura di Felice Baio, Presidente del Consiglio di Rappresentanza dei Sindaci, ASL di Lecco

Parità, mutualità, gratuità insieme rappresentano i saldi requisiti che consentono di sviluppare nuove relazioni interpersonali, relazioni che rappresentano veri e propri beni sociali.

L'Auto Mutuo Aiuto (A.M.A.) ben interpreta queste caratteristiche; è la condivisione di esperienze tra persone che hanno lo stesso disagio o lo stesso problema o la stessa malattia. Permette l'espressione dei bisogni che le persone segnate da esperienze difficili sentono profondamente:

- quello di essere ascoltati e accolti senza giudizi;
- quello di vedere riconosciuta la propria esperienza come risorsa e conoscenza e non solo come condizione da cambiare o malattia da curare;
- quello di uscire dall'isolamento e dalla vergogna;
- quello di trovare altre persone con cui condividere aspetti della propria vita;
- quello di riprendere in mano la propria condizione, superando una posizione prevalentemente passiva e assistenziale.

È incoraggiante constatare quanto il diffondersi di queste esperienze, anche sul nostro territorio, porti una ripresa della speranza e della motivazione a mettersi in gioco personalmente. Porta altresì a un importante cambiamento culturale, spostando il baricentro dell'attenzione dalla "malattia" alla prevenzione, considerando la persona sofferente come soggetto capace di progetti e di iniziativa.

Sicuramente interpella le istituzioni in quanto con il loro metodo di lavoro i gruppi sviluppano un lavoro sociale in rete e, grazie alla loro esperienza, svolgono importanti funzioni rispetto alla cura, alla promozione e alla tutela della salute e del benessere della comunità dove operano.

La pubblicazione della mappatura dei gruppi A.M.A. in provincia di Lecco è un utile sostegno ai soggetti, alle famiglie, alle istituzioni che ogni giorno si incontrano con l'esperienza della sofferenza, della malattia e ben si inserisce in quella parte del Piano di Zona Unitario, recentemente approvato dalle Assemblee Distrettuali di Bellano, Lecco, Merate dove viene affermata la necessità che venga rafforzato il "sistema della Conoscenza" in modo che tutte le realtà attive sul territorio siano un patrimonio comune e diventino parte integrante della programmazione territoriale.

Ringrazio quindi So.Le.Vol. per questa pubblicazione e tutti i gruppi A.M.A. che rendono possibile, ogni giorno, dare un volto alla speranza.

Comune di Lecco

a cura di Virginio Brivio, Sindaco di Lecco
e Riccardo Mariani, Assessore alle politiche sociali Comune di Lecco

Due sono le riflessioni che il volume realizzato da So.Le.Vol. suscita: la prima riguarda lo strumento stesso, un catalogo che dischiude, valorizza e promuove risorse preziose e silenziose come le realtà di Auto Mutuo Aiuto distribuite sul nostro territorio, la seconda contempla le caratteristiche che fanno dell'auto mutuo aiuto stesso uno strumento sociale imprescindibile, che contribuisce in maniera determinante a un welfare locale, di comunità e generativo, che ambisca a rispecchiare nei fatti questa definizione.

Partendo da questa seconda riflessione, propria della strategia sociale del Comune di Lecco è un'attenzione particolare alle relazioni e alle collaborazioni tra enti pubblici e soggetti del privato sociale, che vanno proprio nella direzione di un welfare partecipato, territoriale e coeso, al quale contribuiscono in maniera riservata e informale, facendo di queste caratteristiche proprio uno dei loro punti di forza, i gruppi di Auto Mutuo Aiuto. Ciò che contraddistingue in maniera determinante queste preziose realtà è la loro capacità di offrire un sostegno discreto, spesso preventivo, in una modalità di confronto che mitiga l'impatto che una vera e propria richiesta di aiuto a professionisti o istituzioni comporta.
La condivisione di un disagio e delle proprie esperienze personali favorisce un'apertura particolare, catalizza la diffusione delle informazioni e in definitiva attiva un circolo virtuoso, che oltre a dare sollievo alle istituzioni, fornisce un forma specifica e altamente efficace di aiuto, non altrimenti mutuabile.

Tornando alla prima riflessione invece, un plauso va all'attenzione dedicata da So.Le.Vol. a un certosino lavoro di mappatura che realizza un obiettivo altrettanto cruciale, come la promozione dei gruppi di Auto

Mutuo Aiuto, perché sempre più persone sappiano di avere a loro disposizione un luogo e un momento dell'ascolto e del dialogo speciale, attraverso il quale dare e ricevere, divenendo al tempo stesso fruitori ed erogatori di un servizio sociale dalle potenzialità eccezionali.

Azienda Ospedaliera di Lecco

a cura di Antonio Urti, Comunicazione e Relazioni Esterne AO di Lecco

Forte e solido il rapporto di collaborazione, instaurato ormai da numerosi anni, tra l'Azienda Ospedaliera della Provincia di Lecco e le Associazioni di Volontariato del territorio lecchese che, giornalmente, sono impegnate nei reparti degli Ospedali di Lecco, Merate e Bellano.

L'impegno di ogni singola Associazione è perciò la testimonianza di una radicata alleanza tra l'Ospedale e il territorio: il nostro obiettivo cardine è proprio quello di consolidare e portare avanti questa importante relazione e le attività quotidiane delle Associazioni che contribuiscono in maniera decisiva a confermare questa nostra ambizione.

Vorremmo ricordare quanto sia significativo l'impegno che tutti i Volontari e le Associazioni svolgono, ogni giorno, con i pazienti dei nostri Ospedali tanto da rappresentare ormai per tutta l'Azienda Ospedaliera una risorsa e un valore aggiunto.

I Gruppi di Auto Mutuo Aiuto (AMA) in Lombardia

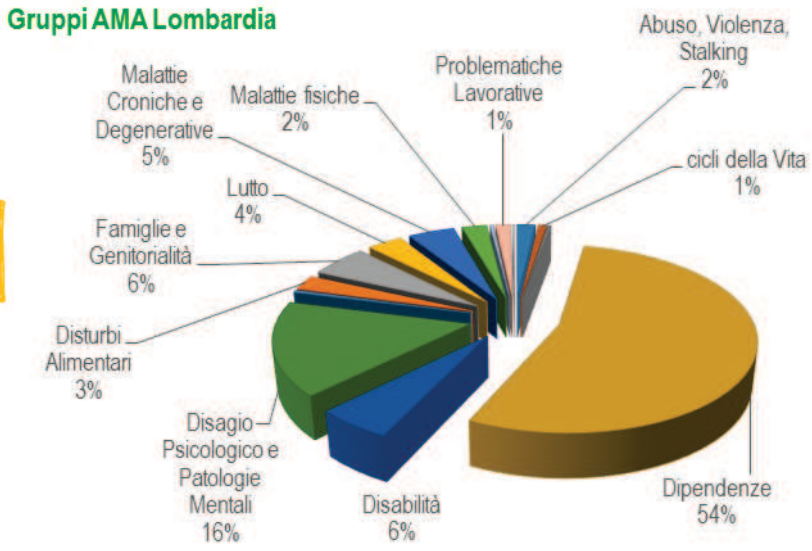
a cura di Amadio Totis, Direttore AMALO Milano

"*chi-AMA*" pubblicazione aggiornata e approfondita della mappatura dei gruppi di Auto Mutuo Aiuto attivi in Provincia di Lecco al 2015, vede l'associazione AMALO (Auto Mutuo Aiuto Lombardia) partecipe e riconoscente nei confronti di So.Le.Vol per questo importante contributo al progetto "*Mappatura regionale dei Gruppi di Auto Mutuo Aiuto*", attivo in Lombardia dal 2007, che ci ha visti lavorare insieme sul tema, anche in occasioni precedenti, nell'ambito delle iniziative intraprese dal Coordinamento Regionale Lombardo dei Gruppi AMA.

Grazie a questo sostegno diffuso e al lavoro costante, minuzioso e gratuito di volontari, AMALO propone una mappatura, costantemente aggiornata, di tutti i gruppi AMA attivi in Lombardia, divisi per provincia e tipologia di problema.
Chi cerca l'aiuto, gratuito ed efficace, di un gruppo AMA, può rivolgersi al sito di AMALO e trovare persone che insieme affrontano il medesimo problema, un riferimento a cui rivolgersi, luogo, giorno e orario di incontro del gruppo individuato (www.amalo.it/cerca-gruppi) e/o interpellare il Numero Verde 800 135 437 di AMALO, attivo tutti i giorni dalle 9.00 alle 18.00, per essere accompagnato nella individuazione e nell'accesso al gruppo.

AMALO è un'associazione di volontari e professionisti che promuove e sostiene l'Auto Mutuo Aiuto in Lombardia, insieme a enti, associazioni e partner locali, per creare sinergie che mettano in circolo risorse sui nostri territori e comunità.

La mappatura dei gruppi AMA, sostenuta da Regione Lombardia tramite il progetto "*Diffusione regionale dei gruppi di Auto Mutuo Aiuto*", è diventato strumento e ambito di ricerca delle politiche sociali del nuovo welfare partecipativo.
I gruppi AMA raggiunti dalla nostra ricerca e presentati nella mappatura regionale di AMALO sono, ad oggi, oltre 900.
Nella tabella seguente, è possibile individuare, la distribuzione dei gruppi per macro-aree di problema.



La mappatura dei gruppi AMA attivi in provincia di Lecco consentirà di far conoscere la rete dei gruppi AMA del territorio, quindi vicini alle famiglie e alle istituzioni, perché l'AMA è uno strumento gratuito e facile che permette di unirsi ad altre persone che hanno lo stesso problema e trovare le risorse e le soluzioni per superarlo insieme: una grande opportunità per il benessere delle persone e delle comunità locali.

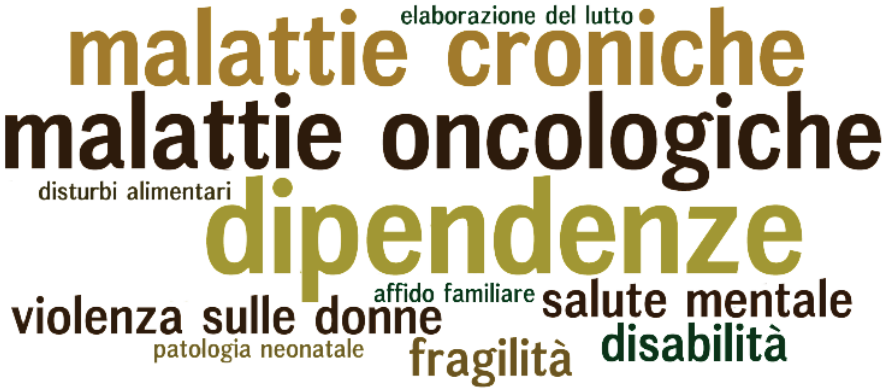
Introduzione

a cura So.Le.Vol.

Il gruppo Auto Mutuo Aiuto (AMA) è un insieme di persone che hanno scelto volontariamente e in autonomia di trovarsi alla pari, intorno ad un tema o problema comune, nel desiderio di affrontarlo con altri, scoprendosi risorsa per sé, per i compagni di gruppo, insegnando alle persone portatrici di una fragilità a "mettere a frutto" una propria debolezza in modo che possa trasformarsi in risorsa e messaggio per altri e per l'intera comunità.

È infatti costante il raccordo tra i servizi sociali istituzionali e i gruppi, in quanto questi ultimi rappresentano quella forma di "sostegno leggero", spontaneo, volontario e mutualistico tipico del Welfare di Comunità.

L'attività di mappatura è un primo passo per conoscere, valorizzare e diffondere una risorsa peculiare ed efficace (si pensi non solo ai gruppi Alcolisti Anonimi, ma anche a quelli sulle ludopatie, sui disturbi alimentari, sulle dipendenze da internet, sulle dipendenze affettive, sui disturbi psichiatrici etc.), che rende un territorio più ricco e capace di affrontare problemi che nel territorio stesso si generano.



La mappatura che vi presentiamo vuole però essere solo una prima "fotografia" dell'esistente, che apre altre domande su tutto ciò che resta sommerso: tutte quelle forme di solidarietà spontanea e diffusa che si generano nelle nostre comunità tra persone che avvertono e vivono lo stesso bisogno e, in forma libera e autonoma, si organizzano per cercare insieme risposte adeguate. Anche questo, crediamo, sia Auto Mutuo Aiuto. In un nuovo formato.

Si sta infatti facendo strada l'idea (ma forse soprattutto la pratica e la sperimentazione) che i cittadini stessi possano unirsi e mobilitarsi per rispondere ai propri bisogni comuni, in un'epoca in cui abbiamo capito che il Welfare assistenzialista degli anni passati è stato scalzato dalla realtà ed è scomparso per sempre.

Di cosa e di chi stiamo parlando?
Delle Banche del Tempo che condividono i saperi di ognuno a beneficio di tutti. Delle associazioni di genitori che sostengono la scuola dei propri figli o fondano nidi-famiglia. Delle associazioni di stranieri che supportano chi è appena arrivato. Dei Gruppi di Acquisto Solidale, che già da alcuni anni sperimentano una nuova economia sostenibile. Delle famiglie affidatarie. Degli anziani che gestiscono insieme gli orti solidali. Di chi condivide l'auto, l'appartamento in affitto, l'ufficio, di chi ristruttura riscoprendo saperi antichi; di chi ricicla, riusa, baratta e scambia beni, servizi e competenze.

È ciò che oggi chiamano "economia collaborativa", ovvero un modello basato su di un insieme di pratiche di scambio e condivisione di beni materiali, servizi o conoscenze. L'utilizzo comune di una risorsa non è solo una mera risposta alla crisi, ma, noi crediamo, rappresenta un cambiamento importantissimo verso la riscoperta di un potenziale umano che genera valore nella condivisione.
Questo valore sta iniziando a produrre anche lavoro e imprenditorialità soprattutto tra i giovani, che individuano in questo nuovo modo di creare impresa un mercato che per ora è ancora di nicchia, ma a cui le aziende strutturate in modo più "tradizionale" stanno incominciando a

guardare con interesse.

Nell'ampliare il concetto di Auto Mutuo Aiuto, ci si è aperto un mondo.
Per questo non riteniamo questo primo compendio un prodotto chiuso, confezionato, finito e statico.
Chiediamo anzi l'aiuto di chi legge per svelare e portare alla luce tutte le altre forme di Auto Mutuo Aiuto che, pur non rientrando nella definizione "accademica" di gruppo AMA, costituiscono l'ossatura solidale e mutualistica che, a dispetto di chi si rintana nella lamentela e nella diffidenza, sta emergendo con forza e determinazione.

I GRUPPI AMA
IN PROVINCIA DI LECCO

A.A. - Alcolisti Anonimi

Gruppo AMA per persone con problemi di alcolismo

Alcolisti Anonimi è un'associazione di persone che mettono in comune la loro esperienza, forza e speranza per risolvere il problema comune dell'alcolismo tramite l'auto aiuto: l'alcolista che ha smesso di bere mantiene e consolida la propria sobrietà utilizzando la propria capacità di aiutare un altro alcolista che ancora beve a uscire dalla dipendenza. Nelle riunioni, in assoluta libertà, vengono raccontate le proprie storie, condivisi i problemi personali e viene messo in pratica il programma di recupero conosciuto in tutto il mondo come "Metodo dei Dodici Passi".
L'unico requisito per entrare a far parte di A.A. è desiderare di smettere di bere: ognuno può divenire membro dell'associazione nel momento stesso in cui dichiara di volerlo. La partecipazione è totalmente gratuita e non esiste alcuna distinzione relativa alla razza, al sesso, al ceto sociale, alla fede religiosa, agli ideali politici.

Referente provinciale per **Lecco**

334 7345201

ref.lc@aa-arealombardia.it

www.aa-arealombardia.it

Gruppo di Lecco
c/o Oratorio Cappuccini, Piazza dei Cappuccini 6
incontri ogni martedì e venerdì alle 20.30
334 3960776

Gruppo di Colico
c/o Municipio di Colico
incontri ogni martedì alle 20.30
333 4322170

Gruppo di Bellano
c/o Casa Anziani, Via Plinio
incontri ogni mercoledì alle 20.30
334 3953001

Gruppo di Cernusco Lombardone
c/o Centro Anziani, Piazza della Vittoria
334 3953024

ACAT - Associazione Club Alcologici Territoriali

Gruppo AMA per famiglie con problemi alcol-correlati

Il Club Alcologico Territoriale, denominato C.A.T., è costituito da un gruppo di famiglie (massimo 12) con problemi alcol-correlati. Le famiglie del Club si incontrano per iniziare e poi consolidare il cambiamento del proprio stile di vita e per smettere di bere o di usare altre sostanze. I problemi riguardano tutta la famiglia, infatti il Club produce il massimo dei risultati quando è tutta la famiglia a frequentarlo, quando tutta la famiglia decide di cambiare stile di vita e non solo una parte dei suoi membri. Nel Club vi è la presenza di un operatore che conosce i problemi alcol-correlati e favorisce la comunicazione e l'interazione fra tutti i presenti. Questo operatore si chiama servitore-insegnante. Nel Club si crea un'empatia, un'atmosfera emozionale positiva tra le famiglie e tra le famiglie e l'operatore. È questa una precondizione per la crescita, l'amicizia e l'amore, il cambiamento ed un'armoniosa convivenza.

22

Referente **Piera Proserpio**

338 3469709

piera.megan@hotmail.it

www.arcatlombardia.it

I C.A.T. presenti nella provincia di Lecco si trovano a:

- **Lecco** (quartiere San Giovanni)
- **Calolziocorte**
- **Molteno**
- **Introbio**
- **Oggiono**

Ogni gruppo si riunisce una volta a settimana.

AGD - Associazione Giovani con Diabete Lecco

Gruppo AMA per genitori di figli affetti da diabete mellito di tipo 1

La finalità dell'associazione è aiutare bambini e giovani lecchesi che soffrono di diabete di tipo 1. Il diabete mellito di tipo 1 colpisce nella provincia di Lecco ormai 10-12 fra bambini e giovani ogni anno.
L'associazione supporta le famiglie e i giovani colpiti da questa malattia cronica con un aiuto psicologico e creando occasioni di incontro per favorire una gestione ottimale della cura, e per poter affrontare con la maggiore serenità possibile sia il trauma iniziale che la cura quotidiana.
Si organizzano durante tutto l'anno sociale sia momenti di intrattenimento (bingo di Natale, Carnevale, etc.) sia momenti di formazione/informazione (settimana lecchese del diabete a novembre, convegni, incontri con operatori del mondo della scuola o delle associazioni sportive, etc.).

389 3490881
info@agdlecco.com

www.agdlecco.com

Lecco

c/o Ospedale Manzoni, Via dell'Eremo 9/11
incontri più volte al mese
referente Bernardino Secomandi

Al-Anon

Gruppo AMA per familiari e amici di bevitori problematici

I gruppi Al-Anon sono un'associazione che ha come scopo quello di aiutare le famiglie di bevitori problematici a recuperarsi dagli effetti procurati dal problema dell'alcolismo di un familiare o un amico. L'alcolismo non colpisce solo l'individuo che ne è portatore, ma coinvolge l'intero gruppo familiare. Chiunque condivide l'esistenza o la vicinanza con un alcolista, vive in uno stato di continuo e profondo disagio, di ansia, di paura, di vergogna e solitudine.
Alateen, parte integrante del gruppo Al-Anon, si rivolge in modo particolare agli adolescenti che sono familiari e amici di alcolisti.
L'unico requisito per far parte di Al-Anon o Alateen è di avere un parente o un amico per cui l'alcol sia diventato un problema.

Ufficio Servizi Generali Via Pitteri 10, Milano
02 58018230
usg@al-anon.it

numero verde 800 087 897
www.al-anon.it

Lecco
c/o Parrocchia S. Francesco, Piazza Cappuccini 6
incontri ogni martedì alle 20.30

Cernusco Lombardone Gruppo “Merate”
c/o Centro Anziani Comunale, Piazza della Vittoria
incontri ogni martedì e giovedì alle 20.30

Bellano Gruppo “Speranza”
c/o Casa Anziani, Via Plinio
incontri ogni mercoledì alle 20.30

Colico Gruppo “L’Ancora”
c/o ex Scuola Elementare di Villatico
incontri ogni martedì alle 20.30

ALFA - Associazione Lecchese Famiglie Affidatarie

Gruppi AMA per famiglie che hanno fatto la scelta di prendere un minore in affidamento

I gruppi Auto Mutuo Aiuto sono piccoli gruppi formati da massimo 10/12 persone che hanno aperto la loro casa e il loro cuore a minori in difficoltà, nelle varie forme previste per l'affido familiare. Nascono dalla convinzione che i bisogni delle famiglie affidatarie non possono essere completamente soddisfatti da o attraverso le normali istituzioni sociali (assistenti sociali, psicologi, educatori, etc.).
Nella provincia di Lecco sono attivi tre gruppi, due a Lecco città e uno a Barzago.

28

348 2288250
info@alfaonlus.it

www.alfaonlus.it

Lecco Caleotto
Via Baracca 19
incontri l'ultimo giovedì del mese alle 14.00
referente Giuliana Cattaneo

Lecco Pescarenico
c/o Centro Famiglie, Via Fra Galdino 5
incontri il terzo giovedì del mese alle 21.00
referente Elisabetta Nava

Barzago
c/o Biblioteca comunale, Via Roma 2
incontri il secondo lunedì del mese
alle 21.00
referente Carmela Zambelli
339 6655610
lela.zambelli@virgilio.it

Alzheimer Café

Gruppo AMA rivolto a persone affette da demenza e familiari

L'Associazione Pro Anziani Il Ponte ha avviato nel 2011 l'esperienza dell'Alzheimer Café. L'iniziativa si rivolge alle famiglie che hanno al loro interno una persona affetta da demenza. L'attenzione è sia per il caregiver (marito, moglie, figli) sia per il malato. Per i primi l'attività di consulenza, che può essere anche telefonica, è integrata dalla partecipazione al gruppo di Auto Mutuo Aiuto, in cui i familiari, raccontandosi, traggono indicazioni, dalle altrui esperienze, per migliorare la propria quotidianità. Il malato, insieme agli operatori, è coinvolto in iniziative, ricreative e di socializzazione, che gli consentono di partecipare ad attività altrimenti precluse a causa della grave patologia (giocare a carte, sfogliare riviste, cantare e ballare, colorare, etc.). Il loro coinvolgimento è possibile grazie ad un rapporto numerico, operatori/utenti, molto alto. Possono partecipare sia i soli caregiver, sia il caregiver e l'anziano. Pur prevedendolo, in questi anni non ha mai partecipato un anziano senza accompagnatore.

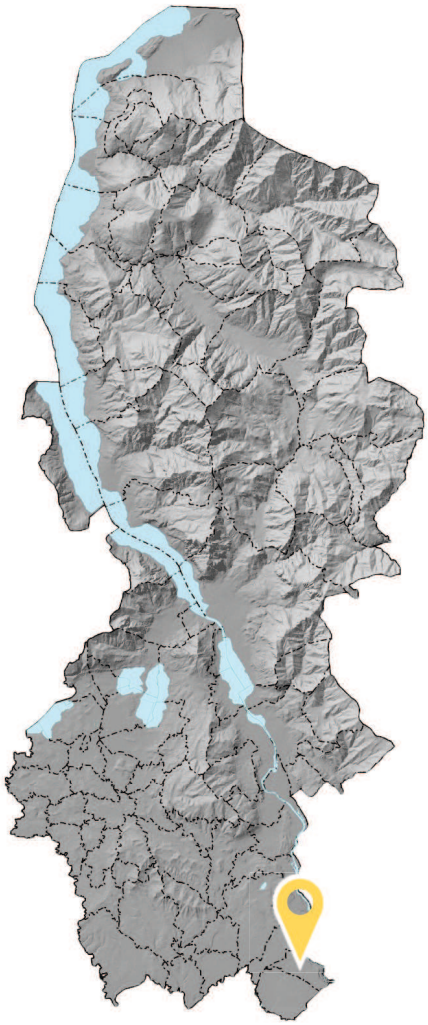
L'Associazione collabora, in convenzione con la cooperativa sociale "L'Accoglienza", alle attività creative, ricreative e culturali che si svolgono presso "Hotel Adda", rivolte alle persone anziane, autosufficienti e parzialmente autosufficienti ospitate.

039 514015
info@ilpontevolontari.org

www.ilpontevolontari.org

Paderno d'Adda

presso "Hotel Adda centro diurno e struttura residenziale per anziani"
Via Edison 27
incontri tutti i mercoledì dalle ore 15.00 alle ore 17.00;
al termine, una volta salutati i partecipanti, gli operatori
e i volontari rielaborano il lavoro svolto.
referente Danilo Stagi
039 514015
danilo.stagi@hoteladda.org



A.M.A.LE donne
Telefono Donna Lecco ONLUS

Gruppo AMA a sostegno delle donne con problemi di maltrattamento o violenza

Il confronto e la condivisione sono una medicina importante per tante sofferenze della vita. L'Auto Mutuo Aiuto è una valida metodologia di intervento nel trattamento di disagi personali, familiari e nelle diverse forme di dipendenza. Le donne riunendosi in maniera volontaria e spontanea, attraverso il reciproco aiuto, possono realizzare obiettivi di crescita personale e contribuire ad incrementare le capacità relazionali delle comunità di appartenenza. Il gruppo è una speranza perché stimola a non arrendersi, continuando a lottare nonostante le battaglie perse.

0341 363484
teldonnalecco@alice.it

www.telefonodonnalecco.it

Lecco

c/o Sala Riunioni del Consultorio Familiare ASL, Via Tubi 46
incontri mercoledì dalle 10.00 alle 12.00 con cadenza quindicinale
referente Elena Colombo

ASFAT
Associazione di volontariato

Gruppo AMA per la dipendenza da sostanze e gioco d'azzardo

L'impegno di ASFAT (nata originariamente come Associazione di Solidarietà alle Famiglie di Tossicodipendenti) è quello di sostenere tutti coloro che vivono problemi di dipendenza attraverso l'Auto Mutuo Aiuto. In prima linea contro le droghe e il gioco d'azzardo patologico, opera secondo un principio di accoglienza, professionalità, riservatezza e gratuità, collaborando significativamente col territorio a livello di enti sia pubblici che privati. Lo scopo dei gruppi è quello di promuovere conoscenze, capacità di riflessione, condivisione e consapevolezza rispetto al problema. Per partecipare ai gruppi è necessario un colloquio di conoscenza.

0341 251351
asfat.lecco@tiscali.it

www.asfat.it

Lecco
Via Lamarmora 11

Gruppo “BLU” per genitori con figli con problematiche di disagio/dipendenze
incontri mercoledì dalle 21.00 alle 22.45

Gruppo “ASFAT 1°” per genitori con figli con problematiche di disagio/dipendenze
incontri mercoledì dalle 21.00 alle 22.45

Gruppo “GIOVANI” per giovani con problemi di sostanze
incontri mercoledì dalle 21.00 alle 22.45

Gruppo “GIOCO D’AZZARDO” per soggetti e familiari di persone con problemi di gioco d’azzardo patologico
incontri ogni 15 giorni di mercoledì
dalle 21.00 alle 22.45

AS.V.A.P. di Lecco e provincia

Gruppo AMA per familiari di persone con disagio psichico

AS.V.A.P. (Associazione Volontari Aiuto Ammalati Psichici) si attiva per l'aiuto a persone adulte con disagio psichico, per il sostegno ai familiari e per incontri di sensibilizzazione dell'opinione pubblica sulla malattia mentale. In convenzione con l'Azienda Ospedaliera, a giugno del 2002 è stato aperto il Centro Ricreativo Il Girasole, per offrire a persone con disagio psichico momenti di svago, occasioni d'incontro e percorsi di risocializzazione guidati da educatori e con la presenza di volontari che offrono la possibilità di pranzare e cenare il sabato e la domenica.
Il gruppo AMA è attivato grazie all'associazione "Progetto Itaca" di Milano in collaborazione con AS.V.A.P. Lecco e il Dipartimento di Salute Mentale di Lecco. È costituito da familiari di persone con disagio psichico che nella condivisione e in un reciproco sostegno cercano di approfondire le complesse tematiche della malattia per migliorare i rapporti quotidiani con i loro cari. Il gruppo è guidato da facilitatori di "Progetto Itaca" con una formazione specifica e la supervisione di un professionista. I facilitatori frequentano corsi annuali di aggiornamento all'interno di un programma di formazione permanente.

AS.V.A.P. di Lecco e Provincia, Via Ghislanzoni, 28, Lecco
0341 350195
asvaplecco@tin.it
www.asvaplecco.it

Associazione Progetto Itaca Via A. Volta 7, Milano
02 62695235
segreteria@progettoitaca.org
www.progettoitaca.org

Lecco
c/o Centro Ricreativo Il Girasole, Via Ghislanzoni 28
incontri ogni 15 giorni
0341 350195
338 4043604

Associazione Autismo Lecco

Gruppo AMA rivolto a genitori di bambini o ragazzi con diagnosi di disturbi dello spettro autistico

Gli obiettivi dei gruppi sono condividere con gli altri genitori il proprio stato d'animo, le proprie riflessioni, le problematiche vissute o i successi ottenuti, mettendo a disposizione di tutti le risorse personali e "raccogliendo" quelle degli altri. Accompagnare e sostenere i genitori per favorire un miglioramento del benessere psicologico riducendo la sofferenza interiore e "facendo spazio" alle emozioni ed esperienze difficili. Creare una rete di supporto tra famiglie che si trovano a gestire lo stesso problema.
Gli incontri sono condotti da una psicologa che ha la funzione di mediatore per favorire lo scambio e il confronto all'interno del gruppo, oltre che fornire un sostegno psicologico ai genitori.

38

autismo.lecco@promo.it

www.autismolecco.it

Lecco
Via Agliati 24
incontri ogni mese, solitamente il venerdì nelle ore serali dalle 20.45 alle 22.45
referente Giulia Cargasacchi
380 3138436
giuliakki@hotmail.com

Cammino in Rosa

Gruppo AMA per donne affette da carcinoma alla mammella

Durante gli incontri le pazienti si incontrano con la psicologa esperta per discutere e affrontare le problematiche che riguardano la malattia e le sue conseguenze sul piano personale, familiare e sociale. In ogni incontro vengono approfonditi gli argomenti che emergono dal confronto diretto fra le partecipanti che, grazie alle condivisioni di vissuti ed esperienze, si sentono accompagnate e accolte, in un momento di particolare difficoltà e cambiamento.
Gli incontri sono condotti da una psicologa esperta dell'associazione Faresalute, da cui nasce questo gruppo. I gruppi non prevedono un numero standard di incontri e vengono attivati in base al numero di pazienti in carico alla fase del percorso terapeutico che stanno affrontando (in media ne vengono attivati tre ogni due anni).

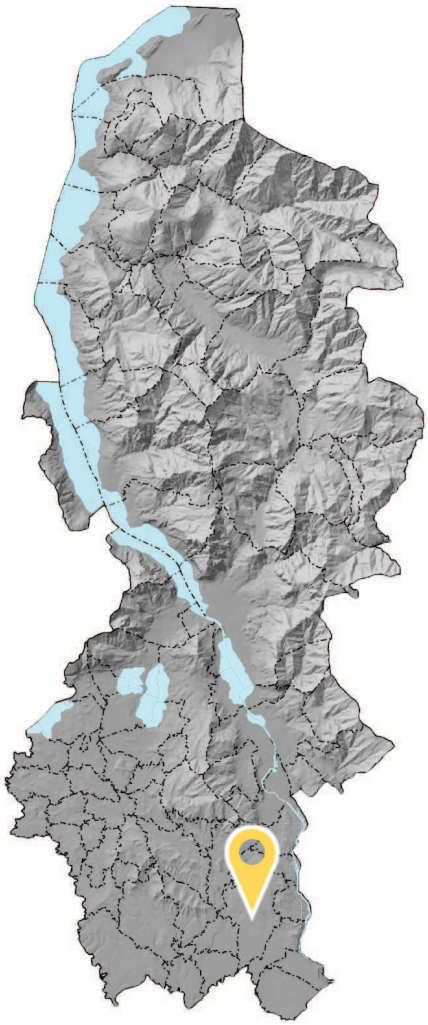
40

039 5916596
info@faresalute.net

www.faresalute.net

Merate

c/o Ospedale Leopoldo Mandic, Largo Mandic
incontri una volta al mese dalle 16.00 alle 18.30 circa
referente Daniela Rossi



ELO - Epilessia Lombardia Lecco

Gruppo AMA per persone che soffrono di epilessia

Il gruppo è attivo per favorire lo scambio di aiuto fra coloro che soffrono i disagi connessi con la malattia e legati alla condizione di "essere portatore di epilessia" o di "avere un familiare con l'epilessia". Tutti i gruppi vengono condotti da un "facilitatore" cioè da una persona di esperienza che ascolta, si preoccupa che tutti abbiano possibilità di accedere alla discussione, aiuta a trovare soluzioni senza imporre comportamenti forzati. Durante gli incontri i partecipanti vengono anche aiutati a prendere coscienza dei propri diritti nei confronti della scuola, della società, del medico.

elolc@libero.it

www.epilessialombardia.org

Lecco

c/o Ospedale Manzoni, Via dell'Eremo 9/11
incontri una volta a settimana con arte terapia specifica.
referente Rosy Rovagnati
393 9274251

Gruppo Aiuto Mesotelioma Lecco

Gruppo AMA per ammalati di mesotelioma e familiari

L'associazione è nata dall'incontro casuale di parenti di vittime dell'amianto del lecchese; confrontando esperienze è emersa l'esigenza di fare qualcosa di concreto su questo tema così importante, con il desiderio che più persone prendano coscienza e a cuore il problema dell'amianto.
Il gruppo vuole fornire ai cittadini informazioni di carattere generale riguardanti le malattie asbesto correlate ed in particolare il mesotelioma, mettere a conoscenza dell'esistenza di varie possibilità di cure, dare indicazioni per come attivare cure palliative.
Il gruppo fornisce un primo sostegno psicologico (non essendo medici ma persone che hanno vissuto in prima persona il dramma di questa malattia) diretto agli ammalati e ai loro famigliari che si trovano smarriti di fronte alla notizia di avere un mesotelioma o malattie provocate dall'amianto.
L'associazione è consociata al G.I.Me. (Gruppo Italiano Mesotelioma, *www.gime.it*) e in contatto con l'Associazione Familiari Vittime Amianto (*www.vittimeamianto.it*) e A.V.A.N.I. (Associazione Vittime Amianto Nazionale Italiana, *www.avani.it*).

info@gruppoaiutomesotelioma.org

www.gruppoaiutomesotelioma.org

Lecco
referente Cinzia Manzoni (presidente)
329 0915734

GLAS - Gruppo Lecco Amministratori di Sostegno

Gruppo AMA per amministratori di sostegno

L'amministrazione di sostegno è un istituto per la protezione giuridica delle persone fragili (per effetto di una patologia fisica e/o psichica) introdotto dalla legge n. 6 del 9 gennaio 2004 con "*la finalità di tutelare, con la minore limitazione possibile della capacità di agire, le persone prive in tutto o in parte di autonomia nell'espletamento delle funzioni della vita quotidiana, mediante interventi di sostegno temporaneo o permanente*".

Il gruppo condivide esperienze e problematiche coinvolgendo, oltre agli amministratori di sostegno nominati, anche aspiranti amministratori, con l'obiettivo di far emergere le loro esperienze e competenze, evitare situazioni di isolamento e solitudine riguardo la gestione dell'amministrazione, superare la logica dell'autoreferen-zialità rispetto alle scelte da compiere in coerenza con i desideri, le necessità e il progetto di vita della persona amministrata. Il gruppo può contare sull'esperienza di un conduttore e, in caso di necessità, della presenza di consulenti per rispondere a bisogni specifici.

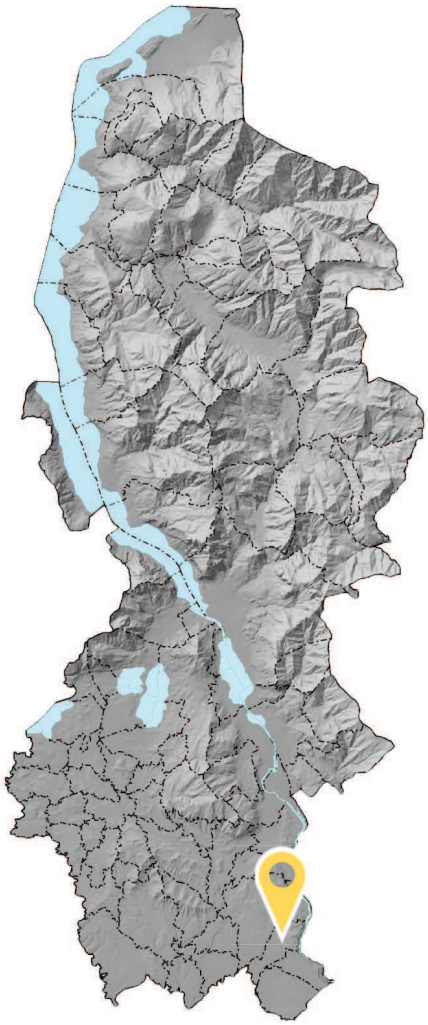
Lecco
Viale Montegrappa 8
incontri una volta al mese
333 3934249 Bruno
338 7466676 Daniele

Insieme con Amicizia

Gruppo AMA rivolto a famigliari di persone con disabilità

Il gruppo di Auto Mutuo Aiuto rappresenta un'opportunità di dialogo per coloro che sentono il bisogno di condividere i vissuti dell'esperienza di avere nel proprio nucleo familiare una persona diversamente abile e che necessitano di scambiarsi informazioni e strategie per affrontare il quotidiano.
Il gruppo aiuta a condividere emozioni, esperienze e sentimenti; affrontare con serenità la quotidianità e i cambiamenti, esprimere le proprie ansie e le proprie preoccupazioni (per il futuro, la salute etc.); scambiare informazioni e sostegno tra i partecipanti; sviluppare le risorse individuali per far fronte ai bisogni; creare una rete di amicizie al fine di rompere l'isolamento e la solitudine; trovare uno spazio per sé; creare momenti ricreativi e rilassanti.

Robbiate
c/o Casa delle associazioni “Don Carlo Gnocchi”
Via Monsignor Emanuele Merlini
incontri ogni 15 giorni
referente Donata Sorrentino
328 2211648
donata.sorrentino@mondadori.it



L'Abbraccio

Gruppo AMA a sostegno dei genitori passati dalla patologia neonatale

Nato dai bisogni delle famiglie di bambini ricoverati nel reparto Terapia Intensiva Neonatale, il gruppo ha voluto realizzare un supporto comunitario naturale per i genitori che si trovano a dover affrontare una realtà tanto nuova quanto drammatica. Ciò che unisce il gruppo, oltre alla comune esperienza, è il senso di appartenenza e la profonda motivazione. Il tipo di patologia di cui è affetto il bambino non è rilevante per l'intervento e la partecipazione al gruppo di Auto Mutuo Aiuto, pertanto potrà trattarsi di genitori di bambini gravemente malformati o affetti da patologie congenite, così come di genitori di bambini affetti da sindrome di Down, oppure ancora di genitori il cui decorso della malattia del bambino ha comportato la morte.

Sede c/o Ospedale Manzoni c/o Reparto Neonatale, Lecco

Lecco

incontri presso la sede di So.Le.Vol. (Corso Carlo Alberto 37/A) ogni terzo lunedì del mese

referenti Anna Riva, Meris
339 1858096 Anna Riva
338 8890797 Meris
meris.gaia@alice.it

Associazione L'Altra Metà del Cielo
Telefono Donna di Merate

Gruppo AMA per donne che hanno subito o stanno subendo maltrattamento o violenza

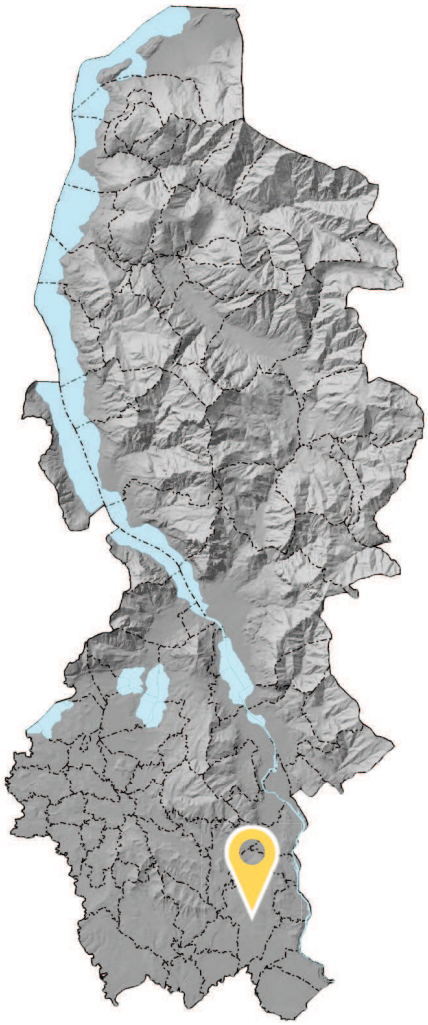
Questi gruppi sono formati da donne che condividono lo stesso problema, e forniscono loro uno strumento per uscire da situazioni di solitudine ed isolamento sociale attraverso la comunicazione.
Il gruppo può diventare uno spazio prezioso per dare voce alle proprie esperienze di vita. Gli incontri hanno cadenza bisettimanale e la partecipazione è gratuita.

039 9900678

segreteria@altrametadelcielo.org

staging.altra-meta-del-cielo.creeoshared.clo.ud.it

Merate
Via Sant'Ambrogio 17
incontri ogni 15 giorni generalmente di martedì pomeriggio
presidente dell'associazione Amalia Bonfanti
340 7218672
bonfantiamalia@yahoo.it
facilitatrice Loretta Medvescig
340 6348502



Laboratorio di Drammaterapia

Gruppo AMA a sostegno di malati oncologici

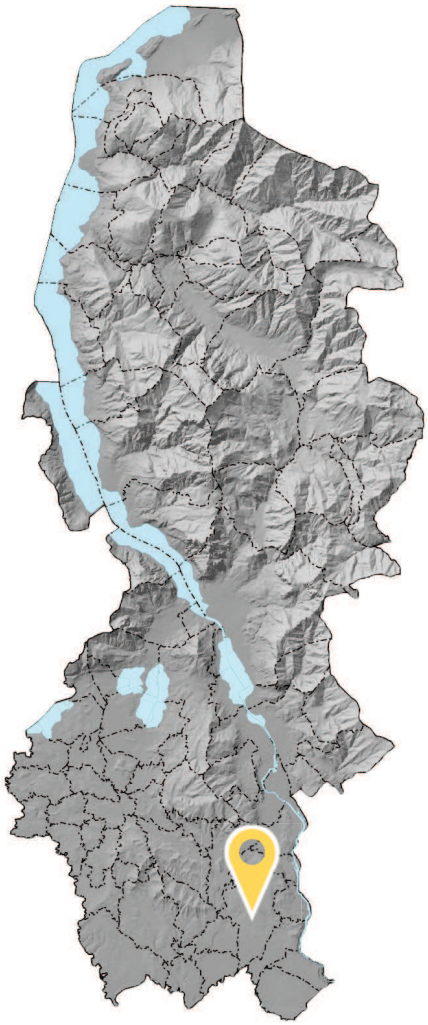
La drammaterapia utilizza i processi teatrali a scopo formativo, educativo, riabilitativo e di crescita personale aiutando le persone a prendere consapevolezza delle emozioni che abitano in loro, ma in un modo nuovo. Gli incontri del gruppo hanno l'obiettivo di riuscire a suscitare nei pazienti, attraverso l'utilizzo di questa tecnica, la rielaborazione e la successiva espressione delle emozioni provate riguardo i loro vissuti, in una maniera nuova che permetta di sperimentarsi e utilizzare risorse differenti.
Gli incontri sono condotti da un professionista specializzato in drammaterapia che collabora con l'associazione Faresalute, supportato da psicologhe del servizio; solitamente vengono attivati uno o due gruppi durante l'anno, a seconda del numero di pazienti in carico

039 5916596
info@faresalute.net

www.faresalute.net

Merate

c/o Ospedale Leopoldo Mandic, Largo Mandic
incontri una volta al mese dalle 16.00 alle 18.30 circa
referente Daniela Rossi



Gruppo “OLTRE”
Associazione Fabio Sassi ONLUS

Gruppo AMA per familiari di persone decedute dopo un percorso di malattia (cancro o altre malattie inguaribili in forma avanzata)

Questi gruppi offrono aiuto gratuito, qualificato e professionale ai bisogni della persona in lutto, per chi non riesce ad accettare la perdita di un caro e per questo motivo ha perso la motivazione ad affrontare la vita.

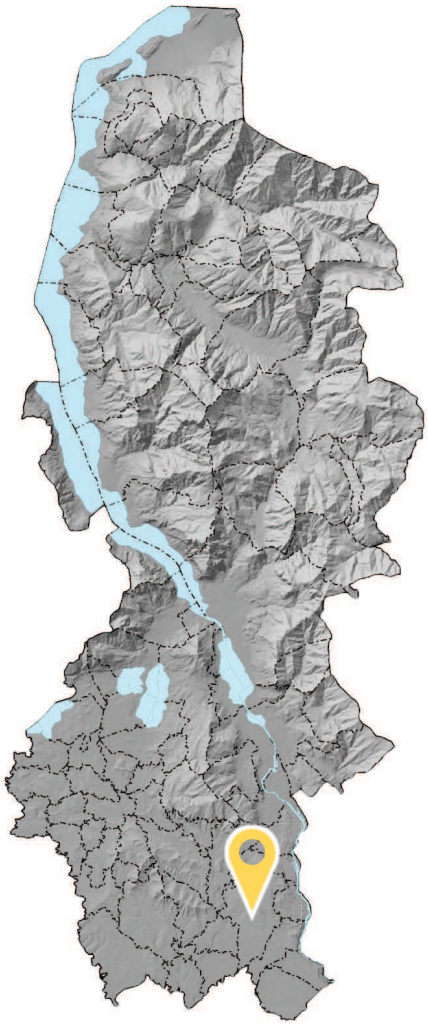
La frequenza degli incontri può variare a seconda delle esigenze dei partecipanti, e sono condotti da familiari che hanno intrapreso un percorso positivo di elaborazione del lutto, e supervisionati da uno psicologo esperto.

039 9900871
oltre@fabiosassi.it

www.fabiosassi.it

Airuno

c/o Hospice “Il Nespolo”, Via San Francesco 18/22
incontri ogni tre settimane il lunedì alle 18.30
referente Gennaro Quadraruopolo



Overeaters Anonymous
Gruppo OA di Lecco

Gruppo AMA per mangiatori compulsivi

Overeaters Anonymous (O.A.) è un'associazione di uomini e donne che, condividendo le proprie esperienze e, sostenendosi reciprocamente, vivono il recupero dal mangiare compulsivo. Non ci sono quote od imposte da pagare per essere membri; O.A. non è affiliata ad alcuna organizzazione pubblica o privata, movimento politico, ideologia o dottrina religiosa. Lo scopo primario è aiutare i membri ad astenersi dal mangiare compulsivo e di portare questo messaggio a quelli che ancora ne soffrono.

58

www.oa-italia.it

Lecco

c/o Aula A Ospedale Manzoni, Via dell'Eremo 9/11
incontri il primo e terzo mercoledì di ogni mese dalle 21.00 alle 22.30

02 4078803
320 4238391
oa.lecco@libero.it

Una Cura Per Chi Cura
Gruppo Familiari

Gruppo AMA per consorti e figli di pazienti affetti da patologie oncologiche

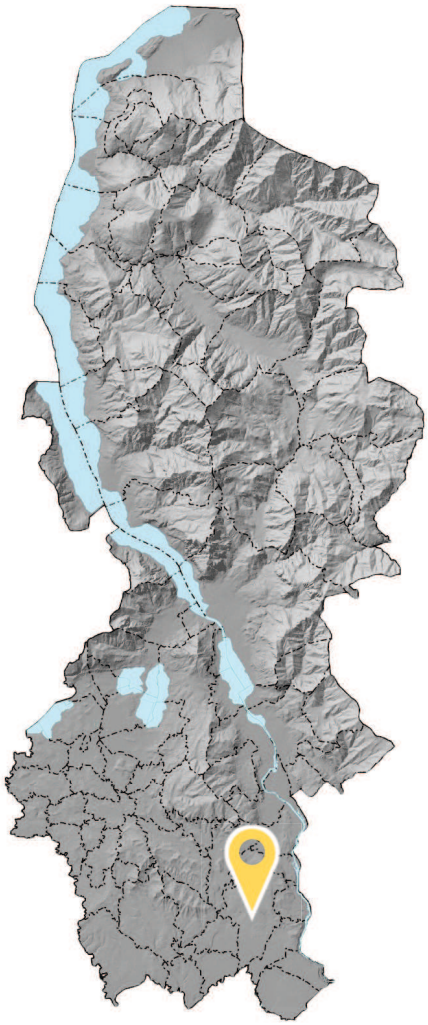
Il gruppo, promosso dall'associazione Faresalute, si riunisce in 8-10 incontri con tematiche specifiche, ed è rivolto a familiari, partner e persone vicine al paziente.
Gli incontri sono condotti da una psicologa esperta che orienta i partecipanti allo sviluppo delle proprie risorse, in quanto direttamente o indirettamente coinvolti nell'esperienza del cancro. Solitamente vengono attivati uno o due gruppi durante l'anno, a seconda del numero di pazienti in carico.

60

039 5916596
info@faresalute.net

www.faresalute.net

Merate
c/o Ospedale Leopoldo Mandic, Largo Mandic
incontri una volta ogni 15 giorni dalle 16.00 alle 18.30 circa
referente Daniela Rossi



Vivi col Cuore
Gruppo No Fumo

Gruppo AMA per aiutare a smettere di fumare

Il gruppo si articola in una serie di incontri strutturati in modo da sostenere e far confrontare i partecipanti che hanno scelto di provare a smettere di fumare. Le tematiche degli incontri sono differenti e vanno dalla diffusione di informazioni sul fumo e sui vantaggi che lo smettere di fumare comporta, a incontri di tipo psico-educazionale dove si apprendono tecniche per il controllo dell'ansia, spesso associata all'assenza di nicotina. L'obiettivo è quello di accompagnare i futuri ex fumatori nel difficile percorso intrapreso, supportandoli e fornendo uno spazio di confronto che li faccia esprimere liberamente e li faccia sentire vicini e compresi nei momenti di maggior difficoltà.
Gli incontri sono tenuti da professionisti, solitamente due medici cardiologi e due psicologi esperti che, sempre presenti, si alternano nella conduzione attiva in base alle tematiche trattate (solitamente vengono attivati due o tre gruppi all'anno).
Il gruppo nasce grazie alla collaborazione delle associazioni LILT e Faresalute.

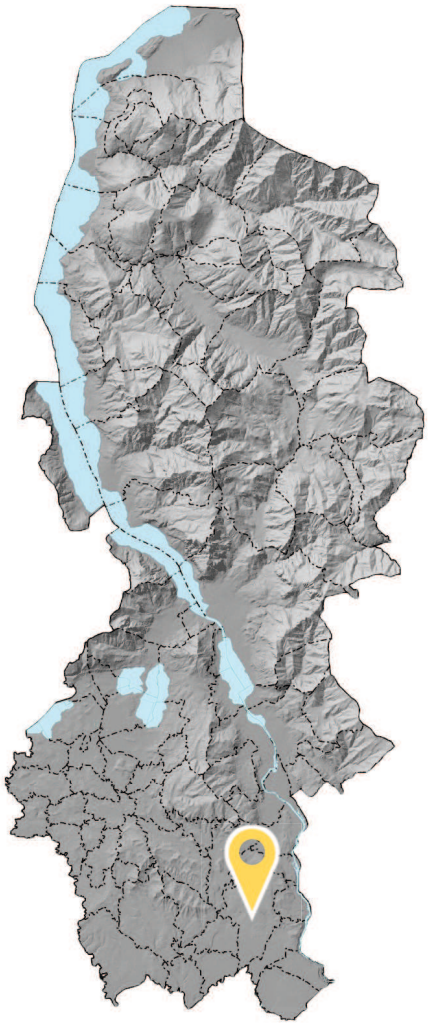
62

www.legatumorilecco.it

www.faresalute.net

Merate

c/o Ospedale Leopoldo Mandic Reparto di Cardiologia, Largo Mandic
incontri ogni 15 giorni per un totale di 5 incontri più 2 follow-up a 3 e 6 mesi di distanza; ogni incontro dura 90 minuti circa e solitamente si tiene il martedì dalle 16.30 alle 18.00
referente Silvia Villa
039 599623
039 5916270 Segreteria Reparto
info@legatumorilecco.it



Associazione Volontaria-mente

Gruppo AMA per familiari di persone affette da disabilità psichica

Volontaria-Mente è un'associazione il cui obiettivo prioritario è la possibilità di fornire risposte concrete ai bisogni di assistenza e di sostegno alle persone con disagio psichico e alle loro famiglie, oltre a permettere a tali persone di condurre una vita dignitosa e di agevolare l'inserimento all'interno del tessuto sociale di appartenenza.
Gli incontri sono condotti da un genitore "esperto" che ha fatto un percorso formativo per seguire il gruppo AMA.

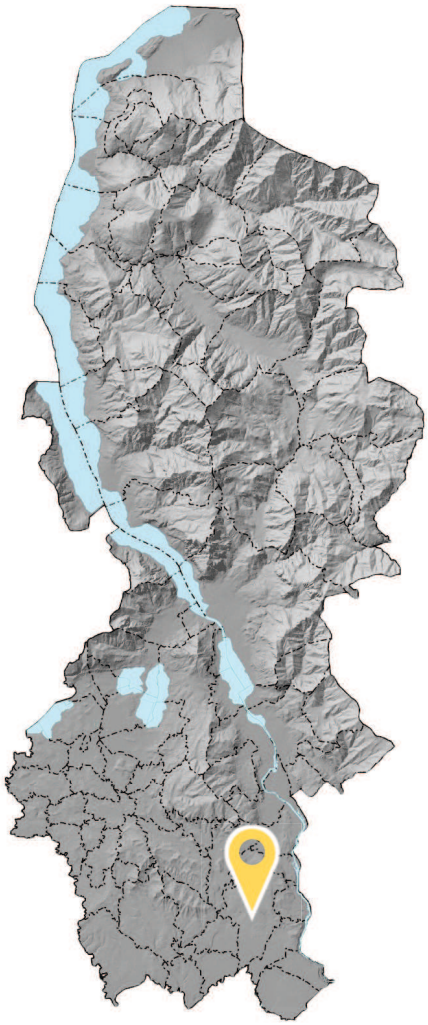
64

039 2910641

associazione.volontariamente@gmail.com

www.volontariamente.it

Merate
Via Fermi 2
incontri il mercoledì pomeriggio dalle 15.00 alle 17.00;
referente Marco Milani



APPENDICE

SoLeVol
Centro di Servizio per il Volontariato di Lecco e provincia

So.Le.Vol., acronimo di Solidarietà Lecco Volontariato, è un'associazione di secondo livello composta da 166 organizzazioni socie distribuite sul territorio, che gestisce il Centro di Servizio per il Volontariato (CSV) della provincia di Lecco.

So.Le.Vol. si propone come soggetto attivo sul territorio provinciale per far crescere il volontariato e valorizzare le risorse delle organizzazioni, patrimonio sociale di rilevante entità, ma con un forte bisogno di servizi. Partendo da questo presupposto, tutte le attività dell'ente sono orientate a:

- favorire la legittimazione istituzionale delle diverse forme del volontariato, in particolare promuovere, sostenere e valorizzare le iniziative e le attività del volontariato, soprattutto nel territorio della provincia di Lecco;
- favorire i rapporti e le relazioni tra le organizzazioni aderenti per un utile scambio di conoscenze ed esperienze;
- collaborare con le istituzioni pubbliche e gli enti privati al fine di un comune impegno a favore dei soggetti che operano nel sociale;
- creare opportunità di cittadinanza attiva, attraverso la diffusione di informazioni e conoscenze relative alle occasioni che il territorio offre nonché attraverso azioni volte ad accrescere l'accessibilità e la fruibilità alle organizzazioni di volontariato ed alle attività di natura solidale;
- fornire consulenza, assistenza qualificata ed eventuali strumenti per la progettazione e la realizzazione di attività nel campo della solidarietà;
- offrire informazioni, notizie, dati ed ogni documentazione utile al volontariato;
- allestire servizi e prestazioni per la gestione di iniziative di formazione e di qualificazione dei volontari.

I SERVIZI PER LE ASSOCIAZIONI

- consulenze di tipo amministrativo, giuridico, fiscale;
- informazioni su scadenze di interesse delle associazioni;
- costituzione di nuove associazioni;
- accompagnamento a realizzazione e rendicontazione di progetti per bandi di finanziamento promossi da Fondazioni ed Enti;
- formazione a volontari su tematiche trasversali o specifiche per il proprio ambito d'intervento;
- promozione e diffusione di notizie di interesse per il mondo del volontariato e delle iniziative organizzate dalle associazioni.

LE PROPOSTE PER I CITTADINI

- colloqui di orientamento al volontariato;
- incontri con i giovani per far conoscere il Servizio Civile Nazionale, il Servizio Volontariato Europeo e i campi di volontariato;
- informazioni sulla figura dell'Amministratore di Sostegno.

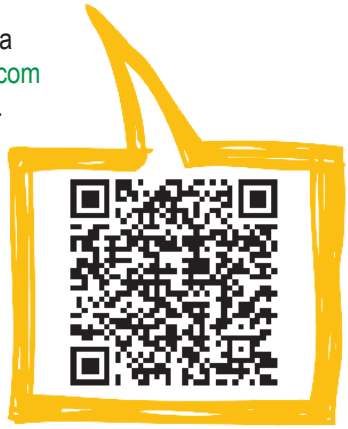
I PROGETTI PER IL TERRITORIO

- progetti di promozione della cittadinanza attiva in collaborazione con le scuole del territorio;
- accompagnamento e sostegno a rete associative tematiche e/o territoriali;
- co-progettazione di eventi e feste del volontariato.

Lecco Corso Carlo Alberto 37/A
0341 350680
0341 352988
solevol@solevol.com
www.solevol.com

NOTA

È possibile acquisire gratuitamente una copia in formato pdf della presente guida dal sito web di So.Le.Vol. www.solevol.com oppure utilizzando il codice qui a fianco.



È inoltre possibile segnalarci eventuali gruppi AMA non rilevati, nonché aggiornamenti relativi alle informazioni presenti in questa guida, contattando So.Le.Vol.

Con il patrocinio di

Regione Lombardia

ASL Lecco

Comune di Lecco

Consiglio di Rappresentanza dei Sindaci LECCO

Azienda Ospedaliera della Provincia di Lecco

SoLeVol

Centro di Servizio per il Volontariato di Lecco e provincia

Lecco Corso Carlo Alberto 37/A

0341 350680

0341 352988

solevol@solevol.com

www.solevol.com

mappatura dei gruppi di Auto Mutuo Aiuto in provincia di Lecco 2015