

I corsi per il tuo tempo libero

Ginnastica



Comune di Lecco



consorzio
CONSOLIDA
società cooperativa sociale - Lecco

Denominazione	Indirizzo	telefono	contatti web
Centro Sportivo Decò	Annone via Cabella Lattuada, 10	340 8375269	s.calloni@virgilio.it

Il centro sportivo sito ad Annone B.za organizza corsi di vario genere: danza, fitness, ginnastica, ecc.

LiberARCI	Barzanò via Sirtori, 32	348 6489995	corsi@liberarci.com www.liberarci.com
-----------	----------------------------	-------------	---

Si tratta di un circolo ARCI che organizza diversi tipi di corsi: danze popolari, pilates, corso per orto e giardino, autodifesa personale, ecc.

S.A.S. Vitalba Fitness Club	Calolziocorte via Paolo Vitalba, 9C	0341 651926	info@vitalbafitnessclub.eu www.vitalbafitnessclub.eu
-----------------------------	--	-------------	--

Il centro si avvale di istruttori ed insegnanti disponibili e qualificati con esperienza pluriennale. Offre corsi di fitness e palestra.

A.S.D. Casatesport	Casatenovo via Volta, 40	039 9960788 331 1894483	info@casatesport.it http://www.casatesport.it/drupal/
--------------------	-----------------------------	----------------------------	--

L'associazione organizza diversi corsi per gli appassionati di sport, tra cui pallavolo, calcetto, kung fu, ginnastica, ecc.

Polisportiva Libertas Cernuschese	Cernusco Lombardone piazza Vittoria, 18	039 9909775 - 039 9903594 333 5726827	polisportivalibertascernuschese@yahoo.it http://www.polisportivalibertascernuschese.it/
-----------------------------------	--	---	---

Nel 1955, nasceva la Polisportiva Libertas Cernuschese grazie a un gruppo giovanile che si era riunito in assemblea nella palestra comunale di Cernusco Lombardone. Oggi il centro offre corsi di atletica leggera, tennis tavolo, yoga, ginnastica di mantenimento per adulti, ginnastica di tonificazione, pilates.

Ass. Ars Dimicandi	Cisano Bergamasco via Trieste, 3	348 6976478	postmaster@arsdimicandi.net www.arsdimicandi.net
--------------------	-------------------------------------	-------------	---

Dal 1994 la ricerca scientifica e l'archeologia sperimentale sono il cuore pulsante dell'Istituto Ars Dimicandi. Scopo: ricostruire la verità sui Gladiatori, sulla Legione Romana e sulle discipline da combattimento a mano-nuda della Grecia olimpica, al di là degli stereotipi e del Cinema.

A.S.D. Associazione NoiVoiLoro	Erba Via del Lavoro, 7	031 640703	info@noivoiloro.it http://www.noivoiloro.it/
--------------------------------	---------------------------	------------	---

L'A.S.D. NoiVoiLoro, costituita nell'anno 2011, ha per finalità lo sviluppo e la diffusione di attività sportive nell'ambito dei programmi di Special Olympics Italia (SOI), del Comitato Paralimpico Italiano (CIP) ed in generale di tutte le altre Organizzazioni e Federazioni Sportive Nazionali o Enti di Promozione Sportiva riconosciuti dal CONI.

A.S.D Nuova Ginnastica 80	Garbagnate via Provinciale, 27	333 6196842	info@ginnasticaottanta.it www.ginnasticaottanta.it
---------------------------	-----------------------------------	-------------	---

L'associazione propone corsi suddivisi in due tipologie: a basso impatto, per chi desidera praticare un'attività leggera e "fare un po' di movimento", e ad alto impatto, per chi vuole restare in forma con un'attività fisica più intensiva. Si propongono corsi di ginnastica dolce, mantenimento, tonificazione, step.

Denominazione	Indirizzo	telefono	contatti web
A.S.D. Gruppo sportivo Belledense	Lecco via G. Fiocchi, 66		info@gsbelledense.it www.gsbelledense.it

Dal 1967, è il gruppo sportivo dell'oratorio di Belleo (Lecco). E' un'associazione sportiva dilettantistica di ispirazione cristiana riconosciuta dal CONI. Gli sport che si possono praticare qui sono: calcio, basket, pallavolo e ginnastica di vario tipo.

A.S.D. Judo Club Lecco	Lecco via alle Villette, 10	333 7343357	judoclubsamurailecco@yahoo.it http://judosamurailecco.com/
------------------------	--------------------------------	-------------	--

Si propongono corsi di Judo, judokarateaiki, difesa personale, ginnastica femminile.

AICS Associazione Italiana Cultura Sport	Lecco c/o palestra Istituto Parini	0341 583616 338 6533042	dnsport@aics.info http://www.aics.it/
--	---------------------------------------	----------------------------	--

L'associazione propone differenti discipline sportive: calcio, corsi per arbitri di calcio, atletica leggera, ginnastica artistica, ginnastica ritmica, corsi di arti marziali, ecc.

ARCI La Ferriera	Lecco via Don Invernizzi, 20	0341 495684	circolo.laferriera@gmail.com http://www.laferriera.org/
------------------	---------------------------------	-------------	---

La Ferriera è un'associazione di promozione sociale senza fini di lucro che ha l'obiettivo di riunire le persone che vogliono incontrarsi per condividere interessi e passioni e scoprire il piacere di stare e di fare insieme. Vengono organizzati momenti di socialità, occasioni di formazione e conoscenza. Ecco le diverse attività culturali proposte: musica live, acustica, cantautorato ed musica rivolta al panorama alternativo giovanile.

ARCI Lecco	Lecco via Cesare Cantù, 18	0341 365580	corsi@arcilecco.it www.arcilecco.it
------------	-------------------------------	-------------	--

L'associazione propone corsi di lingue, storia, fotografia, disegno e pittura, fumetto, cartonnaggio, percussioni africane, erboristeria, riconoscimento e uso piante officinali ed edibili spontanee, free software, microsoft office, training autogeno, yoga, pilates, bagni di gong, movimento contro l'osteoporosi, face fit, ginnastica del pavimento pelvico, tecniche di massaggio, danza mediorientale, biodanza, danza indiana, danza africana. Laboratorio studio specifico per bambini con DSA, ecc.

Centro Polisportivo al Bione	Lecco via B.Buozzi, 34	0341 283563	centroalbionelecco@sportmanagement.it http://www.sportmanagement.it/lecco/
------------------------------	---------------------------	-------------	--

Il Centro Polisportivo organizza corsi per il benessere di diverso tipo: nuoto, fitness e acqua fitness.

Gruppo Sportivo Aurora San Francesco	Lecco piazza Cappuccini, 6	0341 362960	segreteria@gsaurorasf.it FB: GS Aurora San Francesco
--------------------------------------	-------------------------------	-------------	--

La polisportiva gestisce corsi di vario genere.

Healthy Wellness	Lecco viale G.Brodolini, 31	0341 080123	info@healthywellness.it http://www.healthywellness.it/
------------------	--------------------------------	-------------	--

La più grande palestra di Lecco come punto di riferimento per l'attività fisica, l'allenamento funzionale e il benessere nutrizionale. Propone corsi di vario tipo: zumba, ginnastica, fitness, pilates, danza del ventre, danze latino-americane, ecc.

Denominazione	Indirizzo	telefono	contatti web
A.S.D. Polisportiva Mandello del Lario	Mandello del Lario via Pra' Magno, 8	0341 730420	polisportivamandello@alice.it http://www.polisportivamandello.it/

La Polisportiva offre corsi di vario tipo: basket, volley, calcio, atletica, tennis.

Bloom	Mezzago (Mb) via Curiel, 39	039 623853	shop@bloomnet.org http://www.bloomnet.org/
-------	--------------------------------	------------	--

Bloom è un un centro multiculturale nato nel 1987 nel cuore della Brianza non ancora cablata che si è sempre distinto per la ricca programmazione musicale, cinematografica, artistica e per tutti i tipi di iniziative non propriamente omologate. Si organizzano corsi di vario tipo: flamenco, aerobica, tai chi, biodanza, teatro, boogie woogie, swing, danza contemporanea, polo dance, yoga, stretching, kung fu.

A.S.D. Polisportiva Monticellese	Monticello Brianza via Diaz, 2	339 7326047	info@polisportivamonticellese.it www.polisportivamonticellese.it
----------------------------------	-----------------------------------	-------------	--

Fondata nel novembre del 1987, la Polisportiva Monticellese A.S.D. si è sempre distinta nel territorio per la sua dinamicità e per le molteplici discipline sportive che abbracciano a trecentosessanta gradi le richieste degli iscritti inserendo continuamente nuovi corsi e nuove discipline sportive. Offre corsi di basket, pallavolo, ballo country, ginnastica artistica, calcio, yoga, qi-gong, jeet kune do, zumba, ecc.

Stendhal Sport Club	Oggiono via Dante Alighieri	0341 579189 338 6840435	info@stendhalsportclub.it www.stendhalsportclub.it
---------------------	--------------------------------	----------------------------	---

Il centro propone corsi di nuoto, acqua fitness e fitness di vario tipo.

A.S.D. Body&mind centro fitness	Olginate via XXV aprile, 14	0341 606186	info@newbodyandmind.it http://www.newbodyandmind.it/
---------------------------------	--------------------------------	-------------	---

L'associazione realizza corsi di krav maga, thai boxe, fit box, karate, zumba, gym, total body.

ARCI La Loco	Osnago via Trieste, 23	039 9520089 328 6853839	corsi@arcilaloco.org www.arcilaloco.it
--------------	---------------------------	----------------------------	--

E' un'associazione di promozione sociale che ha sede all'interno della stazione ferroviaria di Osnago (Lc) ed è un punto di scambio, passaggio e incontro, una congiunzione di esperienze che mira all'arricchimento culturale vicendevole. Lo scopo principale è la promozione di attività culturali, ricreative, informative, turistiche che contribuiscono alla crescita culturale e civile dei propri soci. Si organizzano corsi di lingue, di musica, yoga, self-shiatsu, tai chi, pilates, training autogeno, ballo latino-americano, capoeira, disegno e stampa 3d, abc drone, arduino, acquerello, ecc.

A.S.D. Style Dance	Valmadrera via Santa Vecchia, 71	327 8576465 - 333 7191133	valmadrera@styledance.org www.styledance.org
--------------------	-------------------------------------	------------------------------	---

La palestra offre corsi di hip hop, house, street dane, break dance, mini danza, tribul fusion, danza del ventre, zumba fitness, real ball, power.it, pilates, hatha yoga, cardio.