

Norme di comportamento

In caso di TERREMOTO

Fin da subito

Con il consiglio di un tecnico

A volte basta rinforzare i muri portanti o migliorare i collegamenti fra pareti e solai: per fare la scelta giusta, fatti consigliare da un tecnico esperto.

Da solo

- *Allontana mobili pesanti da letti o divani.*
- *Fissa alle pareti scaffali, librerie e altri mobili alti.*
- *Appendi quadri e specchi con ganci chiusi, che impediscano loro di staccarsi dalla parete.*
- *Metti gli oggetti pesanti sui ripiani bassi delle scaffalature; su quelli alti, puoi fissare gli oggetti con il nastro biadesivo.*
- *In cucina, utilizza un fermo per l'apertura degli sportelli dei mobili dove sono contenuti piatti e bicchieri, in modo che non si aprano durante la scossa.*
- *Impara dove sono e come si chiudono i rubinetti di gas, acqua e l'interruttore generale della luce.*
- *Prepara un kit di emergenza che contenga, ad esempio, copia dei documenti, cassetta di pronto soccorso, torcia elettrica, radio a pile, ecc.*
- *Individua i punti sicuri dell'abitazione dove ripararti in caso di terremoto.*
- *Informati sul Piano di protezione civile del tuo Comune.*

Durante il terremoto

Se sei in un luogo chiuso

- *Mettiti nel vano di una porta inserita in un muro portante (quello più spesso), vicino a una parete portante o sotto una trave, oppure riparati sotto un letto o un tavolo resistente.*
- *Al centro della stanza potresti essere colpito dalla caduta di oggetti, pezzi di intonaco, controsoffitti, mobili ecc.*
- *Non precipitarti fuori, ma attendi la fine della scossa.*

Se sei all'aperto

- *Allontanati da edifici, alberi, lampioni, linee elettriche: potresti essere colpito da vasi, tegole e altri materiali che cadono.*
- *Fai attenzione alle possibili conseguenze del terremoto: crollo di ponti, frane, perdite di gas ecc.*

Dopo il terremoto

- Assicurati dello stato di salute delle persone attorno a te e, se necessario, presta i primi soccorsi.
- Prima di uscire chiudi gas, acqua e luce e indossa le scarpe. Uscendo, evita l'ascensore e fai attenzione alle scale, che potrebbero essere danneggiate. Una volta fuori, mantieni un atteggiamento prudente.
- Se sei in una zona a rischio maremoto, allontanati dalla spiaggia e raggiungi un posto elevato.
- Limita, per quanto possibile, l'uso del telefono.
- Limita l'uso dell'auto per evitare di intralciare il passaggio dei mezzi di soccorso.
- Raggiungi le aree di attesa previste dal Piano di protezione civile comunale.