

MENÙ INVERNALE TRASPORTATI A DOMICILIO							
	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato	Domenica
1. SETTIMANA	Minestra di orzo	Pasta al pomodoro	Risotto alla milanese	Crema di carote	Pasta all'aurora	Pasta pesto, patate e fagiolini	Pasta pomodoro, capperi e olive
	Asiago dop	Arrosto di lonza	Hamburger di tacchino	Brasato di manzo	Nasello in umido	Arrosto di tacchino	Suprema di pollo al limone e prezzemolo
	Spinaci	Zucchine	Carote al vapore	Polenta	Fagiolini e patate	Broccoli all'olio	Erbette filanti al formaggio
	Pera/Mousse di frutta	Uva/Mandaranci	Mela	Mela/Pera	Banana	Frutta di stagione	Frutta di stagione
2. SETTIMANA	Minestrone di riso	Gnocchi al pomodoro	Lasagne	Pasta e ceci	Risotto alla zucca	Pasta con pomodoro e olive	Risotto allo zafferano
	Proscitto cotto	Arrosto di vitello	Formaggio fresco	Frittata con prosciutto	Merluzzo alla pizzaiola	Arrosto tacchino ai funghi	Bollito di manzo
	Biete-coste	Purea di patate	Carote al vapore	Finocchi al forno	Piselli in umido	Spinaci filanti al parmigiano	Patate al forno
	Pera/Mousse di frutta	Uva/Mandaranci	Macedonia di frutta	Mela/Pera	Banana	Frutta di stagione	Frutta di stagione
3. SETTIMANA	Minestra di verdura con riso	Pasta al pesto	Risotto alla milanese	Ravioli di magro olio e salvia	Minestrone di riso	Risotto alla parmigiana	Polenta
	Spezzatino con polenta	Scaloppina di lonza	Robiola	Polpettone di manzo	Nasello in umido	Lonza con carciofi	Manzo alla pizzaiola
	Pera/Mousse di frutta	Purea di patate Uva/Mandaranci	Fagiolini Mela	Cavolfiori Budino	Carote al forno Banana	Cavolfiori all'olio Frutta di stagione	Tris di verdure all'olio Frutta di stagione
4. SETTIMANA	Ravioli in brodo	Pasta al pomodoro	Risotto alla parmigiana	Lasagne	Pasta e fagioli	Risotto con radicchio	Ravioli di magro burro e salvia
	Lesso di manzo	Arrosto di vitello	Cosce di pollo al forno	Crescenza	Bastoncini di pesce	Spezzatino maiale agrodolce	Arrosto tacchino agli aromi
	Patate lesse	Finocchi Gratinati	Patate al forno	Carote	Biete/coste	Broccoletti all'olio	Carote julienne
	Pera/Mousse di frutta	Uva/Mandaranci	Torta	Frutta cotta	Banana	Frutta di stagione	Frutta di stagione

MENÙ ESTIVO TRASPORTATI A DOMICILIO							
	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato	Domenica
1. SETTIMANA	Pasta al pomodoro Involtini prosciutto e formaggio Spinaci Frutta di stagione	Minestrone con riso Cotoletta di manzo Fagiolini Frutta	Pasta agli aromi Pollo al forno Patate lesse Gelato	Lasagne Formaggio fresco Insalata Frutta	Risotto alla parmigiana Platessa burro e salvia Carote al vapore Frutta	Pasta alle verdure Bocconcini di pollo alla pizzaiola Fagiolini all'olio Frutta di stagione	Risotto allo zafferano Bollito in salsa verde Tris di verdure Frutta di stagione
2. SETTIMANA	Pasta zafferano e zucchine Robiola Purè Frutta	Risotto con piselli Arrosto di vitello Pomodori Frutta	Pasta alle melanzane Polpettone di manzo Biete coste Frutta	Pasto con ricotta Filetto di trota Patate bollite Gelato	Passato di verdura con riso Arrosto freddo Insalata mista Frutta	Pasto con pomodoro e ricotta Manzo alla pizzaiola Piselli in umido Frutta di stagione	Ravioli ricotta e spinaci Finissima tacchino con pomodoro fresco Patate e peperoni al forno Frutta di stagione
3. SETTIMANA	Pasta al pomodoro Bocconcini di bovino Spinaci Frutta	Ravioli in brodo Polpettone di tacchino con verdure Carote bollite Frutta	Pasta al pesto Prosciutto cotto Pomodori Frutta	Pasta alla sorrentina Frittata con verdure Piselli Gelato	Risotto alla milanese Bastoncini di pesce Insalata verde Frutta	Pasta al ragù Bocconcini di tacchino all'agro Carote baby al burro Frutta di stagione	Risotto allo zafferano Arrosto di vitello Patate al forno Frutta di stagione
4. SETTIMANA	Pasta ai formaggi Prosciutto crudo e melone Frutta	Pasta al ragù di verdure Hamburger di manzo Carote al forno Frutta	Crema di carote con pasta Arrosto di lonza Zucchine Dolce da forno	Insalata di riso Formaggio fresco o stagionato Purè Gelato	Pasta agli aromi Pesce spada al limone Piselli Frutta	Pasta integ. Pomodoro, capperi e olive Scaloppa di pollo al rosmarino Carote baby all'olio Frutta di stagione	Risotto al limone Braciola agli aromi Patate al forno Frutta di stagione