

	MENU' INVERNALE SELF-SERVICE				
	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1. SETTIMANA	Gnocchetti pomodoro e ricotta Risotto con salsiccia alla monzese Minestrone con pasta Arista al forno con funghi Trotta alla mediterranea Insalata mista Patate al forno Broccoli vapore	Risotto alle biette e pecorino Pasta all'arrabbiata Minestra d'orzo Brasato di manzo Torta salata Insalata di finocchi Fagiolini al vapore Polenta	Lasagna Spaghetti aglio e olio e peperoncino Zuppa di cereali misti Stinco con patate Totani in umido Carote alla Julienne Cavolfiori al vapore Purè	Pasta allo zafferano e speck Pasta pesto patate e fagiolini Tortellini in brodo Pollo al forno Sgombro al balsamico Pizza margherita Insalata mista Finocchi gratinati Lenticchie in umido	Pasta al tonno Risotto verza e pancetta Minestra di farro Fesa di tacchino con asparagi Filetto di orata gratinato Insalata di finocchi Carote al vapore Patate al forno
2. SETTIMANA	Pasta e broccoli Pasta portofino Zuppa di cereali misti Arista di maiale ai funghi Filetto di merluzzo alla menta Carote alla Julienne Purea di patate Fagiolini al vapore	Risotto pere e taleggio Pasta alle acciughe Passato di verdura con orzo Trotta alla provenzale Goulsch all'ungherese Pomodori, fagioli, cipolle Cavolfiori Piselli e carote	Pasta zucca e speck Pizzocheri Zuppa di cipolle e patate con crostini Pollo croccante Platessa gratinata al forno Insalata mista Patate prezzemolate Erbette al vapore	Pasta all'amatriciana Risotto ai funghi Minestra di farro Braciola alla zingara Merluzzo dorato Pizza al prosciutto cotto Carote alla Julienne con olive Finocchi al vapore Spinaci al vapore	Pasta ai frutti di mare Pennette al gorgonzola Minestrone con riso Sogliola alla mugnaia Arrosto di tacchino Finocchi, arance e noci in insalata Broccoli al vapore Fagiolini al vapore
3. SETTIMANA	Tagliatelle al pomodoro fresco Risotto alla milanese Zuppa di legumi Trotta burro e salvia Pollo croccante Insalata mista Patate prezzemolate Piselli in umido	Pasta ai formaggi Pasta alla puttanesca Pasta e ceci Hamburger alla Valdostana Totani in umido Carote alla Julienne Lenticchie in umido Fagiolini al vapore	Gnocchi al pomodoro Spaghetti aglio olio e peperoncino Minestrone con pasta Merluzzo alla mediterranea Suprema di pollo agli aromi Pizza al prosciutto cotto Insalata di finocchi Tris di verdure Patate arrosto	Risotto radicchio Lasagne Zuppa paesana Arrosto di tacchino Impepata di cozze Pomodori, fagioli, cipolle Finocchi all'olio Carote al vapore	Pennette al tonno Pasta all'amatriciana Minestrone di verdura Branzino alle verdure Cotoletta alla milanese Insalata mista con carote Purea di patate Cavolfiore al vapore
4. SETTIMANA	Risotto verza e pancetta Orecchiette pomodoro e basilico Minestra di verdura Arrosto di vitello al marsala Spada al limone Patate e carote in insalata Piselli in umido Erbette al vapore	Spaghetti aglio e olio Pasta allo zola e noci Zuppa di cereali misti Orata agli aromi Roast-beef al pepe verde Carote Julienne con olive Patate lesse Cavolfiore vapore	Risotto allo zafferano Gnocchi al pomodoro Minestrone con pasta Pollo croccante Tortino patate e asiago Insalata mista Fagiolini Finocchi al gratin	Pasta porri e piselli Penne integrali alla ricotta Zuppa rustica con orzo Cotoletta di tacchino Totani in umido con piselli Pizza margherita Finocchi in insalata Spinaci all'olio e.v.o. Carote al vapore	Pasta con ceci e pancetta Pasta frutti di mare Minestra con zucca Platessa alla mediterranea Bocconcini di tacchino in umido Pomodori e olive nere Tris di verdure Broccoli al vapore

MENU' ESTIVO SELF-SERVICE					
	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1. SETTIMANA	Pasta alle verdure	Pasta alla crudaiaola	Pasta al ragù	Pasta all'amatriciana	Pasta integrale al tonno
	Risotto alla milanese	Insalata di riso	Chicche burro e salvia	Insalata di farro	Pasta aglio olio e peperoncino
	Minestrone di verdura	Vellutata di carote	Zuppa di cereali misti	Vellutata di zucchine	Minestrone di verdura
	Pollo croccante	Arista agli aromi	Filetto di merluzzo al forno	Tacchino al limone	Scaloppine al vino bianco
	Insalata di mare	Torta salata	Rosticciata	Filetto di branzino gratinato	Totani alla griglia
			Pizza margherita		
	Insalata mista	Insalata mista	Insalata mista	Insalata mista	Insalata mista
	Broccoli al vapore	Erbette al vapore	Fagiolini in insalata	Piselli	Finocchi al vapore
	Carote al vapore	Patate al forno	Zucchine trifolate	Cavolfiori al vapore	Patate al forno
2. SETTIMANA	Pasta alla salsiccia	Pasta integrale alle melanzane	Crespelle	Pasta alla gricia	Pasta alla tarantina
	Risotto al radicchio	Pasta alle vongole	Pasta alla sorrentina	Insalata di riso	Pennette al pesto
	Zuppa di cereali misti	Crema di verdure	Vellutata di piselli con crostini	Minestrone di verdure	Vellutata di carote
	Finissima di tacchino	Puntine alla griglia	Arista tonnata	Cotoletta di tacchino	Persico al limone
	Merluzzo dorato	Rotolo di frittata alle verdure	Filetto di platessa alla mediterranea	Trota alla provenzale	Hamburger al formaggio
				Pizza margherita	
	Insalata mista	Insalata mista	Insalata mista	Insalata mista	Insalata mista
	Fagiolini e patate in insalata	Cavolfiori	Carote al vapore	Finocchi al vapore	Broccoli al vapore
	Erbette al vapore	Piselli in umido	Patate prezzemolate	Purea di patate	Fagiolini al vapore
3. SETTIMANA	Pasta integrale capperi e acciughe	Pasta ai frutti di mare	Tortello di zucca	Pasta all'amatriciana	Pennette al tonno
	Risotto alla parmigiana	Melange di risi alle verdure	Cous cous	Insalata di pasta	Pasta all'arrabbiata
	Minestrone di verdure	Crema di patate	Minestra di legumi	Crema di verdure	Vellutata di carote
	Trota al burro e salvia	Arrosto di vitello al pepe	Cotoletta di tacchino	Roast-beef	Filetto di branzino
	Pollo croccante	Verdure ripiene	Insalata di mare	Asparagi e uova	Finissima di lonza con rucola
	Insalata mista	Insalata mista	Pizza margherita	Insalata mista	Pomodori
	Patate prezzemolate	Erbette al vapore	Patate al forno	Finocchi all'olio	Cavolfiore al vapore
	Piselli in umido	Lenticchi in umido	Tris di verdure	Carote al vapore	
4. SETTIMANA	Gnocchi alla romana	Pasta alle zucchine	Lasagna estiva	Pasta al ragù bianco	Pasta al pomodoro fresco
	Orecchiette alle cime di rapa	Insalata di riso	Pasta panna e prosciutto	Penne integrali all'ortolana	Risotto alla parmigiana
	Minestra di verdure	Vellutata di verdura	Zuppa rustica	Minestrone di verdure	Crema di verdure
	Pollo al forno	Puntine di maiale	Arrosto di tacchino	Scaloppine alla pizzaiola	Polpette di carne
	Persico al limone	Merluzzo gratinato	Totani alla piastra	Melanzane alla parmigiana	Trancio di salmone agli aromi
		Pizza al prosciutto cotto	Omelette		
	Insalata mista	Insalata mista	Insalata mista	Insalata mista	Insalata mista
	Carote al vapore	Fagiolini al vapore	Patate prezzemolate	Spinaci all'olio	Tris di verdure
	Zucchine trifolate	Cavolfiori al vapore	Finocchi al gratin	Patate al forno	Broccoli al vapore

PASTI A SELF-SERVICE: TUTTI I GIORNI		
ALTERNATIVA AL PRIMO PIATTO (1 A SCELTA)	ALTERNATIVA AL SECONDO PIATTO (1 A SCELTA)	ALTERNATIVA A FRUTTA/DESSERT
Yogurt	1 formaggio del giorno a scelta tra due	1 yogurt o dessert
Contorno	1 a base di verdure crude o cotte	1 gelato al cucchiaino
Formaggi (porzione ridotta)	Prosciutto cotto, prosciutto crudo, bresaola (in alternativa)	1 succo di frutta
Salumi (porzione ridotta)	Pesce o carne in scatola	1 macedonia di frutta fresca
Frutta fresca	2 frutti di stagione o sue alternative	1 purea di frutta
Dolce		