

MENU' ESTIVO SELF-SERVICE					
	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1. SETTIMANA	Pasta alle verdure Risotto alla milanese Minestrone di verdura Pollo croccante Insalata di mare	Pasta alla crudaiola Insalata di riso Vellutata di carote Arista agli aromi Torta salata	Pasta al ragù Chicche burro e salvia Zuppa di cereali misti Filetto di merluzzo al forno Rosticciata Pizza margherita Insalata mista Fagiolini in insalata Zucchine trifolate	Pasta all'amatriciana Insalata di farro Vellutata di zucchine Tacchino al limone Filetto di branzino gratinato	Pasta integrale al tonno Pasta aglio olio e peperoncino Minestrone di verdura Scaloppine al vino bianco Totani alla griglia
	Insalata mista Broccoli al vapore Carote al vapore	Insalata mista Erbette al vapore Patate al forno	Insalata mista Fagiolini in insalata Zucchine trifolate	Insalata mista Piselli Cavolfiori al vapore	Insalata mista Finocchi al vapore Patate al forno
	Pasta alla salsiccia Risotto al radicchio Zuppa di cereali misti Finissima di tacchino Merluzzo dorato	Pasta integrale alle melanzane Pasta alle vongole Crema di verdure Puntine alla griglia Rotolo di frittata alle verdure	Crespelle Pasta alla sorrentina Vellutata di piselli con crostini Arista tonnata Filetto di platessa alla mediterranea	Pasta alla gricia Insalata di riso Minestrone di verdure Cotoletta di tacchino Trota alla provenzale Pizza margherita Insalata mista Finocchi al vapore Purea di patate	Pasta alla tarantina Pennette al pesto Vellutata di carote Persico al limone Hamburger al formaggio
2. SETTIMANA	Insalata mista Fagiolini e patate in insalata Erbette al vapore	Insalata mista Cavolfiori Piselli in umido	Insalata mista Carote al vapore Patate prezzemolate	Insalata mista Finocchi al vapore Purea di patate	Insalata mista Broccoli al vapore Fagiolini al vapore
	Pasta integrale capperi e acciughe Risotto alla parmigiana Minestrone di verdure Trota al burro e salvia Pollo croccante Insalata mista Patate prezzemolate Piselli in umido	Pasta ai frutti di mare Melange di risi alle verdure Crema di patate Arrosto di vitello al pepe Verdure ripiene Insalata mista Erbette al vapore Lenticchi in umido	Tortello di zucca Cous cous Minestra di legumi Cotoletta di tacchino Insalata di mare Pizza margherita Patate al forno Tris di verdure	Pasta all'amatriciana Insalata di pasta Crema di verdure Roast-beef Asparagi e uova Insalata mista Finocchi all'olio Carote al vapore	Pennette al tonno Pasta all'arrabbiata Vellutata di carote Filetto di branzino Finissima di lonza con rucola Pomodori Cavolfiore al vapore
	Pasta ai frutti di mare Melange di risi alle verdure Crema di patate Arrosto di vitello al pepe Verdure ripiene Insalata mista Erbette al vapore Lenticchi in umido	Pasta ai frutti di mare Melange di risi alle verdure Crema di patate Arrosto di vitello al pepe Verdure ripiene Insalata mista Erbette al vapore Lenticchi in umido	Tortello di zucca Cous cous Minestra di legumi Cotoletta di tacchino Insalata di mare Pizza margherita Patate al forno Tris di verdure	Pasta all'amatriciana Insalata di pasta Crema di verdure Roast-beef Asparagi e uova Insalata mista Finocchi all'olio Carote al vapore	Pennette al tonno Pasta all'arrabbiata Vellutata di carote Filetto di branzino Finissima di lonza con rucola Pomodori Cavolfiore al vapore
3. SETTIMANA	Gnocchi alla romana Orecchiette alle cime di rapa Minestra di verdure Pollo al forno Persico al limone	Pasta alle zucchine Insalata di riso Vellutata di verdura Puntine di maiale Merluzzo gratinato Pizza al prosciutto cotto Insalata mista Fagiolini al vapore Cavolfiori al vapore	Lasagna estiva Pasta panna e prosciutto Zuppa rustica Arrosto di tacchino Totani alla piastra Omelette Insalata mista Patate prezzemolate Finocchi al gratin	Pasta al ragù bianco Penne integrali all'ortolana Minestrone di verdure Scaloppine alla pizzaiola Melanzane alla parmigiana	Pasta al pomodoro fresco Risotto alla parmigiana Crema di verdure Polpette di carne Trancio di salmone agli aromi
	Insalata mista Carote al vapore Zucchine trifolate	Insalata mista Fagiolini al vapore Cavolfiori al vapore	Insalata mista Patate prezzemolate Finocchi al gratin	Insalata mista Spinaci all'olio Patate al forno	Insalata mista Tris di verdure Broccoli al vapore
	Insalata mista Carote al vapore Zucchine trifolate	Insalata mista Fagiolini al vapore Cavolfiori al vapore	Insalata mista Patate prezzemolate Finocchi al gratin	Insalata mista Spinaci all'olio Patate al forno	Insalata mista Tris di verdure Broccoli al vapore
4. SETTIMANA	Gnocchi alla romana Orecchiette alle cime di rapa Minestra di verdure Pollo al forno Persico al limone	Pasta alle zucchine Insalata di riso Vellutata di verdura Puntine di maiale Merluzzo gratinato Pizza al prosciutto cotto Insalata mista Fagiolini al vapore Cavolfiori al vapore	Lasagna estiva Pasta panna e prosciutto Zuppa rustica Arrosto di tacchino Totani alla piastra Omelette Insalata mista Patate prezzemolate Finocchi al gratin	Pasta al ragù bianco Penne integrali all'ortolana Minestrone di verdure Scaloppine alla pizzaiola Melanzane alla parmigiana	Pasta al pomodoro fresco Risotto alla parmigiana Crema di verdure Polpette di carne Trancio di salmone agli aromi
	Insalata mista Carote al vapore Zucchine trifolate	Insalata mista Fagiolini al vapore Cavolfiori al vapore	Insalata mista Patate prezzemolate Finocchi al gratin	Insalata mista Spinaci all'olio Patate al forno	Insalata mista Tris di verdure Broccoli al vapore
	Insalata mista Carote al vapore Zucchine trifolate	Insalata mista Fagiolini al vapore Cavolfiori al vapore	Insalata mista Patate prezzemolate Finocchi al gratin	Insalata mista Spinaci all'olio Patate al forno	Insalata mista Tris di verdure Broccoli al vapore

PASTI A SELF-SERVICE: TUTTI I GIORNI		
ALTERNATIVA AL PRIMO PIATTO (1 A SCELTA)	ALTERNATIVA AL SECONDO PIATTO (1 A SCELTA)	ALTERNATIVA A FRUTTA/DESSERT
Yogurt	1 formaggio del giorno a scelta tra due	1 yogurt o dessert
Contorno	1 a base di verdure crude o cotte	1 gelato al cucchiaino
Formaggi (porzione ridotta)	Prosciutto cotto, prosciutto crudo, bresaola (in alternativa)	1 succo di frutta
Salumi (porzione ridotta)	Pesce o carne in scatola	1 macedonia di frutta fresca
Frutta fresca	2 frutti di stagione o sue alternative	1 purea di frutta
Dolce		

MENU' INVERNALE SELF-SERVICE					
	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1. SETTIMANA	Gnocchetti pomodoro e ricotta	Pasta ai broccoli	Lasagna	Pasta allo zafferano e speck	Pasta al tonno
	Risotto con salsiccia alla monzese	Pasta all'arrabiata	Spaghetti aglio e olio e peperoncino	Risotto alla parmigiana	Pasta all'ortolana
	Minestrone di verdure	Zuppa cereali misti	Crema di verdure	Tortellini in brodo	Zuppa di legumi
	Stinco al forno	Pollo al forno	Cotoletta di tacchino	Brasato di manzo	Fesa di tacchino al forno
	Orata panata	Filetto di persico al forno	Totani in umido	Torta salata	Filetto di merluzzo gratinato
	Insalata mista	Pizza margherita	Insalata mista	Insalata mista	Insalata mista
	Patate al forno	Insalata mista	Carote al vapore	Finocchi gratinati	Spinaci al vapore
	Broccoli vapore	Zucchine al vapore	Purè di patate	Polenta	Tris di verdure
		Lenticchie			
2. SETTIMANA	Pasta e broccoli	Risotto taleggio e rosmarino	Pasta alle acciughe	Pasta all'amatriciana	Pasta alle vongole
	Gnocchi alla romana burro e salvia	Pasta zucca e speck	Pizzocheri	Risotto ai funghi	Pennette al gorgonzola
	Zuppa di cereali misti	Passato di verdura	Zuppa di cipolle e patate con crostini	Minestra di farro	Minestrone con riso
	Cosce di pollo al forno	Omelette	Scaloppina al vino bianco	Spiedini di carne	Persico alla mugnaia
	Filetto di merluzzo al forno	Spezzatino di manzo	Platessa gratinata al forno	Spada ai ferri	Arrosto di tacchino
	Insalata mista	Insalata mista	Insalata mista	Pizza margherita	Insalata mista
	Erbette al vapore	Purè di patate	Finocchi al vapore	Insalata mista	Broccoli al vapore
	Fagiolini al vapore	Piselli e carote	Zucchine al vapore	Patate al forno	Fagiolini al vapore
				Cavolfiore al vapore	
3. SETTIMANA	Tortello di zucca	Lasagne	Crespelle di magro	Risotto al radicchio	Pennette al tonno
	Risotto alla milanese	Pasta alla puttanesca	Pasta all'amatriciana	Gnocchetti al ragù bianco	Spaghetti aglio, olio e peperoncino
	Zuppa di legumi	Passato di verdura	Vellutata di carote	Minestrone di verdura	Zuppa paesana
	Trota burro e salvia	Suprema di pollo agli aromi	Orata alla mediterranea	Cotoletta alla milanese	Totani alla griglia
	Arrosto di tacchino	Merluzzo gratinato	Hamburger di manzo	Frittata alle verdure	Paillard di tacchino
	Insalata mista	Insalata mista	Pizza al prosciutto cotto	Insalata mista	Insalata mista
	Patate prezzemolate	Carote al vapore	Insalata mista	Fagiolini all'olio	Finocchi al vapore
	Piselli in umido	Erbette al vapore	Tris di verdure	Lenticchie in umido	Cavolfiore al vapore
			Patate arrosto		
4. SETTIMANA	Risotto alla monzese	Pasta alla gricia	Pizzocheri	Orecchiette alle cime di rapa	Pasta alla crema di zucchini
	Gnocchi alla romana burro e salvia	Penne integrali all'ortolana	Pasta al pesto	Pasta zola e noci	Chicche al pomodoro
	Minestra di verdura	Minestra di fagioli	Passato di verdura	Zuppa di cereali e legumi	Minestra di verdure
	Pollo al forno	Cotoletta di tacchino	Arrosto di vitello	Scaloppine ai funghi	Platessa alla mediterranea
	Merluzzo al limone	Totani in umido con piselli	Spada al limone	Sformato di patate	Bocconcini di tacchino in umido
	Insalata mista	Pizza margherita	Insalata mista	Insalata mista	Insalata mista
	Finocchi al vapore	Insalata mista	Fagiolini	Piselli in umido	Tris di verdure
	Erbette al vapore	Cavolfiore vapore	Carote al vapore	Zucchine all'olio	Broccoli al vapore
		Patate al forno			