

MENU' ESTIVO SELF-SERVICE					
	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1. SETTIMANA	Pasta alle zucchine Risotto alla milanese Minestrone di verdura Arista con funghi Insalata di mare Insalata mista Pomodori in insalata Carote al vapore	Pasta alle melanzane Insalata di riso Minestra d'orzo Roast beef Torta salata ricotta e spinaci Insalata mista Carote alla julienne Patate al forno	Pasta al ragù Pasta fredda Zuppa di cereali misti Filetto di merluzzo al forno Arrosto freddo con insalatina Pizza margherita Insalata mista Fagiolini in insalata Zucchine trifolate	Pasta al pomodoro crudo Pasta all'amatriciana Zuppa di lenticchie Tacchino al limone Filetto di branzino al limone Insalata mista Finocchi in insalata Cavolfiori	Pasta integrate al tonno Pasta aglio, olio e peperoncino Minestrone di farro Pollo croccante Sformato di verdure Insalata mista Carote, pomodori e olive Coste al parmigiano
2. SETTIMANA	Pasta alla carrettiera Risotto al radicchio Minestrone di verdura Finissima di tacchino Filetto di platessa pomodoro fresco, olive e capperi Insalata mista Fagiolini e patate in insalata Zucchine trifolate	Pasta ciliegini e basilico fresco Riso saltato con verdure Passato di verdure Arista Trota ai ferri Pizza con prosciutto cotto Insalata mista Pomodori in insalata Biete al vapore	Pizzocheri Pasta alla sorrentina Minestrone con cereali Paillard di tacchino Frittata con erbe Insalata mista Carote al vapore Patate al forno	Pasta alla norma Spaghetti aglio, olio e peperoncino Minestra di farro Coscia di pollo alle spezie Calzone vegetariano Insalata mista Spinaci al vapore olio e limone Purea di patate	Pasta alla tarantina Risotto alla parmigiana Minestra di verdure Spada al limone Hamburger al formaggio Insalata mista Insalata di fagoli e cipolle Piselli in umido
3. SETTIMANA	Pasta all'arrabbiata Risotto alla milanese Crema di verdure Trota capperi e pomodoro fresco Pollo al forno Insalata mista Cavolfiori in insalata Piselli in umido	Pasta all'amatriciana Penne al ragù di verdure Minestrone di verdure Finissima di tacchino Verdure ripiene Insalata mista Finocchi in insalata Patate al forno	Lasagne al ragù Pasta alla crudaiola Crema di cipolle Scaloppina agli aromi Insalata di totani Insalata mista Carote e pomodori in insalata Erbette	Pasta allo zafferano Risotto crescenza e barbabietola Passato di verdura Roast-beef Flan di formaggi Pizza margherita Insalata mista Insalata di carote e patate Lenticchie in umido	Pennette al tonno Risotto al radicchio Filetto di branzino Finissima di lonza con rucola Insalata mista Insalata di pomodori e basilico Carote baby
4. SETTIMANA	Pasta alle melanzane Insalata di riso Minestra di verdure Arrosto di tacchino Insalata di cozze e totani Insalata mista Erbette olio e limone Zucchine trifolate	Pasta al pesto Risotto alle zucchine Zuppa di cereali Insalata di manzo all'olio Trancio di salmone al limone Pizza al prosciutto cotto Insalata mista Finocchi e carote in insalata Cavolfiori	Pasta al pomodoro Insalata di orzo Pasta aglio, olio e peperoncino Pollo al forno Filetto di orata gratinato verdure Insalata mista Carote Piselli in umido	Pasta all'ortolana Risotto alla milanese Insalata di legumi Finissima di arista Merluzzo gratinato al limone Insalata mista Spinaci al parmigiano Fagiolini	Pasta ai frutti di mare Pasta all'arrabbiata Crema di carote Roast beef Calzone rustico Insalata mista Fagiolini in insalata Tris di verdure

PASTI A SELF-SERVICE: TUTTI I GIORNI		
ALTERNATIVA AL PRIMO PIATTO (1 A SCELTA)	ALTERNATIVA AL SECONDO PIATTO (1 A SCELTA)	ALTERNATIVA A FRUTTA/DESSERT
Yogurt	1 formaggio a scelta tra due	1 yogurt o dessert
Contorno	1 a base di verdure crude o cotte	1 gelato al cucchiaino
Formaggi (porzione ridotta)	Prosciutto cotto, prosciutto crudo, bresaola (in alternativa)	1 succo di frutta
Salumi (porzione ridotta)	Pesce o carne in scatola	1 macedonia di frutta fresca
Frutta fresca	2 frutti di stagione o sue alternative	1 purea di frutta
Dolce		

MENU' INVERNALE SELF-SERVICE					
	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1. SETTIMANA	Gnocchetti pomodoro e ricotta Risotto con salsiccia alla monzese Minestrone di verdure Stinco al forno Orata panata Insalata mista Patate al forno Broccoli vapore	Pasta ai broccoli Pasta all'arrabiata Zuppa cereali misti Pollo al forno Filetto di persico al forno Pizza margherita Insalata mista Zucchine al vapore Lenticchie	Lasagna Spaghetti aglio e olio e peperoncino Crema di verdure Cotoletta di tacchino Totani in umido Insalata mista Carote al vapore Purè di patate	Pasta allo zafferano e speck Risotto alla parmigiana Tortellini in brodo Brasato di manzo Torta salata Insalata mista Finocchi gratinati Polenta	Pasta al tonno Pasta all'ortolana Zuppa di legumi Fesa di tacchino al forno Filetto di merluzzo gratinato Insalata mista Spinaci al vapore Tris di verdure
2. SETTIMANA	Pasta e broccoli Gnocchi alla romana burro e salvia Zuppa di cereali misti Cosce di pollo al forno Filetto di merluzzo al forno Insalata mista Erbette al vapore Fagiolini al vapore	Risotto taleggio e rosmarino Pasta zucca e speck Passato di verdura Omelette Spezzatino di manzo Insalata mista Purè di patate Piselli e carote	Pasta alle acciughe Pizzocheri Zuppa di cipolle e patate con crostini Scaloppina al vino bianco Platessa gratinata al forno Insalata mista Finocchi al vapore Zucchine al vapore	Pasta all'amatriciana Risotto ai funghi Minestra di farro Spiaedini di carne Spada ai ferri Pizza margherita Insalata mista Patate al forno Cavolfiore al vapore	Pasta alle vongole Pennette al gorgonzola Minestrone con riso Persico alla mugnaia Arrosto di tacchino Insalata mista Broccoli al vapore Fagiolini al vapore
3. SETTIMANA	Tortello di zucca Risotto alla milanese Zuppa di legumi Trotta burro e salvia Arrosto di tacchino Insalata mista Patate prezzemolate Piselli in umido	Lasagne Pasta alla puttanesca Passato di verdura Suprema di pollo agli aromi Merluzzo gratinato Insalata mista Carote al vapore Erbette al vapore	Crespelle di magro Pasta all'amatriciana Vellutata di carote Orata alla mediterranea Hamburger di manzo Pizza al prosciutto cotto Insalata mista Tris di verdure Patate arrosto	Risotto al radicchio Gnocchetti al ragù bianco Minestrone di verdura Cotoletta alla milanese Frittata alle verdure Insalata mista Fagiolini all'olio Lenticchie in umido	Pennette al tonno Spaghetti aglio, olio e peperoncino Zuppa paesana Totani alla griglia Paillard di tacchino Insalata mista Finocchi al vapore Cavolfiore al vapore
4. SETTIMANA	Risotto alla monzese Gnocchi alla romana burro e salvia Minestra di verdura Pollo al forno Merluzzo al limone Insalata mista Finocchi al vapore Erbette al vapore	Pasta alla gricia Penne integrali all'ortolana Minestra di fagioli Cotoletta di tacchino Totani in umido con piselli Pizza margherita Insalata mista Cavolfiore vapore Patate al forno	Pizzocheri Pasta al pesto Passato di verdura Arrosto di vitello Spada al limone Insalata mista Fagiolini Carote al vapore	Orecchiette alle cime di rapa Pasta zola e noci Zuppa di cereali e legumi Scaloppine ai funghi Sformato di patate Insalata mista Piselli in umido Zucchine all'olio	Pasta alla crema di zucchini Chicche al pomodoro Minestra di verdure Platessa alla mediterranea Bocconcini di tacchino in umido Insalata mista Tris di verdure Broccoli al vapore