

MENÙ ESTIVO					
	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
<b>1. SETTIMANA</b>	Riso con piselli Ricotta Pomodori Frutta fresca/the con biscotti	Passato di verdura con crostini di pane al forno Polpetta di merluzzo Lenticchie in umido Yogurt bianco intero BIO /the e biscotti	Pasta e ceci con olio e parmigiano Spinaci e parmigiano Focaccia con the e biscotti	Pastina Frittata con verdura Zucchine Frutta fresca / the e biscotti	Gnocchetti sardi al pomodoro Polpette di manzo Polpette di ceci Carote in insalata Latte /pane/ the e biscotti
<b>2. SETTIMANA</b>	Risotto alla zafferano Latteria / primo sale Dadolata di pomodori Frutta fresca / the e biscotti Gelato	Farfalline al pomodoro Frittata Fagiolini Yogurt bianco intero BIO/ the e biscotti	Gnocchi alla romana Prosciutto cotto Ricotta Piselli Frutta di stagione/ the e biscotti	Crema di verdure (zucchine, zucca, e piselli alternati) Polpetta di merluzzo Fagioli al rosmarino Erbette Latte pane/biscotti/The	Riso e prezzemolo Cotoletta di tacchino Polpetta di ceci Purè Yogurt bianco intero BIO /the e biscotti
<b>3. SETTIMANA</b>	Mezze penne al pomodoro Primo sale Insalata di patate e fagiolini The, torta di frutta senza zucchero/ biscotti	Orzo con verdure Polpette di lenticchie Carote grattugiate Yogurt bianco intero BIO/ the e biscotti	Pastina Ragù di carne con carote, cipolle e pomodoro Ricotta Pure' Frutta di stagione / the e biscotti	Farfalline al pesto Platessa impanata Fagioli al rosmarino Latte e cacao con biscotti / the	Riso con zucchine Frittata con cavolfiore Carote al forno Yogurt bianco intero BIO /the e biscotti
<b>4. SETTIMANA</b>	Minestra di farro e verdure Parmigiano Patate al rosmarino Frutta fresca / the e biscotti	Pastina Sovracoscia di pollo Latteria Dadolata di pomodori e basilico Yogurt bianco intero BIO / the e biscotti	Riso bollito con sugo al pomodoro Nasello al forno con pangrattato e aromi Ceci in insalata Erbette Frutta di stagione / the e biscotti	Pasta bianca Frittata Piselli Yogurt bianco intero BIO / the e biscotti	Passato di grano saraceno con ragù di verdure Polpette di lenticchie Insalata di carote e patate prezzemolate Latte / pane/ the e biscotti

piatto alternativo vegetariano

piatto alternativo no carne

MENÙ INVERNALE					
	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1. SETTIMANA	Riso con piselli	Passato di verdura con crostini di pane al forno	Pasta e ceci con olio e parmigiano	Pastina	Gnocchetti di grano saraceno con ragù di verdure
	Ricotta	Polpetta di merluzzo		Frittata con zucchine/zucca	Polpette di manzo
	Carote al forno	Lenticchie in umido	Spinaci e parmigiano		Polpette di lenticchie
	The con torta senza zucchero	Erbette	Focaccia con the e biscotti	Frutta fresca / the e biscotti	Carote in insalata con olio
	Yogurt bianco intero BIO /the e biscotti			Latte /pane/ the e biscotti	
2. SETTIMANA	Risotto alla zafferano	Farfalline al pomodoro	Gnocchi alla romana	Crema di verdure (zucchine, zucca, e piselli alternati)	Riso e prezzemolo
	Scaloppina di lonza al limone	Frittata	Latteria	Polpetta di merluzzo	Cotoletta di tacchino
	Latteria/primo sale			Fagioli al rosmarino	Polpetta di ceci
	Zucca al forno	Fagiolini al rosmarino	Piselli con carote	Erbette	Purè
	Latte con biscotti/The	Yogurt bianco intero BIO/ the e biscotti	Frutta di stagione/ the e biscotti	Latte pane/biscotti/The	Yogurt bianco intero BIO /the e biscotti
3. SETTIMANA	Riso con zucchine	Orzo con verdure	Pastina in brodo	Riso e latte	Mezze penne al pomodoro
	Primo sale	Polpette di lenticchie	Ragù di carne con carote, cipolle e pomodoro	Platessa impanata	Frittata con zucchine
	Fagiolini	Finocchi gratinati	Ricotta	Fagioli al rosmarino	Carote al forno
	The, torta di frutta senza zucchero	Yogurt bianco intero BIO/ the e biscotti	Erbette	Broccoli	Yogurt bianco intero BIO /the e biscotti
		Frutta di stagione / the e biscotti	Latte e cacao con biscotti / the		
4. SETTIMANA	Minestra di farro e verdure	Pastina	Riso con zucca	Pasta bianca	Passato di verdura con pasta
	Parmigiano	Polenta e spezzatino di vitello	Nasello al forno con pangrattato, aromi e erbe	Coscia di pollo al forno con salvia	Polpette di lenticchie
		Latteria	Ceci in insalata	Frittata	Insalata di carote e patate prezzemolate
	Patate al rosmarino	Piselli e carote in sugo di pomodoro		Broccoletti all'olio	
	Latte pane/The e biscotti	Piselli e carote	Frutta di stagione / the e biscotti	Yogurt bianco intero BIO / the e biscotti	Latte / pane/ the e biscotti
	Yogurt bianco intero BIO / the e biscotti				

piatto alternativo vegetariano

piatto alternativo no carne