

MENÙ ESTIVO					
	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1. SETTIMANA	Riso con piselli	Passato di verdura con crostini di pane al forno	Pasta e ceci con olio e grana	Pastina	Gnocchetti sardi al pomodoro
	Ricotta	Polpetta di merluzzo		Frittata con verdura	Polpette di manzo
		Lenticchie in umido			Polpette di ceci
	Dadolata di pomodori e basilico	Fagiolini	Spinaci e grana	Zucchine	Carote in insalata
2. SETTIMANA	Frutta fresca/the con biscotti	Yogurt bianco intero BIO /the e biscotti	Focaccia con the e biscotti	Frutta fresca / the e biscotti	Latte /pane/ the e biscotti
	Risotto alla zafferano	Farfalline al pomodoro	Gnocchi alla romana	Crema di verdure (zucchine, zucca, e piselli alternati)	Riso e prezzemolo
	Scaloppina di tacchino al limone	Frittata	Ricotta	Polpetta di merluzzo	Cotoletta di tacchino
	Primo sale			Fagioli al rosmarino	Polpette di ceci
3. SETTIMANA	Dadolata di pomodori e basilico	Fagiolini	Piselli e carote	Erbette	Purè
	Frutta fresca / the e biscotti	Yogurt bianco intero BIO/ the e biscotti	Frutta di stagione/ the e biscotti	Latte e cacao/biscotti/The	Yogurt bianco intero BIO /the e biscotti
	Mezze penne al pomodoro	Orzo con verdure	Pastina	Farfalline al pesto	Riso con zucchine
	Primo sale	Polpette di lenticchie	Ragù di carne con carote, cipolle e pomodoro	Platessa impanata	Frittata con cavolfiore
4. SETTIMANA	Insalata di patate e fagiolini	Carote grattugiate	Pure'	Fagioli al rosmarino	Carote al forno
	The, torta di frutta senza zucchero/ biscotti	Yogurt bianco intero BIO/ the e biscotti	Frutta di stagione / the e biscotti	Pomodori	Yogurt bianco intero BIO /the e biscotti
	Gnocchi alla romana	Pastina	Riso bollito con sugo al pomodoro	Minestra di farro e verdura	Passato di grano saraceno con ragù di verdure
	Parmigiano	Sovracoscia di pollo	Nasello al forno con pangrattato e aromi	Frittata	Polpette di lenticchie
		Latteria	Ceci in insalata		
	Carote grattugiate	Dadolata di pomodori e basilico	Spinaci	Patate al vapore	Fagiolini
	Frutta fresca / the e biscotti	Yogurt bianco intero BIO / the e biscotti	Frutta di stagione / the e biscotti	Yogurt bianco intero BIO / the e biscotti	Latte / pane/ the e biscotti
piatto alternativo vegetariano					
piatto alternativo no carne					

MENÙ INVERNALE					
	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1. SETTIMANA	Riso con piselli	Passato di verdura con crostini di pane al forno	Pasta e ceci con olio e grana	Pastina	Gnocchetti di grano saraceno con ragù di verdure
	Ricotta	Polpetta di merluzzo		Frittata con zucchine	Polpette di manzo
		Lenticchie in umido			Polpette di ceci
	Carote al forno	Zucchine	Spinaci e grana	Broccoli	Carote in insalata con olio
2. SETTIMANA	The con torta senza zucchero	Yogurt bianco intero BIO /the e biscotti	Focaccia con the e biscotti	Frutta fresca / the e biscotti	Latte /pane/ the e biscotti
	Risotto alla zafferano	Farfalline al pomodoro	Gnocchi alla romana	Crema di verdure (zucchine, zucca, e piselli alternati) con crostini	Riso e prezzemolo
	Scaloppina di lonza al limone	Fagiolial rosмарино	Latteria	Polpetta di merluzzo	Cotoletta di tacchino
	Latteria/primo sale	Broccoli	Piselli con carote	Lenticchie in umido	Polpetta di ceci
	Cavolfiori			Erbette	Purè
3. SETTIMANA	Latte con biscotti/The	Yogurt bianco intero BIO/ the e biscotti	Frutta di stagione/ the e biscotti	Latte pane/biscotti/The	Yogurt bianco intero BIO /the e biscotti
	Riso con zucchine	Orzo con verdure	Pasta in bianco	Riso e latte	Mezze penne al pomodoro
	Primo sale	Polpette di lenticchie	Ragù di carne con carote, cipolle e pomodoro	Platessa impanata	Frittata con zucchine
	Fagiolini	Finocchi gratinati	Ricotta	Fagioli al rosмарино	Carote al forno
	The, torta di frutta senza zucchero	Yogurt bianco intero BIO/ the e biscotti	Erbette	Broccoli	Yogurt bianco intero BIO /the e biscotti
4. SETTIMANA	Gnocchi alla romana	Pastina	Riso con zucca	Pasta all'olio	Passato di verdura con pasta
	Parmigiano	Polenta e spezzatino di vitello	Nasello al forno con pangrattato, aromi e erbette	Sovracoscia di pollo al forno con salvia	Polpette di lenticchie
		Latteria	Ceci in insalata	Frittata	
	Broccoletti all'olio	Piselli e carote in sugo di pomodoro	Spinaci	Insalata di carote	Patate prezzemolate
	Latte pane/The e biscotti	Yogurt bianco intero BIO / the e biscotti	Frutta di stagione / the e biscotti	Yogurt bianco intero BIO / the e biscotti	Latte / pane/ the e biscotti

piatto alternativo vegetariano

piatto alternativo no carne