

| MENÙ ESTIVO  |   |  |  |   |   |
|--------------|---|--|--|---|---|
|              | Lunedì  | Martedì  | Mercoledì                                    | Giovedì   | Venerdì                                       |
| 1. SETTIMANA | Riso con piselli                              | Passato di verdura con crostini di pane al forno | Pasta e ceci con olio e grana                | Pastina   | Gnocchetti sardi al pomodoro                  |
|              | Ricotta                                       | Polpetta di merluzzo                             |  | Frittata con verdura                                    | Polpette di manzo                             |
|              |   | Lenticchie in umido                              |  |   | Polpette di ceci                              |
|              | Dadolata di pomodori e basilico               | Fagiolini  | Spinaci e grana                              | Zucchine  | Carote in insalata                            |
|              | Frutta fresca/the con biscotti                | Yogurt bianco intero BIO /the e biscotti         | Focaccia con the e biscotti                  | Frutta fresca / the e biscotti                          | Latte /pane/ the e biscotti                   |
| 2. SETTIMANA | Risotto alla zafferano                        | Farfalline al pomodoro                           | Gnocchi alla romana                          | Crema di verdure (zucchine, zucca, e piselli alternati) | Riso e prezzemolo                             |
|              | Scaloppina di tacchino al limone              | Frittata   | Ricotta                                      | Polpetta di merluzzo                                    | Cotoletta di tacchino                         |
|              | Primo sale                                    |  |  | Fagioli al rosmarino                                    | Polpetta di ceci                              |
|              | Dadolata di pomodori e basilico               | Fagiolini  | Piselli e carote                             | Erbette   | Purè  |
|              | Frutta fresca / the e biscotti                | Yogurt bianco intero BIO/ the e biscotti         | Frutta di stagione/ the e biscotti           | Latte e cacao/biscotti/The                              | Yogurt bianco intero BIO /the e biscotti      |
| 3. SETTIMANA | Mezze penne al pomodoro                       | Orzo con verdure                                 | Pastina                                      | Farfalline al pesto                                     | Riso con zucchine                             |
|              | Primo sale                                    | Polpette di lenticchie                           | Ragù di carne con carote, cipolle e pomodoro | Platessa impanata                                       | Frittata con cavolfiore                       |
|              |   |  | Ricotta                                      | Fagioli al rosmarino                                    |   |
|              | Insalata di patate e fagiolini                | Carote grattugiate                               | Pure'  | Pomodori  | Carote al forno                               |
|              | The, torta di frutta senza zucchero/ biscotti | Yogurt bianco intero BIO/ the e biscotti         | Frutta di stagione / the e biscotti          | Latte e cacao con biscotti / the                        | Yogurt bianco intero BIO /the e biscotti      |
| 4. SETTIMANA | Gnocchi alla romana                           | Pastina  | Riso bollito con sugo al pomodoro            | Minestra di farro e verdura                             | Passato di grano saraceno con ragù di verdure |
|              | Parmigiano                                    | Sovracoscia di pollo                             | Nasello al forno con pangrattato e aromi     | Frittata  | Polpette di lenticchie                        |
|              |   | Latteria   | Ceci in insalata                             |   |   |
|              | Carote grattugiate                            | Dadolata di pomodori e basilico                  | Spinaci                                      | Patate al vapore  | Fagiolini                                     |
|              | Frutta fresca / the e biscotti                | Yogurt bianco intero BIO / the e biscotti        | Frutta di stagione / the e biscotti          | Yogurt bianco intero BIO / the e biscotti               | Latte / pane/ the e biscotti                  |

|                                |
|--------------------------------|
| piatto alternativo vegetariano |
| piatto alternativo no carne    |

| MENÙ INVERNALE |                                     |  |  |  |  |
|----------------|-------------------------------------|--|--|--|--|
|                | Lunedì                              | Martedì  | Mercoledì                                      | Giovedì  | Venerdì  |
| 1. SETTIMANA   | Riso con piselli                    | Passato di verdura con crostini di pane al forno | Pasta e ceci con olio e grana                  | Pastina  | Gnocchetti di grano saraceno con ragù di verdure |
|                | Ricotta                             | Polpetta di merluzzo                             |  | Frittata con zucchine  | Polpette di manzo                                |
|                |                                     | Lenticchie in umido                              |  |  | Polpette di ceci                                 |
|                | Carote al forno                     | Zucchine   | Spinaci e grana                                | Broccoli   | Carote in insalata con olio                      |
|                | The con torta senza zucchero        | Yogurt bianco intero BIO / the e biscotti        | Focaccia con the e biscotti                    | Frutta fresca / the e biscotti                                       | Latte /pane/ the e biscotti                      |
| 2. SETTIMANA   | Risotto alla zafferano              | Farfalline al pomodoro                           | Gnocchi alla romana                            | Crema di verdure (zucchine, zucca, e piselli alternati) con crostini | Riso e prezzemolo                                |
|                | Scaloppina di lonza al limone       | Fagiolial rosmarino                              | Latteria                                       | Polpetta di merluzzo   | Cotoletta di tacchino                            |
|                | Latteria/primo sale                 |  |  | Lenticchie in umido  | Polpetta di ceci                                 |
|                | Cavolfiori                          | Broccoli   | Piselli con carote                             | Erbette  | Purè   |
|                | Latte con biscotti/The              | Yogurt bianco intero BIO/ the e biscotti         | Frutta di stagione/ the e biscotti             | Latte pane/biscotti/The  | Yogurt bianco intero BIO /the e biscotti         |
| 3. SETTIMANA   | Riso con zucchine                   | Orzo con verdure                                 | Pasta in bianco                                | Riso e latte   | Mezze penne al pomodoro                          |
|                | Primo sale                          | Polpette di lenticchie                           | Ragù di carne con carote, cipolle e pomodoro   | Platessa impanata  | Frittata con zucchine                            |
|                |                                     |  | Ricotta  | Fagioli al rosmarino   |  |
|                | Fagiolini                           | Finocchi gratinati                               | Erbette  | Broccoli   | Carote al forno                                  |
|                | The, torta di frutta senza zucchero | Yogurt bianco intero BIO/ the e biscotti         | Frutta di stagione / the e biscotti            | Latte e cacao con biscotti / the                                     | Yogurt bianco intero BIO /the e biscotti         |
| 4. SETTIMANA   | Gnocchi alla romana                 | Pastina  | Riso con zucca                                 | Pasta all'olio   | Passato di verdura con pasta                     |
|                | Parmigiano                          | Polenta e spezzatino di vitello                  | Nasello al forno con pangrattato, aromi e erbe | Sovracoscia di pollo al forno con salvia                             | Polpette di lenticchie                           |
|                |                                     | Latteria   | Ceci in insalata                               | Frittata   |  |
|                | Broccoletti all'olio                | Piselli e carote in sugo di pomodoro             | Spinaci  | Insalata di carote   | Patate prezzemolate                              |
|                | Latte pane/The e biscotti           | Yogurt bianco intero BIO / the e biscotti        | Frutta di stagione / the e biscotti            | Yogurt bianco intero BIO / the e biscotti                            | Latte / pane/ the e biscotti                     |

|                                |
|--------------------------------|
| piatto alternativo vegetariano |
| piatto alternativo no carne    |