

	MENU' ESTIVO IN BIANCO				
	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1. SETTIMANA	Pasta all'olio Asiago DOP Pure' di patate Mela/Banana Pane integrale	Mezze penne olio e parmigiano Formaggio Fresco Patate o Carote Mela/Banana	Riso all'olio Prosciutto cotto Patate o Carote Mela/banana	Riso all'olio Morbidezza di tacchino Patate prezzemolate Mela/banana	Pasta all'olio Merluzzo al vapore Fagiolini Mela/banana
2. SETTIMANA	Riso all'olio Merluzzo al vapore Patate o Carote Mela/banana Pane integrale	Pasta all'olio Mozzarella Zucchine al vapore Mela/banana	Pasta tricolore olio e formaggio Cosce di pollo al forno Purè di patate Mela/banana	Riso all'olio Arrosto di tacchino Carote baby Mela/banana	Pasta all'olio Ricotta Carote lesse Mela/banana
3. SETTIMANA	Pasta all'olio Bocconcini di mozzarella Patate o Carote Mela/banana Pane integrale	Pasta all'olio Fettina di lonza arrosto Patate o Carote Mela/banana	Pasta all'olio Prosciutto cotto Fagiolini Mela/banana	Riso all'olio Tacchino al forno Carote a vapore Mela/banana	Riso all'olio Pesce al vapore Spinaci/Erbette Mela/banana
4. SETTIMANA	Pasta all'olio Bresaola Prosciutto cotto (infanzia) Patate o Carote Mela/banana	Riso all'olio Merluzzo al vapore Carote a vapore Mela/banana	Pasta all'olio Formaggio Fagiolini in insalata Mela/banana Pane integrale	Pasta all'olio Cosce di pollo al forno Patate o Carote Mela/banana	Riso all'inglese Formaggio fresco Purè di patate Mela/banana

	MENU' ESTIVO SENZA GLUTINE				
	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1. SETTIMANA	Pasta S/G al pomodoro e basilico	Pasta S/G olio e parmigiano	Pizza margherita S/G	Passato di verdura con riso S/G	Pasta S/G pomodoro e ricotta
	Asiago d.o.p	Frittata con zucchine S/G	Prosciutto cotto (½ porzione)	Morbidella di tacchino	Polpette di pesce S/G (merluzzo)
	Broccoli	Pomodori in insalata	Insalata mista	Patate prezzemolate	Fagiolini e pomodori in insalata
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Gelato S/G
2. SETTIMANA	Risotto allo zafferano S/G	Lasagne al ragù S/G	Pasta S/G olio e formaggio	Passato di verdure con crostini S/G	Pasta S/G al pesto di zucchine
	Merluzzo alla pizzaiola	Mozzarella (½ porzione)	Coscette di pollo al forno S/G	Arrosto di tacchino SG	Frittata alla ricotta S/G
	Pomodori	Zucchine a vapore	Piselli trifolati	Carote baby	Carote a fiammifero
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Yogurt	Frutta di stagione
3. SETTIMANA	Pasta S/G all'olio	Minestra con riso S/G	Pasta S/G pomodoro e origano	Gnocchi S/G di patate con pomodoro e basilico	Risotto con crema di zucchine/asparagi S/G
	Bocconcini di mozzarella	Fettina di lonza arrosto S/G	Frittata con prosciutto S/G	Polpette di legumi SG	Filetto di platessa al forno S/G
	Olive e pomodori	Insalata mista	Fagiolini	Carote a fiammifero	Spinaci/erbette
	Frutta di stagione	Gelato S/G	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
4. SETTIMANA	Pasta integrale alla norma S/G	Ravioli S/G di magro burro e salvia	Pasta S/G al pomodoro e basilico	Pasta S/G al pesto di zucchine	Riso all'inglese S/G
	Bresaola con olio e scaglie di parmigiano	Polpette di pesce S/G (merluzzo)	Formaggio al taglio	Cosce di pollo al forno	Frittata con zucchine S/G
	Prosciutto cotto (infanzia)				
	Insalata verde con mais	Carote julienne	Fagiolini in insalata	Pomodori in insalata	Insalata mista con fagioli
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Yogurt	Frutta di stagione	Frutta di stagione

Piatto sostitutivo

	MENU' ESTIVO SENZA LATTOSIO				
	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1. SETTIMANA	Pasta al pomodoro e basilico S/Latte	Mezze penne all'olio S/Latte	Pizza solo pomodoro S/Latte	Passato di legumi con riso S/Latte	Pasta al pomodoro S/Latte
	Tacchino freddo	Frittata con zucchine S/Latte	Prosciutto cotto	Morbidella di tacchino	Polpette di pesce (merluzzo)
	Broccoli	Pomodori in insalata	Insalata mista	Patate prezzemolate	Fagiolini e pomodori in insalata
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Coppa Fragoletta
	Pane integrale				
2. SETTIMANA	Risotto allo zafferano S/Latte	Pasta al ragù S/Latte	Pasta tricolore all'olio S/Latte	Passato di verdura con crostini S/Latte	Pasta al pesto di zucchine S/Latte
	Merluzzo alla pizzaiola	Mozzarella S/Lattosio (½ porzione)	Coscette di pollo al forno	Arrosti di tacchino	Frittata no ricotta S/Latte
	Pomodori	Insalata mista	Piselli trifolati	Carote baby	Carote a fiammifero
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Yogurt S/Lattosio	Frutta di stagione
	Pane integrale				
3. SETTIMANA	Pasta all'olio S/Latte	Minestra con riso S/Latte	Pasta pomodoro e origano S/Latte	Gnocchi di patate con pomodoro e basilico S/Latte	Risotto con crema di zucchine/asparagi S/Latte
	Mozzarella S/Lattosio	Fettina di lonza arrosto	Frittata con prosciutto S/Latte	Polpette di legumi	Filetto di platessa al forno
	Olive e pomodori	Insalata mista	Fagiolini	Carote a fiammifero	Spinaci/erbette
	Frutta di stagione	Coppa Fragoletta	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
	Pane integrale				
4. SETTIMANA	Pasta integrale alla norma S/Latte	Gnocchi S/Latte olio e salvia	Pasta al pomodoro e basilico S/Latte	Pasta al pesto di zucchine S/Latte	Riso all'inglese
	Bresaola no grana	Polpette di pesce (merluzzo)	Formaggio senza lattosio	Cosce di pollo al forno	Frittata con zucchine S/Latte
	Prosciutto cotto (infanzia)		Fagiolini in insalata		
	Insalata verde con mais	Carote julienne	Yogurt S/Lattosio	Pomodori in insalata	Insalata mista con fagioli
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Pane integrale	Frutta di stagione	Frutta di stagione

Piatto sostitutivo

	MENU' ESTIVO RELIGIOSI				
	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1. SETTIMANA	Pasta al pomodoro e basilico	Mezze penne olio e parmigiano	Pizza margherita	Passato di verdura con farro	Pasta al pomodoro e ricotta
	Asiago DOP	Frittata con zucchine	Formaggio (½ porzione)	Morbidezza di tacchino	Polpette di pesce (merluzzo)
	Broccoli	Pomodori in insalata	Insalata mista	Patate prezzemolate	Fagiolini e pomodori in insalata
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Gelato
	Pane integrale				
2. SETTIMANA	Risotto allo zafferano	Lasagne al ragù	Pasta tricolore olio e formaggio	Passato di verdure con crostini	Pasta al pesto
	Merluzzo alla pizzaiola	Mozzarella (½ porzione)	Coscette di pollo al forno	Arrosto di tacchino	Frittata alla ricotta
	Pomodori	Zucchine a vapore	Piselli trifolati	Carote baby	Carote a fiammifero
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Yogurt	Frutta di stagione
	Pane integrale				
3. SETTIMANA	Pasta all'olio	Minestra con farro/orzo	Pasta pomodoro e origano	Gnocchi di patate con pomodoro e basilico	Risotto con crema di zucchine/asparagi
	Bocconcini di mozzarella	Formaggio	Frittata Vegetariana	Polpette di legumi	Filetto di platessa al forno
	Olive e pomodori	Insalata mista	Fagiolini	Carote a fiammifero	Spinaci/erbette
	Frutta di stagione	Gelato	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
	Pane integrale				
4. SETTIMANA	Pasta integrale alla norma	Ravioli di magro burro e salvia	Pasta al pomodoro e basilico	Pasta al pesto	Riso all'inglese
	Bresaola olio e scaglie di parmigiano	Polpette di pesce (merluzzo)	Formaggio al taglio	Cosce di pollo al forno	Frittata con zucchine
	Lenticchie in umido (infanzia)		Fagiolini in insalata		
	Insalata verde con mais	Carote julienne	Yogurt	Pomodori in insalata	Insalata mista con fagioli
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Pane integrale	Frutta di stagione	Frutta di stagione

Piatto sostitutivo

MENU' ESTIVO NO CARNE					
	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1. SETTIMANA	Pasta al pomodoro e basilico	Mezze penne olio e parmigiano	Pizza margherita	Passato di verdura con farro	Pasta al pomodoro e ricotta
	Asiago DOP	Frittata con zucchine	Formaggio (½ porzione)	Farinata	Polpette di pesce (merluzzo)
	Broccoli	Pomodori in insalata	Insalata mista	Patate prezzemolate	Fagiolini e pomodori in insalata
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Gelato
	Pane integrale				
2. SETTIMANA	Risotto allo zafferano	Lasagne vegetariane	Pasta tricolore olio e formaggio	Passato di verdure con crostini	Pasta al pesto
	Merluzzo alla pizzaiola	Mozzarella	Formaggio	Tortino di verdure	Frittata alla ricotta
	Pomodori	Insalata mista	Piselli trifolati	Carote baby	Carote a fiammifero
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Yogurt	Frutta di stagione
	Pane integrale				
3. SETTIMANA	Pasta all'olio	Minestra con farro/orzo	Pasta pomodoro e origano	Gnocchi di patate con pomodoro e basilico	Risotto con crema di zucchine/asparagi
	Bocconcini di mozzarella	Farinata	Frittata vegetariana	Polpette di legumi	Filetto di platessa al forno
	Olive e pomodori	Insalata mista	Fagiolini	Carote a fiammifero	Spinaci/erbette
	Frutta di stagione	Gelato	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
	Pane integrale				
4. SETTIMANA	Pasta integrale alla norma	Ravioli di magro burro e salvia	Pasta al pomodoro e basilico	Pasta al pesto	Riso all'inglese
	Lenticchie in umido	Polpette di pesce (merluzzo)	Formaggio al taglio	Tortino di verdure	Frittata con zucchine
	Insalata verde con mais	Carote julienne	Fagiolini	Pomodori in insalata	Insalata mista con fagioli
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Yogurt	Frutta di stagione	Frutta di stagione
			Pane integrale		

Piatto sostitutivo

MENU' ESTIVO VEGETARIANO (NO CARNE E PESCE)					
	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1. SETTIMANA	Pasta al pomodoro e basilico	Mezze penne olio e parmigiano	Pizza margherita	Passato di verdura con farro	Pasta al pomodoro e ricotta
	Asiago DOP	Frittata con zucchine	Formaggio (½ porzione)	Farinata	Formaggio fresco
	Broccoli	Pomodori in insalata	Insalata mista	Patate prezzemolate	Fagiolini e pomodori in insalata
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Gelato
	Pane integrale				
2. SETTIMANA	Risotto allo zafferano	Lasagne vegetariane	Pasta tricolore olio e formaggio	Passato di verdure con crostini	Pasta al pesto
	Legumi	Mozzarella	Formaggio	Tortino di verdure	Frittata alla ricotta
	Pomodori	Insalata mista	Piselli trifolati	Carote baby	Carote a fiammifero
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Yogurt	Frutta di stagione
	Pane integrale				
3. SETTIMANA	Pasta all'olio	Minestra con farro/orzo	Pasta pomodoro e origano	Gnocchi di patate con pomodoro e basilico	Risotto con crema di zucchine/asparagi
	Bocconcini di mozzarella	Farinata	Frittata vegetariana	Polpette di legumi	Formaggio
	Olive e pomodori	Insalata mista	Fagiolini	Carote a fiammifero	Spinaci/erbette
	Frutta di stagione	Gelato	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
	Pane integrale				
4. SETTIMANA	Pasta integrale alla norma	Ravioli di magro burro e salvia	Pasta al pomodoro e basilico	Pasta al pesto	Riso all'inglese
	Lenticchie in umido	Formaggio fresco	Formaggio al taglio	Tortino di verdure	Frittata con zucchine
	Insalata verde con mais	Carote julienne	Fagiolini	Pomodori in insalata	Insalata mista con fagioli
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Yogurt	Frutta di stagione	Frutta di stagione
			Pane integrale		

Piatto sostitutivo

	MENU' ESTIVO VEGANO				
	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1. SETTIMANA	Pasta al pomodoro e basilico	Mezze penne all'olio S/Latte	Pizza solo pomodoro S/Latte	Passato di verdura con farro S/Latte	Pasta al pomodoro no ricotta
	Verdura cotta	Lenticchie	Fagioli	Hamburger vegano	Ceci
	Piselli trifolati	Pomodori in insalata	Insalata mista	Patate prezzemolate	Fagiolini e pomodori in insalata
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Coppa Fragoletta
	Pane integrale				
2. SETTIMANA	Risotto allo zafferano S/Latte	Pasta alle verdure S/Latte	Pasta tricolore all'olio S/Latte	Passato di verdure con crostini S/Latte	Pasta al pesto di zucchine S/Latte
	Ceci	Fagioli	Verdura cotta	Tortino vegano	Lenticchie
	Pomodori	Insalata mista	Piselli trifolati	Carote baby	Carote a fiammifero
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Budino di soia	Frutta di stagione
	Pane integrale				
3. SETTIMANA	Pasta all'olio	Minestra con farro/orzo S/Latte	Pasta pomodoro e origano	Gnocchi di patate S/Latte con pomodoro e basilico	Risotto con crema di zucchine/asparagi S/Latte
	Piselli	Hamburger vegano	Tortino vegano	Fagioli	Lenticchie
	Olive e pomodori	Insalata mista	Fagiolini	Carote a fiammifero	Spinaci/erbette S/Latte
	Frutta di stagione	Coppa Fragoletta	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
	Pane integrale				
4. SETTIMANA	Pasta integrale alla norma S/Latte	Gnocchi S/Latte olio e salvia	Pasta al pomodoro e basilico	Pasta al pesto di zucchine S/Latte	Riso all'inglese
	Lenticchie in umido	Piselli	Hamburger vegano	Tortino vegano	Fagioli
	Insalata verde con mais	Carote julienne	Fagiolini	Pomodori in insalata	Insalata mista con fagioli
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Budino di soia	Frutta di stagione	Frutta di stagione
			Pane integrale		

Piatto sostitutivo

	MENU' INVERNALE IN BIANCO				
	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1. SETTIMANA	Pasta all'olio Bocconcini di mozzarella Patate o carote lesse Mela/Banana Pane integrale	Polenta Formaggio fresco Fagiolini all'olio Mela/Banana	Pasta all'olio Prosciutto cotto Carote o patate lesse Mela/Banana	Riso all'olio Morbidezza di tacchino Patate al forno Mela/Banana	Pasta all'olio Hamburger di merluzzo Carote all'olio Mela/Banana
2. SETTIMANA	Pasta all'olio Pollo al forno Carote all'olio Mela/Banana Pane integrale	Pasta all'olio Prosciutto cotto Fagiolini all'olio Mela/Banana	Pasta all'olio Mozzarella Patate o carote lesse Mela/Banana	Pasta olio, salvia e parmigiano Formaggio fresco Spinaci Mela/Banana	Riso all'olio Pesce al vapore Carote o patate lesse Mela/Banana
3. SETTIMANA	Pasta all'olio Asiago D.O.P. Broccoli Mela/Banana Pane integrale	Pennette all'olio Prosciutto cotto Carote all'olio Mela/Banana	Pasta tricolore olio e parmigiano Cosce di pollo al forno Fagiolini all'olio Mela/Banana	Riso all'olio Fesa di tacchino al forno Carote o patate lesse Mela/Banana	Pasta all'olio Merluzzo al vapore Carote o patate lesse Mela/Banana
4. SETTIMANA	Pasta integrale all'olio Prosciutto cotto Fagiolini Mela/Banana	Pasta burro, salvia e parmigiano Polpette di pesce Spinaci Mela/Banana	Riso all'olio Fesa di tacchino al forno Purè Mela/Banana Pane integrale	Pasta all'olio Arrosto di vitello Broccoli Mela/Banana	Riso all'olio Formaggio fresco Carote o patate lesse Mela/Banana

MENÙ INVERNALE SENZA LATTOSIO

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1. SETTIMANA	Pennette al ragù S/Latte	Polenta	Pizza solo pomodoro	Passato di verdura e legumi con crostini S/Latte	Pasta al pesto di zucchine S/Lattosio
	Mozzarella S/Lattosio (½ porzione)	Polpette di manzo S/Latte	Prosciutto cotto	Morbidezza di tacchino	Hamburger di merluzzo S/Latte
	Insalata	Fagiolini all'olio	Insalata verde	Patate al forno	Carote all'olio
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
2. SETTIMANA	Pane integrale				
	Passato di verdura con riso/Pasta all'olio S/Lattosio	Pasta al pomodoro e basilico S/Latte	Pasta al ragù S/Latte	Pasta all'olio e salvia S/Latte	Risotto al pomodoro S/Latte
	Coscette di pollo al forno	Frittata con zucchine S/Latte	Mozzarella S/Latte (½ porzione)	Hamburger di legumi S/Latte	Platessa panata
	Carote e piselli all'olio	Fagiolini all'olio	Carote filangé	Spinaci	Insalata
3. SETTIMANA	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
	Pane integrale				
	Gnocchi all'olio S/Latte	Pennette allo zafferano S/Latte	Pasta tricolore all'olio S/Latte	Passato di verdura con riso S/Latte	Pasta al pesto di zucchine S/Lattosio
	Prosciutto cotto	Lenticchie in umido	Coscette di pollo al forno	Fesa di tacchino alla boscaiola S/Latte	Merluzzo alla pizzaiola
4. SETTIMANA	Broccoli	Carote all'olio			
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Fagiolini in insalata	Carote e insalata	Piselli e carote
	Pane integrale		Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
	Pasta integrale pomodoro S/Latte	Pasta olio e salvia S/Latte	Gnocchi al pomodoro/Chicche al pomodoro S/Latte	Passato di verdura con riso S/Latte	Riso all'olio S/Latte
5. SETTIMANA	Prosciutto cotto	Polpette di pesce S/Latte	Fesa di tacchino al forno	Arrosto di vitello	Frittata con zucchine S/Latte
	Fagiolini all'olio	Spinaci S/latte	Piselli trifolati	Broccoli	Carote a fiammifero
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
			Pane integrale		

Piatto sostitutivo

	MENÙ INVERNALE RELIGIOSI				
	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1. SETTIMANA	Pennette al ragù	Polenta	Pizza margherita	Passato di verdura e legumi con crostini	Pasta al pesto
	Bocconcini di mozzarella (½ porzione)	Polpette di manzo	Formaggio da taglio (½ porzione)	Morbidella di tacchino	Hamburger di merluzzo
	Insalata	Fagiolini all’olio	Insalata verde	Patate al forno	Carote all’olio
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
	Pane integrale				
2. SETTIMANA	Passato di verdura con orzo/Pasta all’olio	Pasta al pomodoro e basilico	Lasagne al ragù di carne	Pasta all’olio, salvia e parmigiano	Risotto al pomodoro
	Coscette di pollo al forno	Frittata con zucchine	Mozzarella (½ porzione)	Hamburger di legumi	Platessa panata
	Carote e piselli all’olio	Fagiolini all’olio	Carote filangé	Spinaci	Insalata
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
	Pane integrale				
3. SETTIMANA	Ravioli di magro burro e salvia	Pennette allo zafferano	Pasta tricolore olio e Parmigiano	Passato di verdura con farro	Pasta al pesto
	Asiago D.O.P.	Lenticchi in umido	Coscette di pollo al forno	Fesa di tacchino alla boscaiola	Merluzzo alla pizzaiola
	Broccoli	Carote all’olio	Fagiolini in insalata	Carote e insalata	Piselli e carote
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
	Pane integrale				
4. SETTIMANA	Mezze penne integrali pomodoro e ricotta	Pasta burro, salvia e parmigiano	Gnocchi al pomodoro/Chicche al pomodoro	Passato di verdura con orzo e lenticchie	Riso all’olio
	Formaggio (1/2 porzione)	Polpette di pesce	Fesa di tacchino al forno	Arrosto di vitello	Frittata con zucchine
	Fagiolini all’olio	Spinaci	Piselli trifolati	Broccoli	Carote a fiammifero
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
			Pane integrale		

Piatto sostitutivo

MENÙ INVERNALE NO CARNE					
	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1. SETTIMANA	Pennette al pomodoro e ricotta	Polenta	Pizza margherita	Passato di verdura e legumi con crostini	Pasta al pesto
	Bocconcini di mozzarella (½ porzione)	Tortino di verdure	Formaggio da taglio (½ porzione)	Frittata di verdure	Hamburger di merluzzo
	Insalata	Fagiolini all’olio	Insalata verde	Patate al forno	Carote all’olio
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
	Pane integrale				
2. SETTIMANA	Passato di verdura con orzo/Pasta all’olio	Pasta al pomodoro e basilico	Lasagne al ragù di verdure	Pasta all’olio, salvia e parmigiano	Risotto al pomodoro
	Formaggio	Frittata con zucchine	Mozzarella	Hamburger di legumi	Platessa panata
	Carote e piselli all’olio	Fagiolini all’olio	Carote filangé	Spinaci	Insalata
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
	Pane integrale				
3. SETTIMANA	Ravioli di magro burro e salvia	Pennette allo zafferano	Pasta tricolore olio e Parmigiano	Passato di verdura con farro	Pasta al pesto
	Asiago D.O.P.	Lenticchie in umido	Tortino di verdure	Frittata di verdure	Merluzzo alla pizzaiola
	Broccoli	Carote all’olio	Fagiolini in insalata	Carote e insalata	Piselli e carote
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
	Pane integrale				
4. SETTIMANA	Mezze penne integrali pomodoro e ricotta	Pasta burro, salvia e parmigiano	Gnocchi al pomodoro/Chicche al pomodoro	Passato di verdura con orzo e lenticchie	Riso all’olio
	Formaggio (1/2 porzione)	Polpette di pesce	Tortino di verdure	Formaggio	Frittata con zucchine
	Fagiolini all’olio	Spinaci	Piselli trifolati	Broccoli	Carote a fiammifero
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
	Pane integrale				

Piatto sostitutivo

MENÙ INVERNALE SENZA GLUTINE

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1. SETTIMANA	Pennette S/G al ragù	Polenta	Pizza margherita S/G	Passato di verdura e legumi con crostini S/G	Pasta al pesto S/G
	Bocconcini di mozzarella (½ porzione)	Polpette di manzo S/G	Prosciutto cotto (½ porzione)	Morbidella di tacchino S/G	Hamburger di merluzzo S/G
	Insalata	Fagiolini all'olio	Insalata verde	Patate al forno	Carote all'olio
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
	Pane integrale				
2. SETTIMANA	Passato di verdura con riso S/G/Pasta S/G all'olio	Pasta S/G al pomodoro e basilico	Lasagne S/G al ragù di carne	Pasta S/G all'olio, salvia e parmigiano	Risotto al pomodoro
	Coscette di pollo al forno	Frittata con zucchine S/G	Mozzarella (½ porzione)	Hamburger di legumi S/G	Platessa panatai S/G
	Carote e piselli all'olio	Fagiolini all'olio	Carote filangé	Spinaci S/G	Insalata
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
	Pane integrale				
3. SETTIMANA	Ravioli S/G di magro burro e salvia	Pennette S/G allo zafferano	Pasta S/G tricolore olio e parmigiano	Passato di verdura con riso S/G	Pasta al pesto S/G
	Asiago D.O.P.	Lenticchie in umido	Coscette di pollo al forno	Fesa di tacchino alla boscaiola S/G	Merluzzo alla pizzaiola S/G
	Broccoli	Carote all'olio	Fagiolini in insalata	Carote e insalata	Piselli e carote
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
	Pane integrale				
4. SETTIMANA	Mezze penne integrali S/G pomodoro e ricotta	Pasta S/G burro, salvia e parmigiano	Gnocchi S/G al pomodoro	Passato di verdura con riso S/G	Riso all'olio
	Prosciutto cotto (½ porzione)	Polpette di pesce	Fesa di tacchino al forno	Arrosto di vitello	Frittata con zucchine S/G
	Fagiolini all'olio	Spinaci	Piselli trifolati	Broccoli	Carote a fiammifero
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
			Pane integrale		

Piatto sostitutivo

MENÙ INVERNALE VEGANO

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1. SETTIMANA	Pennette al pomodoro S/Latte	Polenta	Pizza solo pomodoro S/Latte	Passato di verdura e legumi con crostini S/Latte	Pasta al pesto zucchine S/Latte
	Lenticchie	Tortino di verdure vegano	Fagioli	Piselli	Ceci
	Insalata	Fagiolini all'olio	Insalata verde	Patate al forno	Carote all'olio
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
2. SETTIMANA	Pane integrale				
	Passato di verdura con orzo S/Latte	Pasta al pomodoro e basilico S/Latte	Pasta al ragù di verdure S/Latte	Pasta all'olio e salvia S/Latte	Risotto al pomodoro S/Latte
	Pasta all'olio S/Latte	Lenticchie o ceci	Fagioli	Hamburger di legumi vegano	Ceci
	Piselli	Fagiolini all'olio	Carote filangé	Spinaci	Insalata
3. SETTIMANA	Carote e piselli all'olio	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
	Frutta di stagione				
	Pane integrale				
	Gnocchi olio e salvia S/Latte	Pennette allo zafferano S/Latte	Pasta tricolore olio S/Latte	Passato di verdura con farro S/Latte	Pasta al pesto di zucchine S/Latte
4. SETTIMANA	Fagioli	Lenticchie in umido	Tortino di verdure vegano	Ceci	Piselli
	Broccoli	Carote all'olio	Fagiolini in insalata	Carote e insalata	Piselli e carote
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
	Pane integrale				
4. SETTIMANA	Mezze penne integrali pomodoro S/Latte	Pasta olio e salvia S/Latte	Gnocchi/Chicche al pomodoro S/Latte	Passato di verdura con orzo e lenticchie S/Latte	Riso all'olio S/Latte
	Fagioli	Hamburger vegano	Verdure	Fagioli	Lenticchie
	Fagiolini all'olio	Spinaci S/Latte	Piselli trifolati	Broccoli	Carote a fiammifero
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
	Pane integrale				

Piatto sostitutivo

MENÙ INVERNALE VEGETARIANO (NO CARNE E NO PESCE)

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1. SETTIMANA	Pennette al pomodoro e ricotta	Polenta	Pizza margherita	Passato di verdura e legumi con crostini	Pasta al pesto
	Bocconcini di mozzarella (½ porzione)	Tortino di verdure	Formaggio da taglio (½ porzione)	Frittata di verdure	Legumi
	Insalata	Fagiolini all'olio	Insalata verde	Patate al forno	Carote all'olio
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
2. SETTIMANA	Pane integrale				
	Passato di verdura con orzo/Pasta all'olio	Pasta al pomodoro e basilico	Lasagne al ragù di verdure	Pasta all'olio, salvia e parmigiano	Risotto al pomodoro
	Formaggio	Frittata con zucchine	Mozzarella	Hamburger di legumi	Formaggio
	Carote e piselli all'olio	Fagiolini all'olio	Carote filangé	Spinaci	Insalata
3. SETTIMANA	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
	Pane integrale				
	Ravioli di magro burro e salvia	Pennette allo zafferano	Pasta tricolore olio e Parmigiano	Passato di verdura con farro	Pasta al pesto
	Asiago D.O.P.	Lenticchie in umido	Tortino di verdure	Frittata di verdure	Formaggio
4. SETTIMANA	Broccoli	Carote baby all'olio	Fagiolini in insalata	Carote e insalata	Piselli e carote
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
	Pane integrale				
	Mezze penne integrale pomodoro e ricotta	Pasta burro, salvia e parmigiano	Gnocchi al pomodoro/Chicche al pomodoro	Passato di verdura con orzo e lenticchie	Riso all'olio
	Formaggio (1/2 porzione)	Legumi	Tortino di verdure	Formaggio	Frittata con zucchine
	Fagiolini all'olio	Spinaci	Piselli trifolati	Broccoli	Carote a fiammifero
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
			Pane integrale		

Piatto sostitutivo