MENU' ESTIVO IN BIANCO

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1. SETTIMANA	Pasta all'olio Asiago DOP Pure' di patate Mela/Banana Pane integrale	Mezze penne olio e parmigiano Formaggio Fresco Patate o Carote Mela/Banana	Riso all'olio Prosciutto cotto Patate o Carote Mela/banana	Riso all'olio Morbidella di tacchino Patate prezzemolate Mela/banana	Pasta all'olio Merluzzo al vapore Fagiolini Mela/banana
2. SETTIMANA	Riso all'olio Merluzzo al vapore Patate o Carote Mela/banana Pane integrale	Pasta all'olio Mozzarella Zucchine al vapore Mela/banana	Pasta tricolore olio e formaggio Coscette di pollo al forno Purè di patate Mela/banana	Riso all'olio Arrosto di tacchino Carote baby Mela/banana	Pasta all'olio Ricotta Carote lesse Mela/banana
3. SETTIMANA	Pasta all'olio Bocconcini di mozzarella Patate o Carote Mela/banana Pane integrale	Pasta all'olio Fettina di lonza arrosto Patate o Carote Mela/banana	Pasta all'olio Prosciutto cotto Fagiolini Mela/banana	Riso all'olio Tacchino al forno Carote a vapore Mela/banana	Riso all'olio Pesce al vapore Spinaci/Erbette Mela/banana
4. SETTIMANA	Pasta all'olio Bresaola Prosciutto cotto (infanzia) Patate o Carote Mela/banana	Riso all'olio Merluzzo al vapore Carote a vapore Mela/banana	Pasta all'olio Formaggio Fagiolini in insalata Mela/banana Pane integrale	Pasta all'olio Cosce di pollo al forno Patate o Carote Mela/banana	Riso all'inglese Formaggio fresco Purè di patate Mela/banana

MENU' ESTIVO SENZA GLUTINE

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1. SETTIMANA	Pasta S/G al pomodoro e basilico	Pasta S/G olio e parmigiano	Pizza margherita S/G	Passato di verdura con riso S/G	Pasta S/G pomodoro e ricotta
	Asiago d.o.p	Frittata con zucchine S/G	Prosciutto cotto (½ porzione)	Morbidezza di tacchino	Polpette di pesce S/G (merluzzo)
	Broccoli	Pomodori in insalata	Insalata mista	Patate prezzemolate	Fagiolini e pomodori in insalata
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Gelato S/G
2. SETTIMANA	Risotto allo zafferano S/G	Lasagne al ragù S/G	Pasta S/G olio e formaggio	Passato di verdure con crostini S/G	Pasta S/G al pesto di zucchine
	Merluzzo alla pizzaiola	Mozzarella (½ porzione)	Coscette di pollo al forno S/G	Arrosto di tacchino SG	Frittata alla ricotta S/G
	Pomodori	Zucchine a vapore	Piselli trifolati	Carote baby	Carote a fiammifero
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Yogurt	Frutta di stagione
3. SETTIMANA	Pasta S/G all'olio	Minestra con riso S/G	Pasta S/G pomodoro e origano	Gnocchi S/G di patate con pomodoro e basilico	Risotto con crema di zucchine/asparagi S/G
	Bocconcini di mozzarella	Fettina di lonza arrosto S/G	Frittata con prosciutto S/G	Polpette di legumi SG	Filetto di platessa al forno S/G
	Olive e pomodori	Insalata mista	Fagiolini	Carote a fiammifero	Spinaci/erbette
	Frutta di stagione	Gelato S/G	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
4. SETTIMANA	Pasta integrale alla norma S/G	Ravioli S/G di magro burro e salvia	Pasta S/G al pomodoro e basilico	Pasta S/G al pesto di zucchine	Riso all'inglese S/G
	Bresaola con olio e scaglie di parmigiano	Polpette di pesce S/G (merluzzo)	Formaggio al taglio	Cosce di pollo al forno	Frittata con zucchine S/G
	Prosciutto cotto (infanzia)				
	Insalata verde con mais	Carote julienne	Fagiolini in insalata	Pomodori in insalata	Insalata mista con fagioli
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Yogurt	Frutta di stagione	Frutta di stagione

Piatto sostitutivo

MENU' ESTIVO SENZA LATTOSIO

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1. SETTIMANA	Pasta al pomodoro e basilico S/Latte	Mezze penne all'olio S/Latte	Pizza solo pomodoro S/Latte	Passato di legumi con riso S/Latte	Pasta al pomodoro S/Latte
	Tacchino freddo	Frittata con zucchine S/Latte	Prosciutto cotto	Morbidezza di tacchino	Polpette di pesce (merluzzo)
	Broccoli	Pomodori in insalata	Insalata mista	Patate prezzemolate	Fagiolini e pomodori in insalata
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Coppa Fragoletta
	Pane integrale				
2. SETTIMANA	Risotto allo zafferano S/Latte	Pasta al ragù S/Latte	Pasta tricolore all'olio S/Latte	Passato di verdura con crostini S/Latte	Pasta al pesto di zucchine S/Latte
	Merluzzo alla pizzaiola	Mozzarella S/Lattosio (½ porzione)	Coscette di pollo al forno	Arrosto di tacchino	Frittata no ricotta S/Latte
	Pomodori	Insalata mista	Piselli trifolati	Carote baby	Carote a fiammifero
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Yogurt S/Lattosio	Frutta di stagione
	Pane integrale				
3. SETTIMANA	Pasta all'olio S/Latte	Minestra con riso S/Latte	Pasta pomodoro e origano S/Latte	Gnocchi di patate con pomodoro e basilico S/Latte	Risotto con crema di zucchine/asparagi S/Latte
	Mozzarella S/Lattosio	Fettina di lonza arrosto	Frittata con prosciutto S/Latte	Polpette di legumi	Filetto di platessa al forno
	Olive e pomodori	Insalata mista	Fagiolini	Carote a fiammifero	Spinaci/erbette
	Frutta di stagione	Coppa Fragoletta	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
	Pane integrale				
4. SETTIMANA	Pasta integrale alla norma S/Latte	Gnocchi S/Latte olio e salvia	Pasta al pomodoro e basilico S/Latte	Pasta al pesto di zucchine S/Latte	Riso all'inglese
	Bresaola no grana	Polpette di pesce (merluzzo)	Formaggio senza lattosio	Cosce di pollo al forno	Frittata con zucchine S/Latte
	Prosciutto cotto (infanzia)		Fagiolini in insalata		
	Insalata verde con mais	Carote julienne	Yogurt S/Lattosio	Pomodori in insalata	Insalata mista con fagioli
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Pane integrale	Frutta di stagione	Frutta di stagione

Piatto sostitutivo

MENU' ESTIVO RELIGIOSI

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1. SETTIMANA	Pasta al pomodoro e basilico Asiago DOP Broccoli Frutta di stagione Pane integrale	Mezze penne olio e parmigiano Frittata con zucchine Pomodori in insalata Frutta di stagione	Pizza margherita Formaggio (½ porzione) Insalata mista Frutta di stagione	Passato di verdura con farro Morbidella di tacchino Patate prezzemolate Frutta di stagione	Pasta al pomodoro e ricotta Polpette di pesce (merluzzo) Fagiolini e pomodori in insalata Gelato
2. SETTIMANA	Risotto allo zafferano Merluzzo alla pizzaiola Pomodori Frutta di stagione Pane integrale	Lasagne al ragù Mozzarella (½ porzione) Zucchine a vapore Frutta di stagione	Pasta tricolore olio e formaggio Cosce di pollo al forno Piselli trifolati Frutta di stagione	Passato di verdure con crostini Arrosto di tacchino Carote baby Yogurt	Pasta al pesto Frittata alla ricotta Carote a fiammifero Frutta di stagione
3. SETTIMANA	Pasta all'olio Bocconcini di mozzarella Olive e pomodori Frutta di stagione Pane integrale	Minestra con farro/orzo Formaggio Insalata mista Gelato	Pasta pomodoro e origano Frittata Vegetariana Fagiolini Frutta di stagione	Gnocchi di patate con pomodoro e basilico Polpette di legumi Carote a fiammifero Frutta di stagione	Risotto con crema di zucchine/asparagi Filetto di platessa al forno Spinaci/erbette Frutta di stagione
4. SETTIMANA	Pasta integrale alla norma Bresaola olio e scaglie di parmigiano Lenticchie in umido (infanzia) Insalata verde con mais Frutta di stagione	Ravioli di magro burro e salvia Polpette di pesce (merluzzo) Carote julienne Frutta di stagione	Pasta al pomodoro e basilico Formaggio al taglio Fagiolini in insalata Yogurt Pane integrale	Pasta al pesto Cosce di pollo al forno Pomodori in insalata Frutta di stagione	Riso all'inglese Frittata con zucchine Insalata mista con fagioli Frutta di stagione

Piatto sostitutivo

MENU' ESTIVO NO CARNE

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1. SETTIMANA	Pasta al pomodoro e basilico	Mezze penne olio e parmigiano	Pizza margherita	Passato di verdura con farro	Pasta al pomodoro e ricotta
	Asiago DOP	Frittata con zucchine	Formaggio (½ porzione)	Farinata	Polpette di pesce (merluzzo)
	Broccoli	Pomodori in insalata	Insalata mista	Patate prezzemolate	Fagiolini e pomodori in insalata
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Gelato
	Pane integrale				
2. SETTIMANA	Risotto allo zafferano	Lasagne vegetariane	Pasta tricolore olio e formaggio	Passato di verdure con crostini	Pasta al pesto
	Merluzzo alla pizzaiola	Mozzarella	Formaggio	Tortino di verdure	Frittata alla ricotta
	Pomodori	Insalata mista	Piselli trifolati	Carote baby	Carote a fiammifero
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Yogurt	Frutta di stagione
	Pane integrale				
3. SETTIMANA	Pasta all'olio	Minestra con farro/orzo	Pasta pomodoro e origano	Gnocchi di patate con pomodoro e basilico	Risotto con crema di zucchine/asparagi
	Bocconcini di mozzarella	Farinata	Frittata vegetariana	Polpette di legumi	Filetto di platessa al forno
	Olive e pomodori	Insalata mista	Fagiolini	Carote a fiammifero	Spinaci/erbette
	Frutta di stagione	Gelato	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
	Pane integrale				
4. SETTIMANA	Pasta integrale alla norma	Ravioli di magro burro e salvia	Pasta al pomodoro e basilico	Pasta al pesto	Riso all'inglese
	Lenticchie in umido	Polpette di pesce (merluzzo)	Formaggio al taglio	Tortino di verdure	Frittata con zucchine
	Insalata verde con mais	Carote julienne	Fagiolini	Pomodori in insalata	Insalata mista con fagioli
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Yogurt	Frutta di stagione	Frutta di stagione
		Pane integrale			

Piatto sostitutivo

MENU' ESTIVO VEGETARIANO (NO CARNE E PESCE)

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1. SETTIMANA	Pasta al pomodoro e basilico	Mezze penne olio e parmigiano	Pizza margherita	Passato di verdura con farro	Pasta al pomodoro e ricotta
	Asiago DOP	Frittata con zucchine	Formaggio (½ porzione)	Farinata	Formaggio fresco
	Broccoli	Pomodori in insalata	Insalata mista	Patate prezzemolate	Fagiolini e pomodori in insalata
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Gelato
	Pane integrale				
2. SETTIMANA	Risotto allo zafferano	Lasagne vegetariane	Pasta tricolore olio e formaggio	Passato di verdure con crostini	Pasta al pesto
	Legumi	Mozzarella	Formaggio	Tortino di verdure	Frittata alla ricotta
	Pomodori	Insalata mista	Piselli trifolati	Carote baby	Carote a fiammifero
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Yogurt	Frutta di stagione
	Pane integrale				
3. SETTIMANA	Pasta all'olio	Minestra con farro/orzo	Pasta pomodoro e origano	Gnocchi di patate con pomodoro e basilico	Risotto con crema di zucchine/asparagi
	Bocconcini di mozzarella	Farinata	Frittata vegetariana	Polpette di legumi	Formaggio
	Olive e pomodori	Insalata mista	Fagiolini	Carote a fiammifero	Spinaci/erbette
	Frutta di stagione	Gelato	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
	Pane integrale				
4. SETTIMANA	Pasta integrale alla norma	Ravioli di magro burro e salvia	Pasta al pomodoro e basilico	Pasta al pesto	Riso all'inglese
	Lenticchie in umido	Formaggio fresco	Formaggio al taglio	Tortino di verdure	Frittata con zucchine
	Insalata verde con mais	Carote julienne	Fagiolini	Pomodori in insalata	Insalata mista con fagioli
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Yogurt	Frutta di stagione	Frutta di stagione
		Pane integrale			

Piatto sostitutivo

MENU' ESTIVO VEGANO

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1. SETTIMANA	Pasta al pomodoro e basilico	Mezze penne all'olio S/Latte	Pizza solo pomodoro S/Latte	Passato di verdura con farro S/Latte	Pasta al pomodoro no ricotta
	Verdura cotta	Lenticchie	Fagioli	Hamburger vegano	Ceci
	Piselli trifolati	Pomodori in insalata	Insalata mista	Patate prezzemolate	Fagiolini e pomodori in insalata
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Coppa Fragoletta
	Pane integrale				
2. SETTIMANA	Risotto allo zafferano S/Latte	Pasta alle verdure S/Latte	Pasta tricolore all'olio S/Latte	Passato di verdure con crostini S/Latte	Pasta al pesto di zucchine S/Latte
	Ceci	Fagioli	Verdura cotta	Tortino vegano	Lenticchie
	Pomodori	Insalata mista	Piselli trifolati	Carote baby	Carote a fiammifero
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Budino di soia	Frutta di stagione
	Pane integrale				
3. SETTIMANA	Pasta all'olio	Minestra con farro/orzo S/Latte	Pasta pomodoro e origano	Gnocchi di patate S/Latte con pomodoro e basilico	Risotto con crema di zucchine/asparagi S/Latte
	Piselli	Hamburger vegano	Tortino vegano	Fagioli	Lenticchie
	Olive e pomodori	Insalata mista	Fagiolini	Carote a fiammifero	Spinaci/erbette S/Latte
	Frutta di stagione	Coppa Fragoletta	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
	Pane integrale				
4. SETTIMANA	Pasta integrale alla norma S/Latte	Gnocchi S/Latte olio e salvia	Pasta al pomodoro e basilico	Pasta al pesto di zucchine S/Latte	Riso all'inglese
	Lenticchie in umido	Piselli	Hamburger vegano	Tortino vegano	Fagioli
	Insalata verde con mais	Carote julienne	Fagiolini	Pomodori in insalata	Insalata mista con fagioli
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Budino di soia	Frutta di stagione	Frutta di stagione
			Pane integrale		

Piatto sostitutivo

MENU' INVERNALE IN BIANCO

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1. SETTIMANA	Pasta all'olio Bocconcini di mozzarella Patate o carote lesse Mela/Banana Pane integrale	Polenta Formaggio fresco Fagiolini all'olio Mela/Banana	Pasta all'olio Prosciutto cotto Carote o patate lesse Mela/Banana	Riso all'olio Morbidella di tacchino Patate al forno Mela/Banana	Pasta all'olio Hamburger di merluzzo Carote all'olio Mela/Banana
2. SETTIMANA	Pasta all'olio Pollo al forno Carote o patate lesse Mela/Banana Pane integrale	Pasta all'olio Prosciutto cotto Fagiolini all'olio Mela/Banana	Pasta all'olio Mozzarella Patate o carote lesse Mela/Banana	Pasta olio, salvia e parmigiano Lonza arrosto Spinaci Mela/Banana	Riso all'olio Formaggio fresco Carote o patate lesse Mela/Banana
3. SETTIMANA	Pasta all'olio Asiago D.O.P. Broccoli Mela/Banana Pane integrale	Riso all'olio Bresaola (p.cotto infanzia) Carote all'olio Mela/Banana	Pasta tricolore olio e parmigiano Formaggio fresco Fagiolini all'olio Mela/Banana	Pasta all'olio Tacchino al forno Carote o patate lesse Mela/Banana	Pasta all'olio Pesce al vapore Carote o patate lesse Mela/Banana
4. SETTIMANA	Pasta integrale all'olio Prosciutto cotto Fagiolini Mela/Banana	Pasta burro, salvia e parmigiano Polpette di pesce Spinaci Mela/Banana	Riso all'olio Pollo al forno Purè Mela/Banana Pane integrale	Pasta all'olio Arrosto di vitello Broccoli Mela/Banana	Riso all'olio Formaggio fresco Carote o patate lesse Mela/Banana

MENÙ INVERNALE SENZA LATTOSIO

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1. SETTIMANA	Pennette al ragù S/Latte	Polenta	Focaccia/pizza solo pomodoro	Passato di verdura e legumi con crostini S/Latte	Pasta al pesto di zucchine S/Lattosio
	Mozzarella S/Lattosio	Polpette di manzo al pomodoro S/Latte	Prosciutto cotto (1/2 porzione)	Morbidella di tacchino	Hamburger di merluzzo S/Latte
	Insalata	Fagiolini all'olio	Insalata verde	Patate al forno	Carote all'olio
	Yogurt S/Lattosio	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
	Pane integrale				
2. SETTIMANA	Passato di verdura con riso	Pasta al pomodoro e basilico S/Latte	Pasta al ragù S/Latte	Pasta all'olio e salvia S/Latte	Risotto al pomodoro S/Latte
	Pasta all'olio S/Lattosio				
	Coscette di pollo al forno	Frittata con zucchine S/Latte	Mozzarella S/Latte (½ porzione)	Fettina di lonza arrosto S/Latte	Hamburger di legumi S/Latte
	Carote e piselli all'olio	Fagiolini all'olio	Carote filangé	Spinaci	Insalata
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Budino di soia
Pane integrale					
3. SETTIMANA	Gnocchi all'olio S/Latte	Passato di verdura con riso S/Latte	Pasta tricolore all'olio S/Latte	Pennette allo zafferano S/Latte	Pasta al pesto di zucchine S/Lattosio
	Prosciutto cotto	Bresaola olio e limone , no grana/Prosciutto crudo	Polpette di manzo al pomodoro	Fesa di tacchino alla boscaiola S/Latte	Merluzzo alla pizzaiola
	Broccoli	Prosciutto cotto (infanzia)			
	Frutta di stagione	Carote all'olio	Fagiolini in insalata	Carote e insalata	Piselli e carote
	Pane integrale	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Yogurt S/Lattosio
4. SETTIMANA	Pasta integrale pomodoro S/Latte	Pasta olio e salvia S/Latte	Gnocchi al pomodoro/Chicche al pomodoro S/Latte	Passato di verdura con riso S/Latte	Riso all'olio S/Latte
	Prosciutto cotto	Polpette di pesce S/Latte	Coscette di pollo al forno	Arrosto di vitello	Frittata con zucchine S/Latte
	Fagiolini all'olio	Spinaci S/latte	Piselli trifolati	Broccoli	Carote a fiammifero
	Budino di soia	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
			Pane integrale		

Piatto sostitutivo

MENÙ INVERNALE RELIGIOSI

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1. SETTIMANA	Pennette al ragù	Polenta	Pizza margherita	Passato di verdura e legumi con crostini	Pasta al pesto
	Bocconcini di mozzarella (½ porzione)	Polpette di manzo	Formaggio da taglio (½ porzione)	Morbidella di tacchino	Hamburger di merluzzo
	Insalata	Fagiolini all'olio	Insalata verde	Patate al forno	Carote all'olio
	Yogurt	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
	Pane integrale				
2. SETTIMANA	Passato di verdura con orzo	Pasta al pomodoro e basilico	Lasagne al ragù di carne	Pasta all'olio, salvia e parmigiano	Risotto al pomodoro
	Pasta all'olio	Frittata con zucchine	Mozzarella (½ porzione)	Tortino di verdure	Hamburger di legumi
	Coscette di pollo al forno	Fagiolini all'olio	Carote filangé	Spinaci	Insalata
	Carote e piselli all'olio	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Budino
	Frutta di stagione				
Pane integrale					
3. SETTIMANA	Ravioli di magro burro e salvia	Passato di verdura con farro	Pasta tricolore olio e Parmigiano	Pennette allo zafferano	Pasta al pesto
	Asiago D.O.P.	Bresaola olio e limone e scaglie di grana	Polpette di manzo al pomodoro	Fesa di tacchino alla boscaiola	Merluzzo alla pizzaiola
	Broccoli	Formaggio (infanzia)	Fagiolini in insalata	Carote e insalata	Piselli e carote
	Frutta di stagione	Carote all'olio	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Yogurt
	Pane integrale	Frutta di stagione			
4. SETTIMANA	Mezze penne integrali pomodoro e ricotta	Pasta burro, salvia e parmigiano	Gnocchi al pomodoro/Chicche al pomodoro	Passato di verdura con orzo e lenticchie	Riso all'olio
	Formaggio (1/2 porzione)	Polpette di pesce	Coscette di pollo al forno	Arrosto di vitello	Frittata con zucchine
	Fagiolini all'olio	Spinaci	Piselli trifolati	Broccoli	Carote a fiammifero
	Budino	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
			Pane integrale		

Piatto sostitutivo

MENÙ INVERNALE NO CARNE

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1. SETTIMANA	Pennette al pomodoro	Polenta	Pizza margherita	Passato di verdura e legumi con crostini	Pasta al pesto
	Bocconcini di mozzarella	Tortino di verdure	Formaggio da taglio (½ porzione)	Frittata di verdure	Hamburger di merluzzo
	Insalata	Fagiolini all'olio	Insalata verde	Patate al forno	Carote all'olio
	Yogurt Pane integrale	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
2. SETTIMANA	Passato di verdura con orzo/Pasta all'olio	Pasta al pomodoro e basilico	Lasagne al ragù di verdure	Pasta all'olio, salvia e parmigiano	Risotto al pomodoro
	Formaggio	Frittata con zucchine	Mozzarella	Tortino di verdure	Hamburger di legumi
	Carote e piselli all'olio	Fagiolini all'olio	Carote filangé	Spinaci	Insalata
	Frutta di stagione Pane integrale	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Budino
3. SETTIMANA	Ravioli di magro burro e salvia	Passato di verdura con farro	Pasta tricolore olio e Parmigiano	Pennette allo zafferano	Pasta al pesto
	Asiago D.O.P.	Formaggio fresco	Tortino di verdure	Frittata di verdure	Merluzzo alla pizzaiola
	Broccoli	Carote all'olio	Fagiolini in insalata	Carote e insalata	Piselli e carote
	Frutta di stagione Pane integrale	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Yogurt
4. SETTIMANA	Mezze penne integrali pomodoro e ricotta	Pasta burro, salvia e parmigiano	Gnocchi al pomodoro/Chicche al pomodoro	Passato di verdura con orzo e lenticchie	Riso all'olio
	Formaggio (1/2 porzione)	Polpette di pesce	Tortino di verdure	Formaggio	Frittata con zucchine
	Fagiolini all'olio	Spinaci	Piselli trifolati	Broccoli	Carote a fiammifero
	Budino	Frutta di stagione	Frutta di stagione Pane integrale	Frutta di stagione	Frutta di stagione

Piatto sostitutivo

MENÙ INVERNALE SENZA GLUTINE

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1. SETTIMANA	Pennette S/G al ragù	Polenta	Pizza margherita S/G	Passato di verdura e legumi con crostini S/G	Pasta al pesto S/G
	Bocconcini di mozzarella (½ porzione)	Polpette di manzo S/G	Prosciutto cotto (½ porzione)	Morbidella di tacchino S/G	Hamburger di merluzzo S/G
	Insalata	Fagiolini all'olio	Insalata verde	Patate al forno	Carote all'olio
	Yogurt	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
	Pane integrale				
2. SETTIMANA	Passato di verdura con riso S/G/Pasta S/G all'olio	Pasta S/G al pomodoro e basilico	Lasagne S/G al ragù di carne	Pasta S/G all'olio, salvia e parmigiano	Risotto al pomodoro
	Coscette di pollo al forno	Frittata con zucchine S/G	Mozzarella (½ porzione)	Fettina di lonza arrosto S/G	Hamburger di legumi S/G
	Carote e piselli all'olio	Fagiolini all'olio	Carote filangé	Spinaci S/G	Insalata
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Budino o dolce S/G
	Pane integrale				
3. SETTIMANA	Ravioli S/G di magro burro e salvia	Passato di verdura con riso S/G	Pasta S/G tricolore olio e parmigiano	Pennette S/G allo zafferano	Pasta al pesto S/G
	Asiago D.O.P.	Bresaola olio e limone e scaglie di grana	Polpette di manzo al pomodoro S/G	Fesa di tacchino alla boscaiola S/G	Merluzzo alla pizzaiola S/G
	Broccoli	Prosciutto cotto (infanzia)	Fagiolini in insalata	Carote e insalata	Piselli e carote
	Frutta di stagione	Carote all'olio	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Yogurt
	Pane integrale	Frutta di stagione			
4. SETTIMANA	Mezze penne integrali S/G pomodoro e ricotta	Pasta S/G burro, salvia e parmigiano	Gnocchi S/G al pomodoro	Passato di verdura con riso S/G	Riso all'olio
	Prosciutto cotto (½ porzione)	Polpette di pesce	Coscette di pollo al forno	Arrosto di vitello	Frittata con zucchine S/G
	Fagiolini all'olio	Spinaci	Piselli trifolati	Broccoli	Carote a fiammifero
	Budino o dolce S/G	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
			Pane integrale		

Piatto sostitutivo

MENÙ INVERNALE VEGANO

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1. SETTIMANA	Pennette al pomodoro S/Latte	Polenta	Pizza solo pomodoro S/Latte o Focaccia	Passato di verdura e legumi con crostini S/Latte	Pasta al pesto zucchine S/Latte
	Lenticchie	Tortino di verdure vegano	Fagioli	Piselli	Ceci
	Insalata	Fagiolini all'olio	Insalata verde	Patate al forno	Carote all'olio
	Budino/Yogurt di soia	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
	Pane integrale				
2. SETTIMANA	Passato di verdura con orzo S/Latte	Pasta al pomodoro e basilico S/Latte	Pasta al ragù di verdure S/Latte	Pasta all'olio e salvia S/Latte	Risotto al pomodoro S/Latte
	Pasta all'olio S/Latte	Lenticchie o ceci	Fagioli	Tortino di verdure vegano	Hamburger di legumi vegano
	Piselli	Fagiolini all'olio	Carote filangé	Spinaci	Insalata
	Carote e piselli all'olio	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Budino di soia
	Frutta di stagione				
Pane integrale					
3. SETTIMANA	Gnocchi olio e salvia S/Latte	Passato di verdura con farro S/Latte	Pasta tricolore olio S/Latte	Pennette allo zafferano S/Latte	Pasta al pesto di zucchine S/Latte
	Lenticchie	Tortino di verdure vegano	Fagioli	Hamburger vegano	Piselli
	Broccoli	Carote all'olio	Fagiolini in insalata	Carote e insalata	Piselli e carote
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Budino/Yogurt di soia
	Pane integrale				
4. SETTIMANA	Mezze penne integrali pomodoro S/Latte	Pasta olio e salvia S/Latte	Gnocchi/Chicche al pomodoro S/Latte	Passato di verdura con orzo e lenticchie S/Latte	Riso all'olio S/Latte
	Fagioli	Hamburger vegano	Verdure	Fagioli	Lenticchie
	Fagiolini all'olio	Spinaci S/Latte	Piselli trifolati	Broccoli	Carote a fiammifero
	Budino di soia	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
			Pane integrale		

Piatto sostitutivo

MENÙ INVERNALE VEGETARIANO (NO CARNE E NO PESCE)

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1. SETTIMANA	Pennette al pomodoro	Polenta	Pizza margherita	Passato di verdura e legumi con crostini	Pasta al pesto
	Bocconcini di mozzarella	Tortino di verdure	Formaggio da taglio (½ porzione)	Frittata di verdure	Legumi
	Insalata Yogurt Pane integrale	Fagiolini all'olio Frutta di stagione	Insalata verde Frutta di stagione	Patate al forno Frutta di stagione	Carote all'olio Frutta di stagione
2. SETTIMANA	Passato di verdura con orzo/Pasta all'olio	Pasta al pomodoro e basilico	Lasagne al ragù di verdure	Pasta all'olio, salvia e parmigiano	Risotto al pomodoro
	Formaggio	Frittata con zucchine	Mozzarella	Tortino di verdure	Hamburger di legumi
	Carote e piselli all'olio	Fagiolini all'olio	Carote filangé	Spinaci	Insalata
	Frutta di stagione Pane integrale	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Budino
3. SETTIMANA	Ravioli di magro burro e salvia Asiago D.O.P.	Passato di verdura con farro	Pasta tricolore olio e Parmigiano	Pennette allo zafferano	Pasta al pesto
	Broccoli	Formaggio fresco	Tortino di verdure	Frittata di verdure	Legumi
	Frutta di stagione Pane integrale	Carote baby all'olio Frutta di stagione	Fagiolini in insalata Frutta di stagione	Carote e insalata Frutta di stagione	Piselli e carote Yogurt
4. SETTIMANA	Mezze penne integrale pomodoro e ricotta	Pasta burro, salvia e parmigiano	Gnocchi al pomodoro/Chicche al pomodoro	Passato di verdura con orzo e lenticchie	Riso all'olio
	Formaggio (1/2 porzione)	Legumi	Tortino di verdure	Formaggio	Frittata con zucchine
	Fagiolini all'olio	Spinaci	Piselli trifolati	Broccoli	Carote a fiammifero
	Budino	Frutta di stagione	Frutta di stagione Pane integrale	Frutta di stagione	Frutta di stagione

Piatto sostitutivo