

## CERCO LAVORO ESTATE Parte 3

### LAVORARE ALL'ESTERO

#### **Stai pensando di trovare un lavoro stagionale all'estero e non sai da dove partire?**

Di seguito troverai qualche consiglio pratico che ti sarà molto utile quando sarai lontano da casa e molti indirizzi validi sin da ora. Buon viaggio!

Lavorare in un paese straniero, lontano da casa, tra persone che parlano un'altra lingua, e soprattutto confrontarsi con una mentalità diversa è un'idea affascinante e può essere motivo di crescita professionale e personale.

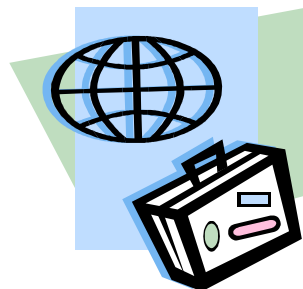
La creazione dell'Unione europea permette oggi di prendere seriamente in considerazione un lavoro lontano da casa propria. Molti degli ostacoli del passato sono stati eliminati: il cittadino italiano ha oggi gli stessi diritti e doveri in tutti i Paesi dell'Unione Europea come i cittadini locali.

Naturalmente il lavoro esiste anche fuori dall'Europa, ma in questo caso è necessario avere un permesso di lavoro o un visto e in alcuni paesi, come ad esempio gli Stati Uniti, è richiesto anche un contratto di lavoro ancor prima di partire.

#### **Qualche consiglio prima della partenza:**

Per non farsi cogliere impreparati nel paese straniero è importante:

- Documentarsi per conoscere diritti e opportunità in materia di lavoro del paese in cui si desidera andare.
- Redigere un curriculum vitae aggiornato in formato europeo, e preferibilmente nella lingua del paese in cui si cerca lavoro. Può essere scaricato da: <http://europass.cedefop.europa.eu/europass/home/vernave/Europass+Documents/>.
- Capire se il proprio obiettivo è una semplice esperienza di alcuni mesi facendo quello che capita, o un reale miglioramento del nostro curriculum (in tal caso bisogna esser disposti a restare nel paese ospitante almeno due anni).
- Capire se si ha una padronanza linguistica sufficiente per svolgere la professione che si desidera (se la risposta è negativa è consigliabile fare qualche corso accelerato per approfondirla).
- Avere una minima indipendenza economica per il primo periodo, che solitamente è il più difficile.
- Armarsi di capacità e motivazione tenendo presente che si parte da una posizione svantaggiata in quanto stranieri e che quindi bisognerà "avere una marcia in più".
- Prepararsi con una buona dose di capacità di resistenza e spirito di adattamento.



## Dove cercare lavoro

### 1) INFORMAGIOVANI

Gli Informagiovani sono un buon punto di riferimento per iniziare la ricerca di un lavoro all'estero, poiché mettono a disposizione materiale informativo con indirizzi utili per recarsi nei diversi paesi: consolato italiano, uffici del lavoro, soluzioni per un alloggio a basso costo, e molto altro ancora.

**Coordinamento Provinciale Informagiovani della Provincia di Lecco** - c/o Agenzia provinciale Servizi Informagiovani - Via dell'Eremo, 28 - 23900 Lecco, tel. 0341 493790, e-mail: [agenzia.informagiovani@comune.lecco.it](mailto:agenzia.informagiovani@comune.lecco.it), link: [http://redazionaleweb.comune.lecco.it/preview/docinf.jhtml?param1\\_1=N1096408529dfa4b364b&siteBean=n200574](http://redazionaleweb.comune.lecco.it/preview/docinf.jhtml?param1_1=N1096408529dfa4b364b&siteBean=n200574).

### 2) EURODESK

Eurodesk è la rete europea per l'informazione dei giovani e degli operatori giovanili sui programmi e le iniziative promosse dalle istituzioni comunitarie nel settore della gioventù.



Il servizio fornisce informazioni sulle opportunità di mobilità giovanile negli ambiti della cultura, della formazione, del lavoro e del volontariato.

Inoltre illustra i programmi comunitari che l'Unione Europea ha messo a punto, con borse di studio che possono essere d'aiuto iniziale per chi vuole fare un'esperienza fuori dai confini d'Italia. Il programma Leonardo da Vinci, per esempio, si rivolge a diplomati, lavoratori, studenti e neolaureati che vogliono fare un periodo di formazione professionale all'estero. Il Servizio Volontario Europeo invece è destinato a giovani fino a 25 anni senza specifici requisiti professionali. Il programma "Training and Mobility of Researchers" (TMR) mette in palio borse di studio per neolaureati e per coloro che hanno conseguito un dottorato di ricerca.

**Punto Eurodesk di Lecco** - via dell'Eremo, 28 - 23900 Lecco, [it076@eurodesk.org](mailto:it076@eurodesk.org).  
Orari: c/o Centro Informagiovani di Lecco, lunedì e giovedì ore 15 -18, tel. 0341 493790  
[www.eurodesk.org](http://www.eurodesk.org).

### 3) EURES

Eures è la rete europea dei servizi del lavoro (European Employment Services) che facilita la libera circolazione dei lavoratori all'interno dello spazio economico europeo.

Ogni regione italiana ha il suo "euroconsigliere", una persona in contatto con colleghi stranieri, con il preciso compito di informare, consigliare ed aiutare a trovare un lavoro in uno Stato membro diverso da quello d'origine.

Info: <http://europa.eu.int/eures>



#### 4) AGENZIE

Esistono molte agenzie che organizzano periodi di lavoro e studio all'estero, in particolare nei paesi anglosassoni. Si rivolgono prevalentemente ad un pubblico giovane che cerca un lavoro non qualificato per qualche mese durante il quale si prefiggono di migliorare la padronanza della lingua straniera.

#### 5) GIORNALI E STAMPA PROFESSIONALE

Anche nei tempi di Internet la stampa rimane uno strumento utilissimo per capire le opportunità di lavoro oltre frontiera. Di solito i quotidiani a tiratura nazionale pubblicano le offerte di lavoro da parte delle aziende e delle agenzie di reclutamento nelle edizioni di sabato o di domenica. Dispongono anche di sezioni specifiche per chi vuole offrirsi tramite un annuncio proprio.

Acquistabili in libreria e consultabili nelle biblioteche pubbliche e in quelle universitarie sono gli annuari come *Kompass* o *The Times 1000*, per trovare indirizzi ed informazioni varie sulle aziende. Agli studenti e ai neolaureati sono destinati repertori come *GO (Graduate Opportunities)* e *GET (Graduate Employment and Training)* per il Regno Unito, *Absolventenhandbuch* per la Germania, *Le guide des Entreprises qui recrutent* per la Francia.

Nel caso di personale qualificato con esperienza, la strada di un annuncio in un quotidiano può essere quella giusta. Permette di farsi conoscere da tutte le aziende che in quel momento stanno cercando questo tipo di personale. Con un annuncio si può anche tastare il polso del mercato perché dalle risposte si capisce se la propria professionalità è richiesta oppure no.

#### Di seguito alcuni indirizzi utili:

##### Attività dell'Unione europea: occupazione

Il punto di partenza per informarsi sullo stato dell'occupazione a livello europeo. Il sito offre informazioni riguardanti vari aspetti: normative e trattati, politiche, dati statistici, schede descrittive, pubblicazioni, ecc.

[http://europa.eu/pol/socio/index\\_en.htm](http://europa.eu/pol/socio/index_en.htm)

Activities of the European Union  
Employment and Social Affairs

##### Consulenza sulla mobilità lavorativa

Il sito offre consigli pratici, guide, strumenti e test per verificare se davvero si è pronti a lasciare il proprio paese. Disponibili, inoltre, molti utili collegamenti.

<http://www.labourmobility.com>

EXPERTISE IN LABOUR MOBILITY

##### Fondazione europea per il miglioramento delle condizioni di vita e di lavoro

Un'organizzazione nata per cercare di realizzare migliori condizioni di vita e di lavoro, che opera in collaborazione con le amministrazioni pubbliche, i datori di lavoro, i sindacati e la Commissione Europea.

<http://www.eurofound.eu.int>



European Foundation  
for the Improvement of  
Living and Working Conditions

## Il sito dell'Unione europea sul reciproco riconoscimento delle qualifiche professionali

Per reperire le normative sul riconoscimento delle qualifiche professionali, conoscere i referenti da contattare per le questioni in materia nei singoli Stati membri e consultare la guida per l'utilizzatore del sistema generale di riconoscimento delle qualifiche professionali.

[http://ec.europa.eu/internal\\_market/qualifications/index\\_en.htm](http://ec.europa.eu/internal_market/qualifications/index_en.htm)



## Il sito della Commissione europea dedicato all'assunzione del personale

Per informarsi sulle opportunità professionali presso la Commissione europea, per conoscere le procedure per presentare la propria candidatura, trovare le risposte alle domande più comuni e reperire ulteriori indicazioni.

<http://europa.eu/epso>



## Opportunità lavorative nelle organizzazioni internazionali

Se sei interessato a lavorare presso un'organizzazione europea o internazionale, prova ad esplorare questa panoramica sulle opportunità disponibili.

[http://www.coe.int/T/E/Human\\_Resources/jobs](http://www.coe.int/T/E/Human_Resources/jobs)



## Profili professionali in Europa

L'organizzazione Career Advice fornisce orientamento e informazioni su temi quali l'organizzazione del lavoro in Europa, la ricerca di un posto di lavoro, le competenze linguistiche necessarie e molto altro. Per ogni paese, sono disponibili anche suggerimenti per una ricerca mirata del posto di lavoro, consigli sulla redazione del CV, notizie su opportunità per neolaureati e utili collegamenti ai siti del paese di destinazione.

<http://www.europe.hobsons.com>

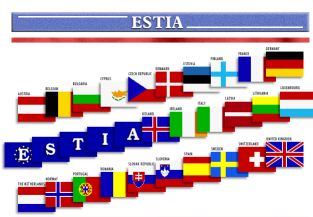


**Careers in Europe**

## Progetto ESTIA

Un archivio europeo di dati in materia di istruzione, profili professionali e mercati del lavoro nei vari paesi europei. Informazioni specifiche sul mercato del lavoro dei singoli paesi.

<http://www.estia.educ.goteborg.se/count>



### Segreteria dell'osservatorio europeo per l'occupazione

Se stai cercando informazioni e ricerche comparative sulle politiche per l'occupazione e le tendenze del mercato del lavoro, questo è il posto giusto. Il sito ti consente di conoscere la strategia europea per l'occupazione e le politiche nazionali in materia di mercato del lavoro.

<http://www.eu-employment-observatory.net>



**European Employment Observatory**

### Workpermit.com

Guide per i lavoratori migranti, informazioni sui permessi di soggiorno, consulenza per le persone che vivono e lavorano all'estero, consigli sulla redazione del CV e altri argomenti correlati. La pagina offre l'opportunità di iscriversi gratuitamente al "centro del lavoro"!

<http://www.workpermit.com> [EN]



### Anywork Anywhere

Annunci di lavoro e opportunità per lavorare e viaggiare nel Regno Unito e nel resto del mondo. Una fonte di informazioni utili su visti, requisiti assicurativi, agevolazioni fiscali, ecc.

<http://www.anyworkanywhere.com/>



### Banca Mondiale - programmi di inserimento per neolaureati o laureati con poca esperienza

Una serie di programmi destinati a giovani di valore e motivati di tutto il mondo. Se avete dimostrato interesse per i temi legati allo sviluppo e avete le potenzialità per assumere un ruolo di spicco, se cercate una prima esperienza importante in un ambiente multiculturale, allora questo può essere il posto che fa per voi!

<http://web.worldbank.org/WBSITE/EXTERNAL/EXTHRJOBS/0,,contentMDK:20522507~m>

**The World Bank**

### Eurojobs

Un portale paneuropeo per la ricerca di lavoro che consente di esplorare le offerte di lavoro in 42 paesi europei selezionando un paese o un settore. È possibile inviare il proprio CV, inserendo i propri dati nell'apposito modulo elettronico.

[www.eurojobs.com](http://www.eurojobs.com)



### Idealist

Offerte di lavoro nel settore no profit di tutto il mondo, incluse le organizzazioni attive nel settore sociale, scolastico e dei diritti dell'uomo.

<http://www.idealist.org/career/career.html>

## Jobpilot

Per esplorare in Internet il mercato occupazionale europeo e trovare offerte per posti di lavoro adatti alle proprie qualifiche e ai propri interessi, con la possibilità di effettuare ricerche per settore industriale, luogo e tipo di occupazione, p.e. prime occupazioni o posti per laureati. Scegliendo un paese, si accede al portale Jobpilot nella relativa lingua nazionale.

<http://www.jobpilot.com>



## Jobsabroad

Un archivio di offerte di lavoro in tutto il mondo, esplorabile selezionando il paese in cui si intende andare a lavorare.

<http://www.jobsabroad.com/search.cfm>



## Monster

Motore di ricerca delle offerte di lavoro in Europa e nel mondo, con i profili di oltre 140 imprese, una guida alla redazione del CV e della lettera di accompagnamento e persino consigli e trucchi per lasciare l'attuale posto di lavoro. Selezionando il proprio paese, si viene diretti al sito nella relativa lingua nazionale.

<http://www.monster.com/geo/siteselection.asp>

**monster**<sup>®</sup>

## Offerte di lavoro nel mondo

Per conoscere le offerte di lavoro in tutto il mondo o per inviare il proprio CV per via elettronica. Un grande archivio di siti, in cui reperire opportunità di lavoro di ogni genere, dagli incarichi a tempo determinato agli impieghi pubblici. Dopo avere selezionato una regione o un'area, si ottiene una pagina con i collegamenti relativi al paese prescelto, qualche osservazione sulle banche dati e i motori di ricerca reperiti e le lingue in cui questi sono disponibili.

<http://www.4icj.com>

**StepStone**

Opportunità di lavoro nell'UE e nei paesi dell'Europa centrale e orientale. La ricerca può essere effettuata per settore di lavoro, per luogo, mansione o livello. Selezionando il proprio paese, si accede al portale StepStone redatto nella relativa lingua nazionale.

<http://www.stepstone.com>

**iWork**

Hai appena terminato gli studi e sei alla ricerca di una prima occupazione? Il sito consente di cercare posti di lavoro per neolaureati e non solo e di consultare offerte da tutta l'Unione europea suddivise per luogo, settore industriale e mansione. Registrandosi, è possibile ricevere via posta elettronica informazioni sulle opportunità di lavoro e sugli stage disponibili.

<http://www.iagora.com/iwork/index.html>



## OFFERTE DI LAVORO STAGIONALE ALL'ESTERO

### GUIDE TURISTICHE IN NORVEGIA

A Geiranger, piccola città turistica Norvegese situata sulle sponde del fiordo Geirangerfjord, Patrimonio dell'Unesco, si ricercano guide turistiche con buona conoscenza di italiano e inglese oltre che una lingua tra francese o spagnolo.

Requisiti: età minima 18 anni, flessibilità, socialità e apertura mentale.

Periodo: maggio - settembre 2008.

E' prevista assistenza per la ricerca dell'alloggio e rimborso per le spese di viaggio.

Inviare cv con lettera di presentazione a: [jobgeiranger@hotmail.com](mailto:jobgeiranger@hotmail.com) e in copia a [eures.mi@provincia.milano.it](mailto:eures.mi@provincia.milano.it).

Scadenza 30 aprile 2008.



### CERCASI COMMESSI DI NEGOZIO IN NORVEGIA

*Stalheim Hotel* cerca **commessi per il negozio interno dell'hotel**, per la stagione che va da maggio ad ottobre. E' richiesta: buona conoscenza della lingua inglese.

Spedire cv e lettera di presentazione in inglese via mail:

[jobs@stalheim.com](mailto:jobs@stalheim.com).

Contatti: Ingrid Tonneberg o Trygve Dugstad, tel. +47 56 52 01 22.

Indirizzo: STALHEIM HOTEL - 5715 Stalheim - Norvegia, tel. 0047 56 52 01 22, fax 00 47 56 52 00 56.

Scadenza: 30 aprile 2008.

### CERCASI GUIDE SPORTIVE IN GRECIA

Grecotel, catena di alberghi specializzati nei servizi sportivi, cerca **guide sportive** per la stagione estiva con qualifiche. Sono richieste: età minima 21 anni; buona conoscenza di inglese o tedesco e russo; curriculum in ambito sportivo; esperienza nello sviluppo ed organizzazione di eventi sportivi; conoscenza e competenze di pallavolo, beachvolley, calcio; insegnamento del tiro con l'arco; conoscenza del computer; carattere estroverso con capacità di improvvisazione.

Destinazioni: Creta, Rodi, Kos, Corfù, Mikonos.

Spedire cv e lettera di presentazione in inglese a: Grecotel S.A. Entertainment Department - Em. Portailiou 23 - 74100 Rethymnon - Crete - Greece.

Contatti: tel. 0030 28310 54014, fax 0030 28310 54308, e-mail [marika@grecotel.gr](mailto:marika@grecotel.gr), [www.grecotel.com](http://www.grecotel.com).

