

ASILI NIDO (invernale)

piatto alternativo vegetariano

piatto alternativo no carne

1° SETTIMANA

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
Riso con piselli Ricotta Carote al forno The con torta senza zucchero	Passato di verdura con crostini di pane al forno Polpetta di merluzzo Lenticchie in umido Yogurt bianco intero BIO/the e biscotti	Pasta e ceci con olio e grana Spinaci con grana Focaccia con the e biscotti	Pastina Frittata con zucchine / zucca Frutta di stagione / the e biscotti	Gnocchetti di grano saraceno con ragù di verdure Polpette di manzo Polpette di lenticchie Carote in insalata con olio Latte/ pane / the e biscotti

2° SETTIMANA

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
Risotto alla zafferano Scaloppina di lonza al limone Latteria / primo sale Zucchero Latte con biscotti / The	Farfalline al pomodoro Frittata Fagioli al rosmarino Yogurt bianco intero BIO The e biscotti	Riso e prezzemolo Cotoletta di tacchino Polpette di ceci Purè Frutta di stagione / the e biscotti	Crema di verdure (zucchine, zucca e piselli alternate) Polpetta di merluzzo Fagioli al rosmarino Erbette Latte pane/ biscotti/the	Gnocchi alla romana Latteria Piselli con carote Yogurt bianco intero BIO/the e biscotti

3° SETTIMANA

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
Riso con zucchine Primo sale Fagiolini The, torta di frutta senza zucchero/biscotti	Orzo con verdure Plopette di lenticchie Yogurt bianco intero BIO/ the e biscotti	Pastina in brodo Ragù di carne con carote, cipolle e pomodoro Ricotta Erbette Frutta di stagione / the e biscotti	Riso e latte con zucca Platessa impanata Fagioli al rosmarino Broccoli Latte e cacao con biscotti / the	Mezze penne al pomodoro Frittata con zucchine Carote al forno Yogurt bianco intero BIO /the e biscotti

4° SETTIMANA

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
Minestra di farro e verdure Gara Patate al rosmarino Latte pane/ the e biscotti	Pastina Polenta e spezzatino di vitello Piselli e carote in sugo di pomodoro Latteria Piselli e carote Yogurt bianco intero BIO /the e biscotti	Riso con zucca Nasello al forno con pangrattato, aromi e erbe Ceci in insalata Frutta di stagione / the e biscotti	Pasta bianca Coscia di pollo al forno con salvia Frittata Broccoletti all'olio Yogurt bianco intero BIO /the e biscotti	Passato di verdura con pasta Polpette di lenticchie Insalata di carote e patate prezzemolate Latte/pane/the e biscotti

ASILI NIDO (estivo)

piatto alternativo no carne

piatto alternativo vegetariano

1° SETTIMANA

LUNEDÌ	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDÌ
Riso con piselli Ricotta Pomodori Frutta fresca)/the con biscotti	Passato di verdura con crostini di pane al forno Polpetta di merluzzo Lenticchie in umido Yogurt bianco intero BIO /the e biscotti	Pasta e ceci con olio e grana Spinaci e grana Focaccia con the e biscotti	Pastina Frittata con verdura Zucchine Frutta fresca / the e biscotti	Gnocchetti sardi al pomodoro Polpette di manzo Polpette di ceci Carote in insalata Latte /pane/ the e biscotti

2° SETTIMANA

LUNEDÌ	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDÌ
Risotto alla zafferano Latteria / primo sale Dadolata di pomodori Frutta fresca / the e biscotti Gelato	Farfalline al pomodoro Frittata Fagiolini Yogurt bianco intero BIO/the e biscotti	Riso e prezzemolo Cotoletta di tacchino Polpetta di ceci Purè Frutta di stagione/ the e biscotti	Crema di verdure (zucchine, zucca, e piselli alternati) Polpetta di merluzzo Fagioli al rosmarino Erbette Latte e cacao biscotti/the	Gnocchi alla romana Prosciutto cotto Ricotta Yogurt bianco intero BIO /the e biscotti

3° SETTIMANA

LUNEDÌ	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDÌ
Mezze penne al pomodoro Primo sale Insalata di patate e fagiolini Frutta fresca / the e biscotti	Orzo con verdure Polpette di lenticchie Carote grattugiate Yogurt bianco intero BIO/ the e biscotti	Pastina Ragù di carne con carote, cipolle e pomodoro Ricotta Pure' Frutta di stagione / the e biscotti	Farfalline al pesto Platessa impanata Fagioli al rosmarino Latte e cacao con biscotti / the	Riso con zucchine Frittata con cavolfiore Carote al forno Yogurt bianco intero BIO / the e biscotti

4° SETTIMANA

LUNEDÌ	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDÌ
Minestra di farro e verdure Grana Patate al rosmarino Frutta fresca / the e biscotti	Pastina Sovracoscia di pollo Latteria Dadolata di pomodori e basilico Yogurt bianco intero BIO / the e biscotti	Riso bollito con sugo al pomodoro Nasello al forno con pangrattato e aromi Erbette Ceci in insalata Frutta di stagione / the e biscotti	Pasta bianca Frittata Piselli Yogurt bianco intero BIO / the e biscotti	Passato di grano saraceno con ragù di verdure Polpette di lenticchie Insalata di carote e patate prezzemolate Latte / pane/ the e biscotti