

MENU' invernale

1^ settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
	Pennette al pomodoro e basilico Bocconcini di mozzarella Insalata Yogurt	Polenta Polpette di manzo Fagiolini all'olio Frutta di stagione	Pizza margherita Prosciutto cotto (1/2 porzione) Insalata verde Frutta di stagione	Passato di verdura e legumi con crostini Hamburger di tacchino Patate al forno Frutta di stagione	Risotto allo zafferano Bastoncini di merluzzo Carote all'olio Frutta di stagione
2^ settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
	Passato di verdura con orzo/ pasta all'olio Scaloppina di tacchino alla boscaiola Carote e piselli all'olio Frutta di stagione	Pasta al pomodoro e basilico Frittata con zucchine fagiolini all'olio Frutta di stagione	Lasagne al ragu' di carne Mozzarella Carote filange Frutta di stagione	Pasta all'olio, salvia e parmigiano Fettina di lonza arrosto Purè di patate Frutta di stagione	Risotto al pomodoro Merluzzo in umido con capperi, olive Insalata Budino
3^ settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
	Ravioli di magro burro e salvia Asiago D.O.P. Piselli trifolati Frutta di stagione	Pennette allo zafferano Fesa di tacchino al latte Carote e insalata Frutta di stagione	Pasta tricolore olio e Parmigiano Polpette di manzo al pomodoro Fagiolini in insalata Frutta di stagione	Passato di verdura con farro Bresaola olio e limone e scaglie di grana prosciutto cotto (infanzia) carote baby frutta di stagione	Mezze penne pomodoro e olive Filetto di platessa impanata Insalata di finocchi Yogurt
4^ settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
	Mezze penne pomodoro e ricotta Bocconcini di mozzarella Purea di patate Budino	Pasta burro, salvia e parmigiano Tonno in umido con pomodoro spinaci Frutta di stagione	Gnocchi al pomodoro/ <i>chicche al pomodoro</i> Coscette di pollo al forno Piselli trifolati Frutta di stagione	Passato di verdura con lenticchie e orzo Arrosto di vitello Insalata di Finocchi all'olio Frutta di stagione	Riso all'olio Frittata con zucchine Carote a fiammifero Frutta di stagione

Merende scuole dell'infanzia

1° SETTIMANA				
LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Frutta di stagione	Cracker e succo di frutta	Dolce da forno	Yogurt	Pane e cioccolato

2° SETTIMANA				
LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Yogurt	Pane e cioccolato	Fette biscottate e marmellata	Dolce da forno	Frutta di stagione

3° SETTIMANA				
LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Dolce da forno	Cracker e succo di frutta	Frutta di stagione	Yogurt	Frutta di stagione

4° SETTIMANA				
LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Frutta di stagione	Fette biscottate e marmellata	Dolce da forno	Frutta di stagione	Yogurt

MENU' invernale dieta in BIANCO

1^ settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
	Pasta all'olio Bocconcini di mozzarella Patate lesse Mela/Banana	Riso all'olio Polpette in bianco Fagiolini all'olio Mela/Banana	Pasta all'olio Prosciutto cotto Carote lesse Mela/Banana	Pasta all'olio Hamburger di tacchino Patate Mela/Banana	Riso all'olio Pesce al vapore Carote all'olio Mela/Banana
2^ settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
	Pasta all'olio Tacchino al forno Carote all'olio Mela/Banana	Pasta all'olio Prosciutto cotto Fagiolini all'olio Mela/Banana	Pasta all'olio Mozzarella Patate lesse Mela/Banana	Pasta olio, salvia e parmigiano Lonza arrosto in bianco Purè di patate Mela/Banana	Riso all'olio Pesce al vapore Carote lesse Mela/Banana
3^ settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
	Pasta all'olio Asiago D.O.P. Patate lesse Mela/Banana	Pasta all'olio Tacchino al forno Carote lesse Mela/Banana	Pasta tricolore olio e parmigiano Polpette di manzo in bianco Fagiolini all'olio Mela/Banana	Riso all'olio Bresaola (p.cotto infanzia) Carote baby Mela/Banana	Pasta all'olio Pesce al vapore Carote Mela/Banana
4^ settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
	Pasta all'olio Bocconcini di mozzarella Purè di patate Mela/Banana	Pasta burro, salvia e parmigiano Pesce al vapore Patate lesse Mela/Banana	Riso all'olio Pollo al forno Purè Mela/Banana	Pasta all'olio Arrosto di vitello Carote lesse Mela/Banana	Riso olio Formaggio fresco Carote lesse Mela/Banana

MENU invernale dieta priva di LATTOSIO

1^ settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
	Pasta al pomodoro e basilico Tacchino freddo Insalata Budino di soia	Polenta Hamburger tacchino S/LATT Fagiolini all'olio Frutta di stagione	Focaccia Prosciutto cotto (½ porzione) Insalata verde Frutta di stagione	Passato di verdure con crostini S/LATT. Hamburger di tacchino Patate al forno Frutta di stagione	Risotto allo zafferano S/LATT. Merluzzo impanato S/LATT Carote all'olio Frutta di stagione
2^ settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
	Passato di verdura con farro S/LATT. Scaloppine di tacchino alla boscaiola Carote e piselli all'olio Frutta di stagione	Pasta al pomodoro e basilico Frittata c/zucchine S/LATT. Fagiolini all'olio Frutta di stagione	Pasta al ragù S/LATT. P.cotto Carote filangè Frutta di stagione	Pasta olio e salvia S/LATT Lonza arrosto Purè S/LATT. Frutta di stagione	Risotto al pomodoro S/LATT. Merluzzo in umido con capperi e olive Insalata Budino di soia
3^ settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
	Gnocchi all'olio S/LATT Prosciutto cotto Piselli trifolati Frutta di stagione	Pasta alla zafferano S/LATT Fesa di tacchino al forno S/LATT. Carote e insalata Frutta di stagione	Pasta tricolore all'olio S/LATT Hamburger tacchino S/LATT Fagiolini all'olio Frutta di stagione	Passato di verdura con farro S/LATT. Bresaola olio e limone <i>Prosciutto cotto infanzia</i> Carote baby Frutta di stagione	Pasta al pomodoro e olive S/LATT Filetto di platessa impanata Insalata di finocchi Budino di soia
4^ settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
	Pasta pomodoro S/LATT Prosciutto cotto Purè S/LATT Budino di soia	Pasta olio e salvia S/LATT. Tonno in umido con pomodoro Spinaci S/LATT.k Frutta di stagione	Gnocchi al pomodoro/ <i>chicche al pomodoro</i> S/LATT Coscette di pollo al forno Piselli trifolate Frutta di stagione	Passato di verdura con lenticchie e orzo S/LATT. Arrosto di vitello Insalata di finocchi Frutta di stagione	Riso all'olio Frittata con zucchine S/LATT Carote a fiammifero Frutta di stagione

MENU' invernale RELIGIOSI

1^ settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
	Pasta al pomodoro e basilico Bocconcini di mozzarella Insalata Yogurt	Polenta Polpette di manzo Fagiolini all'olio Frutta di stagione	Pizza margherita Form da taglio (½ porzione) Insalata verde Frutta di stagione	Passato di verdura e legumi con crostini Hamburger di tacchino Patate al forno Frutta di stagione	Risotto allo zafferano Bastoncini di merluzzo Carote all'olio Frutta di stagione
2^ settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
	Passato di verdura con farro/pasta all'olio Scaloppina di tacchino alla boscaiola Carote e piselli all'olio Frutta di stagione	Pasta al pomodoro e basilico Frittata con zucchine Fagiolini all'olio Frutta di stagione	Lasagne al ragù di carne Mozzarella Carote filangè Frutta di stagione	Pasta olio, salvia e parmigiano Tortino Purè di patate Frutta di stagione	Risotto al pomodoro Merluzzo in umido con capperi e olive Insalata Budino
3^ settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
	Ravioli di magro burro e salvia Asiago D.O.P Piselli trifolati Frutta di stagione	Pasta alla zafferano Fesa di tacchino al latte Carote e insalata Frutta di stagione	Pasta tricolore all'olio e parmigiano Polpette manzo al pomodoro Fagiolini all'olio Frutta di stagione	Passato di verdura con farro Bresaola olio, limone e scaglie di grana Carote baby Frutta di stagione	Mezze penne al pomodoro e olive Filetto di platessa impanata Insalata di finocchi Yogurt
4^ settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
	Mezze penne pomodoro e ricotta Bocconcini mozzarella Purè di patate Budino	Pasta burro, salvia e parmigiano Tonno in umido con pomodoro spinaci Frutta di stagione	Gnocchi al pomodoro/ <i>chicche al pomodoro</i> Coscette di pollo al forno Piselli trifolate Frutta di stagione	Passato di verdura con lenticchie e orzo Arrosto di vitello Insalata di finocchi Frutta di stagione	Riso all'olio Frittata con zucchine Carote a fiammifero Frutta di stagione

MENU' invernale VEGETARIANI

1^ settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
	Pennette al pomodoro e basilico Bocconcini di mozzarella Insalata Yogurt	Polenta Tortino di verdure Fagiolini all'olio Frutta di stagione	Pizza margherita Form da taglio (½ porzione) Insalata verde Frutta di stagione	Passato di verdura e legumi con crostini Frittata alle verdure Patate al forno Frutta di stagione	Risotto allo zafferano Bastoncini di merluzzo Carote all'olio Frutta di stagione
2^ settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
	Passato di verdura con orzo/ pasta all'olio Bastoncini di merluzzo Carote e piselli all'olio Frutta di stagione	Pasta al pomodoro e basilico Frittata con zucchine Fagiolini all'olio Frutta di stagione	Lasagne al ragù di verdure Mozzarella Carote filange Frutta di stagione	Pasta all'olio, salvia e parmigiano Tortino di verdure Purè di patate Frutta di stagione	Risotto al pomodoro Merluzzo in umido con capperi e olive Insalata Budino
3^ settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
	Ravioli di magro olio e salvia Asiago D.O.P Piselli trifolati Frutta di stagione	Pasta allo zafferano Tortino di verdure Carote e insalata Frutta di stagione	Pasta tricolore olio e parmigiano Formaggio Fagiolini in insalata Frutta di stagione	Passato di verdura con farro Formaggio fresco Carote baby Frutta di stagione	Mezze penne pomodoro e olive Filetto di platessa impanata Insalata di finocchi Yogurt
4^ settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
	Mezze penne pomodoro e ricotta Bocconcini mozzarella Purè di patate Budino	Pasta burro, salvia e parmigiano Tonno in umido con pomodoro spinaci Frutta di stagione	Gnocchi al pomodoro/ <i>chicche al pomodoro</i> Tortino di verdure Piselli trifolati Frutta di stagione	Passato di verdura con lenticchie e orzo Bastoncini di pesce Insalata di finocchi Frutta di stagione	Riso all'olio Frittata con zucchine Carote a fiammifero Frutta di stagione

MENU' invernale dieta senza GLUTINE

1^ settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
	Pasta SG al pomodoro e basilico Bocconcini di mozzarella Insalata Yogurt	Polenta Hamburger di tacchino SG Fagiolini all'olio Frutta di stagione	Pizza senza glutine Prosciutto cotto (½ porzione) Insalata verde Frutta di stagione	Passato di verdure con crostini SG Hamburger di tacchino Patate al forno Frutta di stagione	Risotto allo zafferano SG Merluzzo impanato SG Carote all'olio Frutta di stagione
2^ settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
	Passato di verdure con riso SG/Pasta SG olio Scaloppina di tacchino alla boscaiola SG Carote e piselli all'olio Frutta di stagione	Pasta SG al pomodoro e basilico Frittata con zucchine SG Fagiolini all'olio Frutta di stagione	Lasagne al ragù SG Mozzarella Carote filange Frutta di stagione	Pasta SG olio, salvia e parmigiano Fettina di lonza arrosto Purè di patate SG Frutta di stagione	Risotto al pomodoro SG Merluzzo in umido con capperi e olive insalata Budino o dolce SG
3^ settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
	Ravioli di magro SG burro e salvia Asiago D.O.P. Piselli trifolati Frutta di stagione	Pasta allo zafferano SG Fesa di tacchino al latte SG Carote e insalata Frutta di stagione	Pasta SG olio e parmigiano Hamburger tacchino SG Fagiolini in insalata Frutta di stagione	Passato di verdure con riso SG Bresaola olio e limone (<i>prosciutto cotto infanzia</i>) Carote baby Frutta di stagione	Pasta SG al pomodoro e olive Filetto di platessa impanata SG Insalata di finocchi Yogurt
4^ settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
	Pasta SG al pomodoro e ricotta Bocconcini mozzarella Purè di patate SG Budino o dolce SG	Pasta SG al burro, salvia e parmigiano Tonno in umido con pomodoro spinaci Frutta di stagione	Gnocchi al pomodoro SG Coscette di pollo al forno Piselli trifolati Frutta di stagione	Passato di verdure con riso SG Arrosto di vitello Insalata di finocchi Frutta di stagione	Riso all'olio SG Frittata con zucchine SG Carote a fiammifero Frutta di stagione

MENU invernale VEGANI

1^ settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
	Pennette al pomodoro e basilico S/LATT. Fagioli Insalata Budino di soia	Polenta Tortino verdure vegano Fagiolini all'olio Frutta di stagione	Focaccia S/LATT. Fagioli Insalata verde Frutta di stagione	Passato di verdura e legumi con crostini S/LATT. Piselli Patate al forno Frutta di stagione	Risotto allo zafferano S/LATT Lenticchie Carote all'olio Frutta di stagione
2^ settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
	Passato di verdura con orzo/ pasta all'olio S/LATT Piselli Carote e piselli all'olio Frutta di stagione	Pasta al pomodoro S/LATT. Hamburger vegano Fagiolini all'olio Frutta di stagione	Pasta ragù di verdure S/LATT Fagioli Carote filange Frutta di stagione	Pasta all'olio e salvia S/LATT Tortino verdure vegano Purè S/LATT Frutta di stagione	Risotto al pomodoro S/LATT Lenticchie Insalata Budino di soia
3^ settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
	Gnocchi olio e salvia S/LATT Verdure Piselli trifolati Frutta di stagione	Pennette zafferano S/LATT Tortino verdure vegano Carote e insalata Frutta di stagione	Pasta tricolore all'olio S/LATT Fagioli Fagiolini in insalata Frutta di stagione	Passato di verdura con farro S/LATT. Lenticchie Carote baby Frutta di stagione	Mezze penne pomodoro e olive S/LATT. Hamburger vegano Insalata di finocchi Budino di soia
4^ settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
	Mezze penne pomodoro S/LATT Fagioli Purè di patate S/LATT Budino di soia	Pasta olio e salvia S/LATT Hamburger vegano Spinaci S/LATT. Frutta di stagione	Gnocchi al pomodoro S/LATT Verdure Piselli trifolati Frutta di stagione	Passato di verdura con lenticchie e orzo S/LATT Fagioli Insalata di finocchi Frutta di stagione	Riso all'olio S/LATT. Lenticchie Carote a fiammifero Frutta di stagione